



PETER HOLZER

Mut braucht eine Stimme

Wie Sie Ihrem Leben Wirkung geben

264 Seiten, gebunden

ISBN 978-3-86936-797-2

€ 25,00 (D) | € 25,80 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2017

Folgen Sie Ihrer inneren Stimme?

Wir kommunizieren immer mehr, aber was haben wir überhaupt zu sagen? Twitter, WhatsApp und Co. laufen heiß, doch kaum jemand ist noch in der Lage, von einem klaren Standpunkt ausgehend zu argumentieren. Die Gründe für dieses Erstarren zwischen Geplapper und Verstummung sind vielfältig, sagt Peter Holzer – und demonstrieren einen tiefgehenden Mangel an Orientierung, Klarheit und Standing. Wo stehen wir? Wo wollen wir hin? Wer diese Fragen nicht beantworten kann, ist auch nicht in der Lage, ein erfolgreiches und selbstbestimmtes Leben zu führen. In *Mut braucht eine Stimme* zeigt Holzer, wie wir in dieser Zeit der Kontraste wieder zu unserer inneren Stimme finden und uns nach außen wirksam Gehör verschaffen.

In dem ganzen Stimmengewirr um uns herum ist eigentlich nur eine Stimme wichtig. Die Innere. Sie sagt uns, was unsere Ziele sind und wo unser Horizont liegt. Sie ist ein sicherer Lebenskompass, der uns die Richtung vorgibt, um selbstbestimmt durchs Leben zu navigieren und weist uns den Weg zu Erfolg, Glück und Selbstverwirklichung. Im Sturm des Alltags verlieren wir sie aber leider häufig aus den Augen. Das, wofür wir im wahrsten Sinne stehen, gerät ins Wanken. Und wer nicht weiß, wofür er steht, steht für gar nichts und schließt sich reflexartig der Meinung der Mehrheit an.

Mit dieser augenöffnenden Lektüre fordert Holzer seine Leser auf, zu ihrer inneren Haltung zu stehen, sie nach außen zu vertreten und damit die Debattenkultur und die verlorengegangene Streitkultur wiederzubeleben. Er stiftet sie an, ihre Komfortzone zu verlassen und selbstbestimmt Verantwortung für ihr Leben zu übernehmen. Und er ruft dazu auf, das Schweigen zu durchbrechen, Kompromisse abzulehnen oder anderen Menschen und der Political Correctness auch mal zu widersprechen. Die innere Stimme zu finden, ihr zu folgen und daraus die eigene Haltung zu festigen, braucht aber Mut.

Peter Holzer erweckt dieses Buch durch zahlreiche persönliche Erfahrungsberichte zum Leben. Der Autor, der auf dem Höhepunkt seiner Karriere mit einer ernsten Krankheit zu kämpfen hatte, nutzte seine Erlebnisse, um dieses meinungsstarke Sachbuch zu verfassen. Die wichtigsten Erkenntnisse aus dieser schweren Zeit gibt er an seine Leser weiter. Dadurch kommt ein Lehrbuchcharakter gar nicht erst auf. Stattdessen taucht der Leser ein in ein Buch über den Weg zu einer starken inneren Haltung, das zum Nachdenken und zu Veränderung animiert. *Mut braucht eine Stimme* arbeitet nicht mit dem allseits bekannten erhobenen Zeigefinger, mit dem das Thema Streitkultur und Mut zur eigenen Meinung oft behandelt wird. Davon hat sich Holzer absichtlich weit entfernt. Vielmehr gibt er Impulse, wie ein Einstehen für sich selbst realisiert werden kann. Ein Weltverbesserer-Buch für Realisten.

Peter Holzer war lange Zeit in der Finanzbranche tätig. Auf seinem beruflichen Höhepunkt bedrohte ein Schilddrüsentumor sein Leben und seine Stimme. Nach seiner Genesung richtete er sein Leben neu aus. Heute berät er Vorstände und Führungskräfte in strategischen Fragen und hilft ihnen dabei,

Presseinformation

GABAL

Dein
Business

Dein
Leben

Dein
Erfolg

Veränderungen erfolgreich umzusetzen. Seiner inneren Stimme zu folgen und diese nach außen hörbar und wirksam zu machen, ist sein berufliches und privates Lebensthema. www.peterholzer.com