



**ILJA GRZESKOWITZ**

## **Die Veränderungs-Formel**

Aus Problemen Chancen machen

296 Seiten, gebunden

ISBN: 978-3-86936-591-6

€ 29,90 (D) | € 30,80 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2014

Gestern war alles noch in Ordnung – doch plötzlich gerät Ihr Leben komplett aus den Fugen: Der Partner verlässt Sie, Ihr Job wird wegrationalisiert oder Sie müssen wegen anstehendem Familienzuwachs alle bisherigen Pläne komplett über den Haufen werfen. Was jetzt? In so gut wie jedem Lebensbereich sorgen Veränderungen für Unsicherheit und Zukunftsangst. Doch das ist kein Grund, den Kopf in den Sand zu stecken! Ilja Grzeskowitz zeigt in seinem neuen Buch *Die Veränderungs-Formel*, dass hinter jeder Veränderung, ob gewollt oder nicht, auch immer eine Chance steckt. Wir müssen nur lernen, Sie zu erkennen und zu nutzen.

„So richtig zufrieden bin ich nicht mit meinem Job. Und die Stadt gefällt mir auch nicht. Ich habe mir immer gewünscht, Bücher zu schreiben, während ich in einem kleinen Haus in Südfrankreich sitze.“ Was hält uns davon ab, unsere Träume in die Tat umzusetzen? Wenn wir Stillstand in unserem Leben vermeiden und unsere Ziele erreichen wollen, kommen wir an dem Thema Veränderung nicht vorbei. Für Veränderungen ist immer der richtige Zeitpunkt. Ilja Grzeskowitz rüttelt seine Leser auf, hält ihnen den Spiegel vor und regt zum kritischen Hinterfragen an. Er macht deutlich, dass eine erfolgreiche Veränderung vor allem das Ergebnis der inneren Haltung ist: der unbedingten Bereitschaft, etwas zu ändern und so ins Handeln zu kommen. Anhand vieler inspirierender Geschichten, Fakten und praktischer Beispiele ermutigt er dazu, die graue Monotonie der Bequemlichkeit durch Mut, Leidenschaft und Commitment zu durchbrechen. Mit den „4 W's der Veränderung“ – **W**ählen, **W**ollen, **W**agen und **W**iederholen – liefert Ilja Grzeskowitz eine Erfolgsformel, mit deren Hilfe es jedem gelingt, aus einer Herausforderung am Ende etwas Positives zu machen.

Dieses Buch ist nichts für Besitzstandswahrer, Am-Status-quo-Festklammerer oder Komfortzonenausbauer. Es richtet sich an Unternehmer, Führungskräfte, Angestellte und alle Menschen, die sich nicht mit dem Mittelmaß zufrieden geben, sondern aus ihrem Leben etwas Besonderes machen wollen. Also Schluss mit den Tagträumen! Gestalten Sie aktiv Ihre eigene Zukunft und nutzen Sie Tiefschläge als Startrampe für neue Höhenflüge. Seien Sie mutig, wagen Sie einen Blick über den Tellerrand und tun Sie Dinge, die Sie vorher noch nie getan haben. Trauen Sie sich, ein wenig verrückt zu denken. Denn außerhalb der Komfortzone wird es erst richtig spannend. Veränderung ist, was Sie draus machen.

**Ilja Grzeskowitz** ist Unternehmer, Dipl.-Kaufmann und Vortragsredner. Der Experte für Veränderung und Potenzialentfaltung unterstützt Unternehmen bei Veränderungsprozessen. Seine Maxime: Unternehmen verändern sich nur, wenn die Menschen sich verändern. Seit über 10 Jahren erforscht Ilja Grzeskowitz die Kraft der inneren Haltung, die Nutzung mentaler Erfolgsstrategien und die daraus resultierenden Möglichkeiten bei anstehenden Veränderungen. Er vermittelt einfache Prinzipien, die sich in jeder Branche umsetzen lassen, hinterfragt kritisch den Status Quo und kombiniert diese Eigenschaften mit einer ausgeprägten Umsetzungskompetenz. <http://www.grzeskowitz.de/>