



**KATRIN BUSCH-HOLFELDER**

## **Zukunftsfähig im Job**

Chancen erkennen und gelassen in die neue Arbeitswelt starten

[Leseprobe](#)

180 Seiten, Kartoniert/Paperback/Softback

ISBN 978-3-96739-004-9

€ 22,00 (D) | € 22,70 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2020

## Mach dich fit fürs Ungewisse

Digitalisierung, Vernetzung, künstliche Intelligenz und Industrie 4.0 verändern unsere Arbeitswelt und unser Leben. Für die einen klingt das verheißungsvoll, für die anderen ist es nur anstrengend. Die unzähligen Möglichkeiten unserer Zeit können schnell überfordern. Studium oder Ausbildung? Angestellt oder selbstständig? Gibt es meinen Beruf morgen überhaupt noch? Vorbei die Zeiten, in denen Mitarbeiter sich vom selben Arbeitgeber in die Rente verabschieden, bei dem sie ihre Ausbildung gemacht haben. Lebensläufe sehen heute komplett anders aus. Gefragt sind vor allem Kreativität, Innovationsfreude, Flexibilität, Agilität und lebenslanges Lernen.

Skills, die heute heiß begehrt sind, können morgen schon wieder hinfällig sein. Was können wir tun, um zukunftsfähig im Job zu bleiben? Was bedeutet „zukunftsfähig“ überhaupt? Anhand der drei fiktiven Coachees Katharina, Ben und Yasmin zeigt Katrin Busch-Holfelder in ihrem Leitfaden, wie jeder mit den rasanten Veränderungen Schritt halten kann. Der Leser begleitet die drei Suchenden auf ihrer exemplarischen Entwicklungsreise zu Regisseuren der eigenen Zukunft. Für alle, die sich sorgen, dass sie der ständige Wandel abhängt, hat die erfahrene Businessexpertin ermutigende Neuigkeiten: „Wir haben es selbst in der Hand, Veränderungsfrust in Veränderungslust zu verwandeln.“ Ihr geht es um Mindshift, welche Haltung wir einnehmen, wie wir neue Challenges annehmen und das eigene Verhalten überdenken.

Um sich fit für die Arbeitswelt von morgen zu machen, liefert die Autorin konkrete Hilfestellungen. Ihre Message: Der Wandel ist keine Bedrohung. Er ist vielmehr ein Prozess, den wir aktiv mitgestalten können. Wie das geht, zeigt Katrin Busch-Holfelder anhand anschaulicher Fallbeispiele, Strategien und Kreativitätstechniken aus der Coachingpraxis. Impulsfragen, konkrete Übungen und Selbsttests wie der Mindset-Check laden zum Innehalten und zur Reflexion ein. In sieben Kapiteln führt die Expertin durch die Themenfelder der Zukunftsfähigkeit: von der Entwicklung eines Growth Mindsets, der Selbstreflexion über lebenslanges Lernen, zum Erkennen der Chancen von Digitalisierung, New Work und agilen Methoden bis hin zur Förderung unserer Kreativität und der Frage nach Entschleunigung sowie Balance. *Zukunftsfähig im Job* ist eine praktische Alltagshilfe für alle, die sich für die Arbeitswelt von morgen sicher aufstellen und Verantwortung für die eigene Entwicklung übernehmen wollen.

**Katrin Busch-Holfelder** (Bonn) ist Expertin für die Zukunftsfähigkeit von Menschen und Organisationen in Zeiten des Wandels. Als Keynote-Speakerin, Autorin und Business Coach begleitet sie Menschen und Unternehmen bei der Lösung ihrer beruflichen Herausforderungen und hilft ihnen, ins Handeln zu kommen und die eigenen Kräfte zu aktivieren. Dabei greift sie auf ihre mehr als 20-jährige Berufserfahrung in internationalen Konzernen und im öffentlichen Dienst zurück. In ihren Keynotes begeistert sie das Publikum und ruft zu Freude an der Veränderung und Mut zur Gestaltung der Zukunft auf.  
[www.busch-holfelder.de](http://www.busch-holfelder.de), [www.zukunftsfähig-im-job.de](http://www.zukunftsfähig-im-job.de)

