



HERMANN SCHERER

Glücksgeschenke

Inspirationen für ein Leben voller motivierender Momente

156 Seiten, gebunden

ISBN 978-3-86936-905-1

€ 18,00 (D) | € 18,60 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2019

Glück ist eine Überwindungsprämie!

Wir alle suchen nach dem Glück und möchten es am liebsten für immer festhalten. Doch wie kann das gelingen? Hermann Scherer, Bestsellerautor und internationaler Top-Speaker, geht in *Glücksgeschenke* dieser Frage nach und wirft einen etwas anderen Blick auf das schönste Gefühl der Welt – unterhaltsam, inspirierend und abseits jeder grauen Theorie. Die Botschaft des Erfolgsautors: Glück ist eine Überwindungsprämie. Wir Menschen sind glücklich, wenn wir etwas erreicht, geschafft oder vollendet haben, wenn wir ein Problem oder sogar uns selbst überwunden haben. Je höher die Hürde, desto größer das Glücksgefühl. Wer sich also entscheidet, sein Leben als Abenteuerreise zu verstehen, ist auf einem guten Weg, glücklich zu werden.

Hermann Scherer zeigt anhand kluger und manchmal provozierender Bonmots und Anekdoten, wie das auch im Alltag gelingen kann, wie wir magische Momente schaffen und Mikroabenteuer finden, uns immer neuen Überwindungen und Entscheidungen stellen und nicht von einem oftmals schädlichen Plan B ablenken lassen. *Glücksgeschenke* ist ein Buch, das Mut macht, sich voller Freude ins Leben zu stürzen und das Glück zu erobern. In dem hochwertig gestalteten Buch, das mit seiner emotionalen Bildsprache und Typographie Herz und Auge anspricht, gibt Hermann Scherer seinen Lesern inspirierende Geschichten, Reflexionen und Zitate zum Nachdenken an die Hand, die als tägliche Motivationsdosis dienen können. *Glücksgeschenke* ist – wie der Titel verrät – auch ein wunderbares Geschenkbuch und ein Destillat seiner früheren Spiegel-Bestseller „Glückskinder“ (2011) und „Schatzfinder“ (2013).

Der erfolgreiche Unternehmer und glückliche Familienvater musste in seinem Leben selbst schon Krisen durchstehen und Rückschläge hinnehmen. Offen und ehrlich spricht er über seine Zweifel und darüber, wie er sie mit einer Botschaft an sich selbst besiegt. Wir erfahren außerdem, warum wir jeden Morgen unser Bett machen und bei McDonalds einfach mal ein MacBook bestellen sollten. Blamiere dich täglich, so Hermann Scherers Botschaft an die Leser, um die Angst vor Fehlern zu verlieren.

Glücksgeschenke – ein Buch für alle Momente, in denen man Anregung, Inspiration oder einfach einen Schubs braucht, sich auf die eigene Abenteuerreise zu begeben.

[Leseprobe](#)



Hermann Scherer: »Der Bestsellerautor gehört zu Deutschlands besten Coaches« (Wirtschaftswoche). Über 3000 Vorträge vor rund einer Million Menschen in über 30 Ländern, 36 Bücher in 18 Sprachen, über 1000 Presseveröffentlichungen, Forschung und Lehre an mehreren europäischen Universitäten, erfolgreiche Firmengründungen, eine anhaltende Beratertätigkeit und immer neue Ziele – das ist Hermann Scherer. »Der Erfolgsmacher« (Focus) diniert mit Bill Clinton, lebt in Deutschland und ist in der Welt zu Hause, wo er mit seinen mitreißenden Auftritten Säle füllt.