



**SABINE KRUEGER**

**Sprachen leichter lernen  
Mit Vokabelbildern verblüffend schnell und nachhaltig Wortschatz  
aufbauen – Plus 10-Tage-Trainingsprogramm**

248 Seiten, gebunden  
ISBN: 978-3-86936-560-2  
€ 19,90 (D) | € 20,50 (A)  
GABAL Verlag, Offenbach 2014

Stellen Sie sich einen Hund vor, der Ihnen den Scheck aus der Hand schnappt, den Sie gerade einlösen wollen. Was das soll? Ganz einfach, Sie haben soeben Ihre erste Kisuaheli-Vokabel gelernt: Scheck heißt in der ostafrikanischen Sprache „hundi“. Vergessen Sie (fast) alles, was Sie bisher über Spracherwerb "wussten", zum Beispiel, dass man die neuen Wörter langwierig pauken müsse: Sabine Krueger erklärt in ihrem Erstlingswerk *Sprachen leichter lernen*, wie sich jeder mithilfe der Schlüsselwort-Methode verblüffend schnell neue Vokabeln einprägen kann.

Stupidies Auswendiglernen langweilt, frustriert und stresst. Diese negativen Gefühle blockieren das Gehirn, die benötigten Botenstoffe für den Zugang zum Gedächtnisspeicher werden nicht aktiviert. Es entstehen Glaubenssätze wie „Ich bin unbegabt, Sprachen lernen liegt mir einfach nicht.“ Solche demotivierenden Gedanken sabotieren die Motivation und werden so zur sich selbsterfüllenden Prophezeiung. Schluss damit! Mit der Schlüsselwort-Methode lernen Sie Vokabeln über assoziative Bilder, die Ihrer eigenen Fantasie entspringen. Diese gehirngerechte Art des Lernens entwickelt Ihr kreatives Potenzial und steigert die Merkfähigkeit enorm. Und das Beste: Es macht sogar Spaß – der wichtigste Faktor beim Lernen. Die Technik dahinter ist so einfach wie genial: Ersetzen Sie einfach die Vokabel durch ein oder zwei Schlüsselwörter, die in Ihrer Muttersprache ähnlich klingen, und verknüpfen Sie diese auf möglichst skurrile Weise mit der deutschen Bedeutung der zu lernenden Vokabel.

Ein Beispiel gefällig? Auch Latein, das schon Generationen von Schülern an den Rand der Verzweiflung getrieben hat, lässt sich mit der Schlüsselwort-Methode zähmen. Nehmen Sie etwa das Wort „cubare“, lateinisch für „liegen“. Bei dem Assoziationsbild einer Kuh, die auf der Bahre liegt, müssen Sie garantiert schmunzeln – und schon haben Sie sich die Vokabel gemerkt.

*Sprachen leichter lernen* enthält neben einem ausführlichen 10-Tage-Trainingsprogramm viele praktische Übungen und kurze „Vokabeltests“, mit deren Hilfe sich die Leser vom sofortigen Erfolg der Methode überzeugen können. Sabine Krueger verwendet Beispiele aus 20 verschiedenen Sprachen und demonstriert, dass die Schlüsselwort-Methode selbst für Sprachen funktioniert, die für unsere Ohren völlig fremd sind, wie etwa Finnisch, Hebräisch oder Chinesisch. Mit Hilfe von kreativen Verknüpfungen lassen sich selbst knifflige Wörter mit mehreren Bedeutungen und sogar Floskeln und Redewendungen verlässlich memorieren. In Zukunft heißt es nicht mehr 80 Prozent vergessen – sondern 80 Prozent behalten!

**Sabine Krueger** ist Expertin für Gedächtnistraining und Sprachenlernen. Mit ihren Trainingsprogrammen versetzt sie ihre Seminarteilnehmer regelmäßig in Begeisterung über die ungeahnten eigenen Fähigkeiten und den „Biocomputer Gedächtnis“. Sie ist Diplom-Instrumental-Pädagogin, Pianistin, Dozentin an der Folkwang Musikschule Essen sowie als Rednerin Mitglied der German Speakers Association (GSA).