



SEAN COVEY

Die 6 wichtigsten Entscheidungen für Jugendliche

Wie du die Weichen für dein Leben richtig stellst

6. gekürzte und überarbeitete Neuauflage

[Leseprobe](#)

Vorwort von Stefan Frädrich

Übersetzt von Ingrid Proß-Gill

Illustrationen von Timo Wuerz

328 Seiten, Kartoniert/Paperback/Softback

ISBN 978-3-86936-969-3

€ 19,90 (D) | € 20,50 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2020

Entscheide heute Dein Morgen – damit es auch in Zukunft bei Dir läuft. Coveys Guide für Jugendliche

Eltern? Einfach nur peinlich. Schule? Der Stressmacher Nummer eins. Freunde finden? So wichtig ... und doch so schwer. Manche Teenager sind ganz oben im Beliebtheitsranking, andere ganz unten. Gruppendruck, Klatsch und Tratsch, Alkohol und Co. und zu allem Überfluss ist bei vielen das Selbstbewusstsein auch noch im Keller. Erwachsen zu werden ist nicht leicht! Und dabei müssen Teenies im alltäglichen Wahnsinn auch noch sechs lebenswichtige Entscheidungen treffen. Dumm nur, dass sie in der Schule zwar viel Fachwissen, aber nur wenig Lebensweisheiten lernen.

Genau diese Lücke füllt Sean Coveys Longseller *Die 6 wichtigsten Entscheidungen für Jugendliche* – mittlerweile in der 6. Neuauflage und in 22 Sprachen übersetzt. Der Erfolgstitel gibt Jugendlichen ein sofort anwendbares Navigationssystem an die Hand, mit dem sie heute bestimmen, wo ihre Reise morgen hingehen soll. Denn unsere Entscheidungen machen uns zu dem, was wir sind. Grund genug, clever zu sein und heute schon das Richtige zu tun. Aber was ist das Richtige?

Was mache ich mit Schule und Ausbildung? Welche Freunde wünsche ich mir? Und was für ein Freund will ich selbst sein? Wie soll die Beziehung zu meinen Eltern aussehen? Was kann ich tun, um mein Selbstbewusstsein aufzubauen? Wen möchte ich daten und was ist mit Sex? Und wie gehe ich mit Dingen um, die süchtig machen? Die Antworten auf all diese Fragen finden Jugendliche im Ratgeber des New-York-Times-Bestsellerautors Sean Covey. Sie lernen, sich selbst zu respektieren, auf die eigenen Gefühle und Gedanken zu achten und mit sich gut umzugehen. Denn nur so ist es möglich, selbstbewusst den eigenen Weg zu gehen und gleichzeitig auch das Wohl der anderen im Blick zu haben.

Mit vielen praktischen Tests zur Selbsteinschätzung, echten Storys von Teenagern mit denselben Sorgen, Ängsten und Chancen und originellen Cartoons von Timo Wuerz ist *Die 6 wichtigsten Entscheidungen für Jugendliche* das Must-read für ein rundum geiles Leben!



Sean Covey ist New-York-Times-Bestsellerautor und hat mehrere Bücher geschrieben, darunter *Die 6 wichtigsten Entscheidungen für Jugendliche* und *Die 7 Wege zur Effektivität für Jugendliche*, das in 20 Sprachen übersetzt und über fünf Millionen Mal weltweit verkauft wurde. Er ist Präsident von FranklinCovey Education und widmet sich der Verbesserung von Bildungsmöglichkeiten auf der ganzen Welt, indem er so vielen Kindern, Lehrern und Schulen wie möglich Führungsprinzipien und -fähigkeiten vermittelt. www.franklincovey.com