



BRIAN TRACY

Eat that Frog

21 Wege, wie Sie in weniger Zeit mehr erreichen

144 Seiten, gebunden

ISBN 978-3-86936-909-9

€ 20,00 (D) | € 20,60 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2019

Diesen Frosch müssen wir verdrücken – jeden Tag aufs Neue

Unsere moderne Welt ist erstaunlich! Sie bietet derart viele Möglichkeiten, dass wir fast Gefahr laufen, den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr zu sehen. Deshalb hängt unser Gelingen ganz wesentlich davon ab, aus all den Möglichkeiten die richtigen herauszupicken. Hilfestellung dabei bietet Management-Guru Brian Tracy. Sein Credo: Wir werden nie genug Zeit haben, alles zu erledigen, was auf unserer To-do-Liste steht. Höchste Produktivität wird uns dabei genauso wenig nutzen wie knallharte Konsequenz. Der weltbekannte Persönlichkeits- und Managementtrainer sieht nur eine Chance: *Eat that Frog*.

Wie bitte, Frösche essen?! Zumindest, wenn es nach einem alten, amerikanischen Sprichwort geht: Wenn du jeden Morgen einen lebendigen Frosch isst, wirst du das Schlimmste, das dich an diesem Tag erwartet, bereits hinter dir haben. Tracy sieht darin eine großartige Metapher für die Bewältigung der schwierigsten Aufgabe, die zugleich den größten positiven Einfluss auf unser Leben haben kann. Er führt uns mit der „80/20 Regel“, der „ABCDE-Methode“ und vielen weiteren inspirierenden Prinzipien vor Augen, wie wir jeden Tag so organisieren, dass wir diese kritischen Aufgaben effizient und effektiv bewältigen können.

Tracy fügt seinem Weltbestseller in dieser vollständig überarbeiteten und erweiterten Ausgabe zwei neue Kapitel hinzu; der Leser erfährt zum einen, wie ihn neue Technologien dabei unterstützen können, das Wichtige vom Unwichtigen zu unterscheiden („Technologie ist eine wunderbare Dienerin“). Zum anderen gibt das Buch Tipps, wie wir angesichts ständiger Ablenkungen – egal, ob elektronisch oder analog – unsere Konzentration aufrechterhalten („Technologie ist eine schreckliche Herrin“).

Eines bleibt jedoch unverändert: Brian Tracy macht mit *Eat that Frog* deutlich, was die wichtigsten Voraussetzungen für ein effektives Zeitmanagement sind: Entscheidungsfreude, Disziplin und Entschlossenheit. Dieses Buch wird unser Leben verändern, indem wir mehr wichtige Aufgaben erledigen – und zwar ab heute! [Leseprobe](#)



Brian Tracy (Solana Beach, Kalifornien/USA) gilt als einer der besten Persönlichkeits- und Managementtrainer der Welt. Jährlich besuchen 350.000 Teilnehmer seine Seminare. Er ist Präsident eines Unternehmens mit über 350 Beratern und Trainern. Seine Bücher und Audioprogramme sind Bestseller und in 17 Sprachen und 38 Ländern erhältlich. Brian Tracy lebt in der Nähe von San Diego, Kalifornien, und hält regelmäßig Seminare und Vorträge in Europa, vorwiegend in Deutschland.