



JACQUELINE GROHER

Führungskraft

Erfolgreiche Führung beginnt mit Selbstführung

280 Seiten, gebunden

mit einem Vorwort von Hermann Scherer

ISBN 978-3-86936-596-1

€ 24,90 (D) | € 25,60 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2014

„Wer bin ich? Wofür brenne ich? Wohin will ich?“, das sind die Fragen, die Jacqueline Groher jedem stellt, der erfolgreich Führungsverantwortung übernehmen will. Denn „Erfolgreiche Führung beginnt mit Selbstführung“ wie es auch im Untertitel ihres Buchs Führungskraft heißt. Was genau das heißt, erfährt der Leser auf 280 Seiten.

„Wenn wir unser Selbst kennen und es mutig und ohne Kompromisse leben, ist Führung kein Thema mehr, sondern eine natürliche Folge“, sagt Jacqueline Groher und gibt in ihrem Buch eine neue und alltagstaugliche Anleitung zur Selbstwahrnehmung – der Grundvoraussetzung für eine emotional intelligente Führung. Die ehemalige Rennfahrerin und Managementtrainerin greift unter anderem auf einen Test zurück. Darin werden die vier Dimensionen menschlichen Verhaltens jeweils einer Farbe zugeordnet. Rot steht für risikofreudig, Gelb für schwungvoll, Grün für gelassen, Blau für scharfsinnig.

Hat man sein Verhaltensmuster erkannt, geht es um die Wahrnehmung des eigenen Handelns – einem wichtigen Spiegel zur Umsetzung von Führungskraft. Bei der Erschließung des persönlichen Potenzials lernt man, sich von seinen festgefahrenen Wertungsmustern zu lösen. Das kann der Hang zum Perfektionismus sein, der laut Jacqueline Groher einer der wirksamsten Lähmungsfaktoren im Arbeitsalltag ist. Das kann auch ein Kommunikationsproblem sein oder mangelndes Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und die der Mitarbeiter.

Stattdessen lernt man, auf die Stärken zu setzen, die jeder in sich trägt, denn „kaum einem ist bewusst, welches Entwicklungspotenzial in den persönlichen Talenten eines Menschen steckt“, wie die erfolgreiche Vortragsrednerin weiß. Deren Entdeckung und Umsetzung wiederum ist der Schlüssel zu Glück und Erfolg. Führungskraft zu entwickeln, heißt mit „Herz und Verstand, innerer Stärke und Lust auf Entfaltung zu agieren“, bringt es Jacqueline Groher auf den Punkt.

Jacqueline Groher ist Expertin für Selbstführung und Potenzialentfaltung. Die 1964 in Nürnberg geborene Diplom-Betriebswirtin hat nach ihrer Karriere im Motorsport 15 Jahre lang in Industrie und Handel gearbeitet, davon acht Jahre als Geschäftsführerin. Seit 2002 entwickelt die Powerfrau als Trainerin individuelle Leadership-Programme für nationale und internationale Unternehmen. 2009 erhielt sie den Excellence Award von UnternehmenErfolg® für hervorragende Leistungen als Unternehmerin, Rednerin und Coach und 2010 den Internationalen Deutschen Trainingspreis in Silber. In einem Selbstversuch lebte sie 2012 ein halbes Jahr lang nur aus dem Koffer ein Leben zwischen Kloster, Freunden und Gästezimmer. Diese Selbstfindung und Selbstführung sind genau die Themen, die die erfolgreiche Vortragsrednerin in den Vordergrund stellt.