Sháá Wasmund mit Richard Newton

Nicht reden, machen!
Fangen Sie einfach an, egal womit

184 Seiten, broschiert
ISBN: 978-3-86936-551-0
€ 22,90 (D) | € 23,60 (A)
GABAL Verlag, Offenbach 2014

„Verschiebe nur dann etwas auf morgen, wenn es dir nichts ausmacht, darüber zu sterben …“ Diese Worte stammen von Pablo Picasso. Er hat klar erkannt: Das Leben ist kürzer, als wir denken. Doch anstatt es voller Energie zu nutzen, zögern, überlegen und zweifeln wir. Die Zeit rauscht an uns vorbei, ohne dass wir ins Handeln kommen. Und dann ist das Leben zu Ende. Stopp! Lassen Sie Ihren Worten endlich auch Taten folgen! Wie das klappt, zeigen Sháá Wasmund und Richard Newton in *Nicht reden, machen!*. Auf geht’s!

Viele Menschen leiden unter Aufschieberitis. Dabei gab es niemals einen besseren Zeitpunkt als jetzt, um etwas anzufangen. Denn mehr als je zuvor leben wir in einer Zeit der Möglichkeiten. Und genau aus dem Grund handelt *Nicht reden, machen!* vom Machen. Davon, wie wir vom statischen in den aktiven Zustand kommen. Davon, unser Leben selbst in die Hand zu nehmen, anstatt mit dem Strom zu schwimmen. "Sich zu kratzen, wo es juckt" nennen Wasmund und Newton die plötzliche Erkenntnis, etwas ändern zu müssen und dem ersten Impuls konsequent zu folgen. Ausreden wie "ich bin zu beschäftigt", "ich habe keine Zeit und kein Geld" oder "es könnte schiefgehen" lassen die Autoren nicht gelten. Ihr Ratschlag: "Einfach anfangen, statt nach Ausreden zu suchen". Doch wie finde ich den Antrieb, meine Ziele in die Tat umzusetzen und langfristig zu verfolgen? Wasmund und Newton identifizieren fünf Schritte für mehr Motivation und Erfolg:

1. Öffentliches Bekenntnis: Erzählen Sie anderen Menschen von Ihren Zielen.
2. Schritt für Schritt: Zerlegen Sie Ihre Pläne in Einzelschritte und reduzieren Sie so die Gefahr, dass Ihnen die Sache über den Kopf wächst.
3. Belohnen Sie sich für jeden Erfolg. Zum Beispiel mit einem freien Abend.
4. Halten Sie Ihren Fortschritt in einem Tagebuch fest, und dokumentieren Sie Ihren Weg.
5. Visualisieren Sie regelmäßig Ihre anvisierten Ziele. Malen Sie sich buchstäblich die Zukunft aus.

Gespickt mit motivierenden Zitaten, Bildern und Grafiken ist *Nicht reden, machen!* ebenso unterhaltsam wie lehrreich. Ein Muss für alle, die es satt haben, dass ihr Leben nicht so läuft, wie sie es sich eigentlich vorstellen. Legen Sie also los: Schreiben Sie ein Buch, bereisen Sie die Welt oder gründen Sie ein Unternehmen. Es liegt ganz bei Ihnen. Sie müssen es nur tun!

Sháá Wasmund ist Absolventin der London School of Economics und gefragte Vortragsrednerin. Mit ihrer PR-Agentur baute sie den Staubsaugerhersteller Dyson zu einer globalen Marke auf und arbeitete u.a. mit Sir Bob Geldof. Neben anderen Auszeichnungen wurde Sháá vom Institute of Directors zu einer der „Most Connected Women“ Großbritanniens gekürt, sie gehörte zu Management Todays „35 Under 35“ und zu den „Young Guns“ der Zeitschrift Growing Business.