



PATRICIA KÜLL, JÖRG B. KÜHNAPFEL Kopf zerbrechen oder dem Herzen folgen?

Wie Sie gute Entscheidungen treffen – am Beispiel von
10 wichtigen Lebenssituationen

216 Seiten, Kartoniert/Paperback/Softback

ISBN 978-3-86936-971-6

€ 19,90 (D) | € 20,50 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2020

[Leseprobe](#)

Kopf oder Herz? Wer ist der bessere Ratgeber?

Karriere machen oder nicht? Heiraten oder weiter wilde Ehe? Kinder kriegen oder doch lieber adoptieren? Studieren, eine Ausbildung machen oder einfach arbeiten? Wir leben in einer Welt der grenzenlosen Möglichkeiten. Entscheiden wir uns für ein Studium, müssen wir zwischen 19.000 Fächern wählen. Die Qual der Wahl und so ... Wir liegen nächtelang wach und kommen doch zu keiner Entscheidung. Während das Herz Ja sagt, sagt der Kopf Nein – oder andersrum.

Wäre es nicht toll, wenn es einen Guide für kluge Entscheidungen gäbe? Der uns dabei unterstützt, zur individuell richtigen Lösung zu gelangen? Good news: Mit *Kopf zerbrechen oder dem Herzen folgen?* liefern Patricia Küll und Jörg B. Kühnapfel genau so einen Leitfaden – vollgepackt mit 20 Entscheidungstools. Ob Zeitreise, Nutzwertanalyse oder IKIGAI – die Autoren präsentieren am Beispiel der zehn wichtigsten Entscheidungen unseres Lebens universelle Methoden für jede Situation und jeden Menschen. Keine halbgeare Lebensberatungsliteratur – jede Situation wird aus zwei Perspektiven beleuchtet, Patricia Küll und Prof. Dr. Jörg B. Kühnapfel untermauern ihre jeweilige Position dabei mit wissenschaftlichen Studien.

Das Ende eines jeden Kapitels verrät, wem wir bei der jeweiligen Entscheidung trauen dürfen – Kopf oder Herz. Während sich der überzeugte Kopfmensch und Wirtschaftswissenschaftler Prof. Dr. Jörg B. Kühnapfel im Buch für die verstandesbetonten Tools stark macht, setzt Patricia Küll, Trainerin für Stressmanagement, lieber auf intuitive Methoden. Auch wenn die Autoren definieren, was Herz- oder Kopfmenschen ausmacht, eins vorweg: Es gibt keine reinen Intuitiv- oder Kopfmenschen. Ersterer wäre ein Idiot, weil er nicht nachdenkt und letzterer ein Roboter, dem das menschliche Sein abginge. Sind die Herz- oder Kopftools und unsere Beschlüsse am Ende vielleicht gar nicht so schwarz-weiß, wie wir denken?

Auch wenn Entscheidungen nicht immer leicht sind – sie sind die einzige Möglichkeit das zu bekommen, wovon wir träumen. *Kopf zerbrechen oder dem Herzen folgen?* – die richtige Entscheidung für alle, die selbstbestimmt gute Entschlüsse fassen wollen, mit denen sie langfristig glücklich und zufrieden leben.



Patricia Küll, M. A., ist Moderatorin, Fernsehredakteurin, Buchautorin und diplomierte systemische Coach. In ihren Büchern, Vorträgen und Seminaren stehen die Themen Selbstreflexion, Selbstwirksamkeit und Selbstliebe im Mittelpunkt. Getreu ihrem Motto: Selbst.Bewusst.Leben.

<http://www.lebenswandlerin.de/>

Jörg B. Kühnapfel ist Professor für General Management an der Hochschule Ludwigshafen. In zahlreichen Büchern hat er sich mit Managementthemen, aber auch mit Glücksmanagement und Alltagsprognostik befasst. Er ist davon überzeugt, dass alles im Leben bilanzierbare Kosten und einen bilanzierbaren Nutzen hat.

