



**TOBIAS BECK**

## **Unbox your Relationship!**

Wie du Menschen für dich gewinnst und stabile Beziehungen aufbaust  
Vorwort: Hermann Scherer

176 Seiten, Kartoniert/Paperback/Softback

ISBN 978-3-86936-938-9

€ 19,90 (D) | € 20,50 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2019

### Tausche virtuelle Umarmungen gegen die große Liebe

1000 Freunde in der Liste, 500 Likes für das neue Facebook-Profilbild – Daumen hoch, das gefällt. Durch unser Smartphone fühlen wir uns mit vielen Menschen verbunden und sind doch einsamer als zuvor. Denn Facebook-Freunde sind schnell akzeptiert, aber genauso schnell gelöscht. Instagram-Follower verschwinden einfach über Nacht. Was da hilft? Tobias Beck empfiehlt in *Unbox your Relationship!*, einfach mal wieder virtuelle Kontakte in Echtzeit zu treffen.

Sich mal neu verlieben? Wie wär's? Für jeden Topf gibt es schließlich einen passenden Deckel – nur manche sind scheinbar ein Wok. Vielleicht liegt es daran, dass alle nach Perfektion suchen, aber Beziehungen im echten Leben kein Instagram-Selfie mit Glamour-Filter sind. Keine wirklich neue Information, aber den Märchenprinzen auf dem weißen Schimmel gibt es nicht.

Manch andere hüpfen von einer Beziehung in die Nächste, sie können das Alleinsein nicht ertragen. Tobias Beck erinnert uns daran: „Single zu sein ist keine Krankheit.“ Sein Tipp für die besten Beziehungen lautet, sich zuallererst in sich selbst zu verlieben. Daran scheitert es nämlich oft schon: „Einige Frauen kann man in eine Gruppe mit 500 Männern stecken und sie werden den einen Volltrottel mit nach Hause nehmen, der sie schlecht behandelt“, witzelt der Autor. Er hingegen sagt klar: „Danke, aber nein danke“ zu ungesunden Beziehungen, die nur vom Beziehungskonto abheben und nichts einzahlen. Denn irgendwann ist Payback-Time.

Ob Wal, Hai, Delfin oder Eule – es wird animalisch: Mithilfe des Modells der vier Menschentypen in tierischer Gestalt entdeckt der Leser, welches Wesen in ihm steckt und bekommt gleich die Gebrauchsanweisung für die verschiedenen Typen mitgeliefert. Er lernt nicht nur, die Freunde oder den Partner besser zu verstehen, sondern spricht vielleicht, am Ende des Buches angekommen, perfekt „walisch“. Sie möchten wissen, weshalb Delfine besser niemals Eulen heiraten? Warum Sie einen Wal adoptieren müssen? Und was Sie vermeiden sollten, um nicht von einem Hai gefressen zu werden? Tobias Beck verrät es Ihnen in *Unbox your Relationship!*

[Leseprobe](#)



Tobias Beck etablierte sich vom Flugbegleiter mit Lernschwäche zu einem der besten Speaker Europas. Als Sprecher, mehrfach ausgezeichnet vom FOCUS, erreicht er online Millionen und sein erstes Buch *Unbox your Life* (GABAL 2018) wurde zum Bestseller. Sein Bewohnerfrei®-Podcast schoss sofort auf Platz 1 der iTunes-Download-Charts. Namhafte CEOs vertrauen ihm als persönlichen Berater und auf seinen Seminaren begeisterte er live bereits Hunderttausende. Als Hochschuldozent erklärt er, wie die Prinzipien des Erfolgs und der Motivationspsychologie auch für Sie funktionieren. [www.tobias-beck.com](http://www.tobias-beck.com)