



**MARTINA MANGELSDORF**

### **30 Minuten Generation Y**

96 Seiten, Broschur  
ISBN: 978-3-86936-567-1  
€ 8,90 (D) | € 9,20 (A)  
GABAL Verlag, Offenbach 2014

Leistung und Lebensgenuss: Die Vertreter der Generation Y wünschen sich ein Arbeitsumfeld, in dem sie sich wohlfühlen können. Denn Arbeit ist eine Möglichkeit der Selbstverwirklichung und keine rein zweckmäßige Beschäftigung. Die Ypsiloner sind eine bunte Mischung anspruchsvoller und leistungsbereiter Individualisten, die sozial vernetzt durchs Leben gehen und die Arbeitswelt mit frischem Wind und dynamischer Vielfalt bereichern. Dementsprechend hoch sind die Erwartungen, die die Generation Y an ihren Arbeitsplatz stellt. Wie Sie die Ypsiloner verstehen, motivieren und erfolgreich führen, verrät Martina Mangelsdorf in ihrem neuen Buch *30 Minuten Generation Y*.

Erfahren Sie,

- welche Grundwerte die Generation Y hat,
- nach welchen Motiven Ypsiloner im Berufsleben handeln und
- wie das ideale Arbeitsumfeld für sie aussieht.



**SASCHA SCHMIDT**

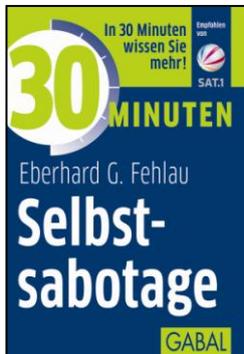
### **30 Minuten Neue Väter – neue Karrieren**

96 Seiten, Broschur  
ISBN: 978-3-86936-568-8  
€ 8,90 (D) | € 9,20 (A)  
GABAL Verlag, Offenbach 2014

Erfolgreich Karriere machen und trotzdem als Vater für die Familie da sein? Heutzutage fehlt immer noch häufig das Verständnis für diese neue Generation von Vätern, die Erfolg und Selbstverwirklichung im Beruf anstreben, sich aber zugleich bewusst für eine aktive Vaterschaft entscheiden. Wie dieser Spagat gelingt, erklärt Sascha Schmidt in seinem Buch *30 Minuten Neue Väter – neue Karrieren*. Er unterstützt seine Leser dabei, neue Perspektiven zu gewinnen und ihre persönliche Life-Balance zu finden.

Lesen Sie,

- worauf es beim "Vatersein" wirklich ankommt,
- wie sich Karriere und Familie individuell verbinden und
- wie sich verschiedene Familienmodelle meistern lassen.



**EBERHARD G. FEHLAU**

## **30 Minuten Selbstsabotage**

96 Seiten, Broschur

ISBN: 978-3-86936-563-3

€ 8,90 (D) | € 9,20 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2014

Sie haben sich gründlich auf den Termin vorbereitet, kennen alle Daten und Fakten auswendig – doch dann ist auf einmal alles wie weggeblasen. Schwarzes Loch, Blackout, Totalausfall: Ganz gleich wie wir es nennen, ein solches unfreiwilliges Scheitern haben Sie sicher auch schon erlebt. Doch es sind nicht immer nur äußere Umstände, die daran schuld sind. Viel häufiger sind es unsere eigenen Denkmuster und Handlungen, mit denen wir uns selbst unbewusst um den Erfolg bringen. Warum wir so handeln und was wir dagegen unternehmen können, verrät Eberhard G. Fehlau in seinem neuen Buch *30 Minuten Selbstsabotage*.

Finden Sie heraus,

- welche Denkmuster uns in eine Sackgasse führen,
- warum es wichtig ist, die eigenen Stärken und Schwächen zu (er)kennen und
- wie Sie im Alltag auch in widrigen Situationen souverän auftreten.