



**JUMI VOGLER**

**Was der Humor für Sie tun kann,  
wenn in Ihrem Leben mal wieder  
alles schiefgeht**

mit Illustrationen von Susanne Bauermann

136 Seiten, broschiert

ISBN: 978-3-86936-548-0

€ 14,90 (D) / € 15,40 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2014

„Ich bin zu dick!“, „Wieso will er/sie nichts von mir?“, „Warum werde ich nicht befördert?“ – Wetten, dass eine dieser Aussagen von Ihnen sein könnte? Wir alle kennen diese Alltags- und Lebenskrisen. Was wir auch machen, wir kommen nicht um sie herum. Sie kleben an uns wie ein Schatten: Wir haben Probleme mit dem Job, dem Partner, mit uns selbst und anderen Menschen. Krisen bringen uns ins Wanken und erschüttern uns bis in die Grundfesten unseres Seins.

Humorexpertin Jumi Vogler weiß: Leben ist Krise. Aber ist deswegen direkt Schluss mit lustig? Die meisten Menschen wollen in solchen Situationen vor allem eins: Das wieder alles gut ist, so wie vorher. Das ist menschlich, aber falsch. Denn dieser Zustand hat den Tiefpunkt überhaupt erst ausgelöst. Jetzt geht es darum, neue Perspektiven zu finden, loszulassen und etwas zu verändern. Wie uns das gelingt, verrät Jumi Vogler in ihrem neuen Buch *Was der Humor für Sie tun kann, wenn in Ihrem Leben mal wieder alles schiefgeht*. Zur Seite steht ihr dabei Hu, der Humor: Er leitet die Leser mit unkonventionellen, aber höchst spaßigen Methoden zu mehr Gelassenheit und Kreativität an.

Das Buch ist genau das Richtige für jedermann und jedefrau, die ihre Krisen am Schopf packen wollen, anstatt darin zu versinken. Ein Humorbuch für viele Anlässe, das auf Grund seines handlichen Formats in jede Tasche passt und zum täglichen Krisenbegleiter taugt. Politisch inkorrekt, pädagogisch daneben, oversexed. Aber zum Schreien komisch!

In *Was der Humor für Sie tun kann, wenn in Ihrem Leben mal wieder alles schiefgeht* zeigt Jumi Vogler auf unterhaltsame Weise, wie gut es tun kann, wenn man sich selbst nicht immer so ernst nimmt. Getreu dem Motto „Wenn dir das Leben Steine in den Weg legt, bau was draus!“ führt sie durch wohlbekanntes Situationen wie das „Diät-Dilemma“, die „Kinder-oder-Karriere-Frage“ und die „Midlife-Krise“ und zeigt den Weg auf zu einer humorvolleren Haltung dem Leben gegenüber. Denn auch wenn mal wieder alles schief geht: Über die rote Nase hinweg sieht alles gar nicht mehr so schlimm aus.

**Jumi Vogler** machte nach dem Studium der Theaterwissenschaft, Germanistik und Publizistik an der LMU München und der FU Berlin eine Schauspielausbildung und wurde daraufhin als Dramaturgin in die Künstlerische Leitung des Staatsschauspiels Hannover berufen. Gleichzeitig arbeitete sie als Dozentin an der Universität Hannover im Fachbereich Germanistik. Mit ihrem Know-how über Kommunikation, Führung und Motivation wechselte Jumi Vogler als Personalentwicklerin der Volkswagen AG in die Wirtschaft und ist heute mit ihrem Spezialgebiet Humor als mitreißende Rednerin, Beraterin und Autorin tätig. [www.hu-der-humor.de](http://www.hu-der-humor.de) und [www.jumivogler.de](http://www.jumivogler.de)