



**SEAN COVEY**

**Die 7 Wege zur Effektivität für Jugendliche**

So lebst du deine Ziele und Träume

Mit einem Vorwort von Tobias Beck

Übersetzt von Nikolas Bertheau

Illustrationen von Timo Wuerz

248 Seiten, Kartoniert/Paperback/Softback

ISBN 978-3-86936-940-2

€ 19,90 (D) | € 20,50 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2019

## 7 Wege musst Du geh'n, um die Pubertät zu übersteh'n

„Teenager sein“ – einfach einmalig! Und doch haben es Jugendliche nicht leicht: Der erste Liebeskummer, Zoff mit den Eltern, keinen Bock auf Schule. Selbstvertrauen? Fehlanzeige! Und dazu noch Hormonchaos. Die Jugend, sie ist ein Auf und Ab der Gefühle.

Genau hier, bei den typischen Problemen und lebensverändernden Entscheidungen von Jugendlichen, setzt Sean Coveys Bestseller *Die 7 Wege zur Effektivität für Jugendliche* an. Weltweit mehr als fünf Millionen Mal verkauft und in 20 Sprachen übersetzt, geht der Top-Titel, der Massen von Teenagern begeisterte, jetzt als gekürzte und neu übersetzte Auflage in die siebte Runde.

Herzstück des Buches sind die Prinzipien der 7 Wege, eine Art Roadmap inklusive Schritt-für-Schritt Anleitung, die Teenagern dabei hilft, Gas zu geben und die Tour ihres Lebens erfolgreich zu starten. Ein Leitfaden für mehr Selbstbewusstsein und Erfolg, der auf erfrischende Weise dabei unterstützt, Pläne zu schmieden, Ziele zu erreichen und Träume zu verwirklichen.

Die 7 Wege verraten Jugendlichen, wie sie ihr Selbstbild verbessern und Freundschaften aufbauen, wie sie „Nein“ zu Gruppenzwängen sagen, ihre Ziele erreichen, mit den Eltern klarkommen und die neuen Herausforderungen unserer Zeit wie Cybermobbing und Social Media besser handeln können. Coveys lebendige Erzählweise, zahlreiche Illustrationen von Timo Wuerz, viele Cartoons, smarte Ideen, kluge Zitate und wahre Geschichten von Jugendlichen rund um den Globus – ein Buch, das Spaß macht!

Aktualisiert und überarbeitet glänzt der Longseller dank seines Updates nun auch mit wertvollen Tipps für das digitale Zeitalter. *Die 7 Wege zur Effektivität für Jugendliche*, ein unverzichtbarer Erfolgsratgeber für Jugendliche, der auch gerne zum Standard-Repertoire aller interessierten Eltern, Lehrer, Berater und all derer, die tagtäglich mit Teenagern arbeiten, gehören darf.

[Leseprobe](#)



Sean Covey ist New-York-Times-Bestsellerautor und hat mehrere Bücher geschrieben, darunter *Die 6 wichtigsten Entscheidungen für Jugendliche* und *Die 7 Wege zur Effektivität für Jugendliche*, das in 20 Sprachen übersetzt und über fünf Millionen Mal weltweit verkauft wurde. Er ist Präsident von FranklinCovey Education und widmet sich der Verbesserung von Bildungsmöglichkeiten auf der ganzen Welt, indem er so vielen Kindern, Lehrern und Schulen wie möglich Führungsprinzipien und -fähigkeiten vermittelt. Außerdem ist Covey ein erfahrener Redner für Kinder, Jugendliche und Erwachsene und hat in zahlreichen Radio- und Fernsehsendungen mitgewirkt. <http://www.seancovey.com/>