

Lesen Sie die einzelnen Aussagenpaare aufmerksam durch und ziehen Sie einen Kreis um die Zahl, die am ehesten auf Sie zutrifft:

1 bedeutet, dass Sie sich mit der Aussage ganz links am meisten identifizieren können – 5 heißt, dass die rechte Aussage Sie am besten beschreibt.

Teil 1		
Ich greife manchmal zu Notlügen oder verdrehe die Wahrheit in meinem Sinne.	1 2 3 4 5	Ich bin gegenüber anderen immer ehrlich.
Das, was ich denke, stimmt nicht immer mit dem überein, was ich sage. Auch mein Handeln deckt sich nicht immer mit meinen Werten.	1 2 3 4 5	Ich sage und tue, was ich wirklich denke und fühle. Mein Handeln stimmt mit meinen Worten und Werten überein.
Ich bin mir über meine Werte nicht ganz im Klaren. Es fällt mir schwer, mich für etwas einzusetzen, wenn die anderen meine Meinung nicht teilen.	1 2 3 4 5	Ich bin mir über meine Werte im Klaren und trete auch mutig dafür ein.
Ich habe Probleme damit, zuzugeben, dass ein anderer Recht haben könnte.	1 2 3 4 5	Ich bin offen für die Meinungen und Ideen anderer und auch bereit, etwas noch einmal zu überdenken.
Es ist schwer für mich, mir Ziele zu setzen und sie auch zu verwirklichen.	1 2 3 4 5	Ich kann die Versprechen, die ich mir oder anderen gebe, auch halten.
GESAMTPUNKTZAHL TEIL 1: _____ (von 25 möglichen Punkten)		

Teil 2						
Andere Menschen sind mir nicht besonders wichtig – abgesehen von denen, die mir sehr nahe stehen. Ich denke nicht viel über Dinge nach, die nicht direkt mit mir und meinem Leben zu tun haben.	1	2	3	4	5	Andere Menschen und ihr Wohlergehen liegen mir sehr am Herzen.
Ich überlege nicht groß, warum ich etwas mache. Ich habe bisher nicht versucht, meine Absichten und Motive zu hinterfragen oder zu verbessern.	1	2	3	4	5	Ich bin mir meiner Motive bewusst und arbeite daran, immer das Richtige aus den richtigen Gründen zu machen.
Beim Umgang mit anderen konzentriere ich mich darauf, das zu bekommen, was ich will.	1	2	3	4	5	Ich suche nach Lösungen, die ein Gewinn für alle Beteiligten sind.
Mein Verhalten deutet nicht unbedingt darauf hin, dass ich um das Wohlergehen der anderen bemüht bin.	1	2	3	4	5	Mein Verhalten zeigt deutlich, dass ich mich wirklich um das Wohl der anderen bemühe.
Tief in meinem Inneren glaube ich: Wenn ein anderer etwas bekommt, bedeutet das zugleich, dass ich es nicht bekommen kann.	1	2	3	4	5	Ich bin ehrlich davon überzeugt, dass es immer mehr als genug für alle gibt.
GESAMTPUNKTZAHL TEIL 2: _____ (von 25 möglichen Punkten)						

Teil 3

Ich habe das Gefühl, dass ich meine Talente in meinem derzeitigen Job nicht voll aus-spielen kann.	1	2	3	4	5	Bei meiner Arbeit kann ich meine Talente sehr gut ein-bringen und so schöne Erfolge erzielen.
Bisweilen fehlen mir das nöti-ge Wissen und die erforder-lichen Fähigkeiten, um meine Arbeit wirklich effektiv zu erledigen.	1	2	3	4	5	Ich habe mir das Wissen und die Fähigkeiten angeeignet, die ich brauche, um einen wirklich guten Job zu machen.
Ich nehme mir nur selten Zeit, mein Wissen und meine Fähig-keiten in den verschiedenen Bereichen meines Lebens weiter zu verbessern.	1	2	3	4	5	Ich baue mein Wissen und meine Fähigkeiten in allen wichtigen Lebensbereichen konsequent aus.
Ich bin mir nicht sicher, wo meine Stärken liegen. Deshalb konzentriere ich mich mehr darauf, meine Schwächen zu kompensieren.	1	2	3	4	5	Ich kenne meine Stärken sehr genau und konzentriere mich voll und ganz darauf, sie effektiv einzusetzen.
Ich weiß nicht sehr viel darüber, wie man Vertrauen aufbaut.	1	2	3	4	5	Ich weiß einiges darüber, wie man Vertrauen aufbaut, aus-weitert oder wiederherstellt. Und ich tue mein Möglichstes, dieses Wissen in allen Lebens-bereichen umzusetzen.

GESAMTPUNKTZAHL TEIL 3: _____
(von 25 möglichen Punkten)

Teil 4						
Ich kann bisher keine besonders guten Ergebnisse und Erfolge vorweisen. Mein Lebenslauf ist nicht gerade beeindruckend.	1	2	3	4	5	Ich kann bereits Erfolge vorweisen und anderen glaubhaft vermitteln, dass ich ihre Erwartungen erfüllen werde.
Ich bemühe mich, genau das zu tun, was man mir gesagt hat.	1	2	3	4	5	Ich konzentriere meine Anstrengungen darauf, Ergebnisse zu liefern und mich nicht mit unwichtigen Aktivitäten zu verzetteln.
Ich tue mich schwer damit, meine bisherigen Leistungen ins rechte Licht zu rücken. Entweder sage ich gar nichts oder viel zu viel, sodass ich die anderen damit vor den Kopf stoße.	1	2	3	4	5	Ich spreche offen und angemessen mit anderen über meine bisherigen Leistungen und wecke so Vertrauen in meine Fähigkeiten.
Oft bringe ich das, was ich angefangen habe, nicht zu Ende.	1	2	3	4	5	Bis auf wenige Ausnahmen bringe ich alles zu Ende, was ich angefangen habe.
Wie ich meine Ergebnisse erziele, ist mir nicht so wichtig – mir kommt es nur darauf an, dass ich etwas erreiche.	1	2	3	4	5	Ich erreiche meine Ergebnisse immer auf eine Art und Weise, die Vertrauen schafft.
GESAMTPUNKTZAHL TEIL 4: _____ (von 25 möglichen Punkten)						
GESAMTPUNKTZAHL BEI DIESEM TEST: _____ (von 100 möglichen Punkten)						