



ASTRID BRAUN-HÖLLER, KATHARINA POHL

Wie hätten Sie's denn gern?

Erfolgsrezepte für ein glückliches Berufsleben

160 Seiten, Klappenbroschur

ISBN 978-3-86936-757-6

€ 19,90 (D) | € 20,50 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2017

Im Job ist es wie in der Küche eines Restaurants: Nur wenn die Zutaten stimmen, kann das Menü schmecken. Für ein gelungenes Mahl sind aber noch eine ganze Reihe weiterer Ingredienzien nötig: Geht die Arbeit runter wie Öl? Brutzeln die Kollegen nur noch auf Sparflamme oder funktioniert das gesamte Team à la minute? Ist die Gehalts-Wurst ordentlich gewürzt? Und was ist zu tun, wenn sich der Alltag mal nicht von der Schokoladenseite zeigt?

In *Wie hätten Sie's denn gern?* servieren Astrid Braun-Hölller und Katharina Pohl jede Menge Erfolgsrezepte für ein glückliches Berufsleben – von Empfehlungen für die perfekt ausgestattete Vorratskammer über Vorspeisen und Hauptgerichte im Job bis zum gelungenen Abschluss. Denn natürlich darf auch das Dessert nicht fehlen; reichlich garniert mit Tipps, wie man die Umsetzung seiner Träume gebacken bekommt. Auf's Haus gibt's als Digestif noch eine Typologie der mehr oder weniger lieben Kollegen bis hin zum Futterneider. So kredenzen die Autorinnen Schaumschläger, Nudelhölzer, Teflonpfannen, Nussknacker, Slow Cooker und andere Zeitgenossen. Da nicht mit allen gut Kirschen essen ist, liefern sie auch gleich das nötige Besteck für den richtigen Umgang mit ihnen.

Der sehr schön gestaltete Ratgeber ist so außergewöhnlich wie das Überraschungsmenü eines Sternekochs. Als Vorspeise empfehlen Astrid Braun-Hölller und Katharina Pohl Appetithäppchen wie Weiterbildungs-Wraps, Zufriedenheits-Crostini und Begeisterungs-Omeletts. Üppig gedeckt ist die Tafel auch bei der weiteren Abfolge, wie ein kleiner Auszug aus der Speisekarte deutlich macht. Die geschätzten Gäste des Buches erfahren, wie sie allen zeigen können, was sie auf der Pfanne haben und wie sich selbst heikle Themen leicht verdaulich anrichten lassen. Zudem geht es darum, mit welchen Handgriffen fade Präsentationen zu einem wahren Hochgenuss werden und wo bei Projekten der richtige Garpunkt liegt. Die Autorinnen gehen aber auch ans Eingemachte – etwa mit praktischen Ratschlägen, wie das eigene Feuer immer wieder selbst entfacht werden kann und warum es ganz leicht ist, mit der genau dosierten Portion Ordnung mehr Zeit zum Genießen zu finden.

Wie hätten Sie's denn gern? ist ein Buch, das Appetit auf mehr Erfolg, Genuss und Spaß bei der Arbeit macht. Sämtliche Erfolgsrezepte sind bestens zum Nachkochen im eigenen Berufsleben geeignet und lassen sich ganz nach Geschmack mit individueller Würze verfeinern. Mit viel Liebe angerichtet sind auch die Aquarell-Illustrationen, die alle Ideen anschaulich untermalen und das Buch zu einem idealen Geschenkbuch machen.

Astrid Braun-Hölller entwickelt als Personal-Expertin und PR-Spezialistin individuelle „Rezepte“ für Unternehmen. Mit Coachings und Workshops verfeinert sie die Spezialitäten ihrer Kunden. www.braunhoeller.de. Für Katharina Pohl, Diplom-Grafikdesignerin und Konzeptionerin der Werbeagentur Marketingflotte, ist Kommunikation die wichtigste Zutat des Lebens. Von ihr stammen auch die pfiffigen Aquarell-Illustrationen zu den Erfolgsrezepten. www.wendepohl.de