



NELE KREYSSIG

Warum es Bullshit ist, andere ändern zu wollen

196 Seiten, Flexcover

ISBN 978-3-86936-970-9

€ 17,00 (D) | € 17,50 (A) | € 10,99 (E-Book)

GABAL Verlag, Offenbach 2020

Wer wird denn gleich in die Luft gehen?

Mal ehrlich: Wie oft ärgern wir uns über den Nachbarn, der mitten in der Stadt einen dicken SUV fährt, oder werfen der Kollegin vor, sie könnte mit besserem Zeitmanagement wesentlich mehr schaffen. Noch ärgerlicher wird es, wenn beide ihr Verhalten nicht ändern – trotz unserer guten Ratschläge!

Keine Frage, unsere Mitmenschen können ganz schön nervig sein. „Die Hölle, das sind die anderen“, wusste schon Jean-Paul Sartre. Dabei könnte es so viel besser laufen, wenn alle so ticken würden wie wir selbst – oder? Wie falsch wir mit dieser Annahme liegen, zeigt die Beraterin und Business-Trainerin Nele Kreyßig in **Warum es Bullshit ist, andere ändern zu wollen**. Sie führt uns vor Augen, dass unsere Welt erst durch Unterschiede bunt und interessant wird. Und dass Reibungsflächen immer auch eine Chance sind, uns selbst zu hinterfragen und weiterzuentwickeln.

Doch wie damit umgehen, wenn uns jemand an der Supermarktkasse wertvolle Lebenszeit raubt? Solche Bewertungen, schreibt Kreyßig, entstehen einzig aufgrund unserer ganz persönlichen Werte, Motive und Erfahrungen. Wer sich dieser Prägungen bewusst wird, hat mehr Verständnis für andere und durchschaut, warum es mit Partner, Kollegen oder Freunden regelmäßig zu Unstimmigkeiten kommt.

Die Autorin greift typische Konfliktsituationen auf – in Partnerschaft, Familie oder Beruf. Da wird schon das gemeinsame Aufbauen eines Ikea-Regals zum reinsten Minenfeld! Wenn wir dem anderen dann mit Belehrungen kommen, machen wir oftmals alles noch schlimmer. Nele Kreyßig weist Wege aus der Dauerschleife von Genervtheit und Ärger, hin zu mehr Gelassenheit, Offenheit und Nachsicht. Auf humorvolle Weise zeigt sie, wie oft wir meinen zu wissen, was gut für andere Menschen ist und wie wir Beziehungen damit ernsthaft gefährden.

Viel aussichtsreicher ist es, den einzigen Menschen zu ändern, den wir wirklich ändern können: uns selbst! Denn wer neugierig ist auf die Lebenssicht der anderen, führt ein zufriedeneres Leben mit einem bereichernden Miteinander und – im Arbeitskontext – gemeinsamen Erfolg.

[Leseprobe](#)

Nele Kreyßig ist Geschäftsführerin des HRperformance Instituts in Freiburg (i.Br.). Als Expertin für Persönlichkeit, Generationenvielfalt, Potenzialzug und Young Professionals berät sie Mittelständler und Konzerne darin, die vorhandenen Ressourcen und Potenziale in Menschen und Unternehmen nutzbar zu machen. Seit 2014 ist sie als selbständige Beraterin und Business-Trainerin im Einsatz. Neben einem B.A. in Business Administration verfügt Nele Kreyßig über zahlreiche Zusatzqualifikationen als Business-Trainerin, Management-Coach, Expertin und Ausbilderin für die MotivationsPotenzialAnalyse MPA® und Trainerin und Coach für Stressmanagement.

www.nelekreyssig.com

