

ANDREAS KREBS / PAUL WILLIAMS

Die Illusion der Unbesiegbarkeit

Warum Manager nicht klüger sind als die Incas vor 500 Jahren

Gelesen von Sabina Godec und Heiko Grauel

Audio-CD, 497 Minuten

ISBN 978-3-86936-919-8

€ 39,90 (D) / € 44,80 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2019

Bei der Suche nach Gründen für rasante Firmenabstürze macht man heute schnell die Digitalisierung verantwortlich oder spricht von „Disruption“. Doch das ist nur die eine Hälfte der Wahrheit. Die andere Hälfte liegt in den Unternehmen selbst, in Führungsmängeln, Blindheit und Leichtsinn. Die erfahrenen Unternehmer Andreas Krebs und Paul Williams blicken in ihrem Hörbuch *Die Illusion der Unbesiegbarkeit* hinter die Fassade des Erfolgs. Systematisch legen sie Faktoren frei, die geeignet sind, den Untergang eines Unternehmens einzuläuten: Egomane, Einzelinteressen der Mächtigen, Nepotismus und viele mehr. Sie liefern Insiderstories, bestechen durch schwarzen Humor und lassen Topmanager zu Wort kommen.

- Überraschende Parallelen heutiger Unternehmen zur Geschichte der Incas.
- Neue praktische Hinweise für moderne Unternehmensführung.
- Die Autoren wagen einen Blick hinter die Fassade des Erfolgs.



VEIT ETZOLD

Strategie

Planen – Erklären – Umsetzen

Gelesen von Sabina Godec und Gilles Karolyi

Audio-CD, 428 Minuten

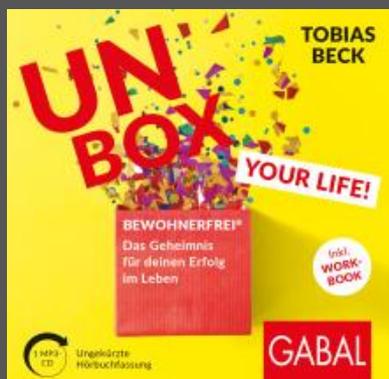
ISBN 978-3-86936-920-4

€ 39,90 (D) / € 44,80 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2019

Spiegel-Bestseller-Autor Veit Etzold weiß, wie man Geschichten erzählt und Menschen begeistert. Mit seinem Hörbuch *Strategie*, voller Beispielstories aus der Wirtschaft, aber auch aus Literatur und Geschichte, gibt er dem Hörer einen spannenden Leitfaden an die Hand, mit dessen Hilfe er sein eigenes Strategieprojekt zielgerichtet entwickeln und effektiv umsetzen kann. Die klare Strukturierung in die drei entscheidenden Phasen des strategischen Managements – Planung, Kommunikation und Umsetzung – macht deutlich, worauf es in jeder einzelnen Phase eines Strategieprojekts ankommt. Und mithilfe der zahlreichen Übungen können alle ihr eigenes Erfolgsprojekt direkt beginnen.

- Gute Strategien brauchen die richtige Kommunikation für den Erfolg.
- Eine Story muss von den Mitarbeitern nicht nur verstanden werden, sie muss sie mitreißen.
- Mit leicht umsetzbaren Übungen für die sofortige Anwendung.



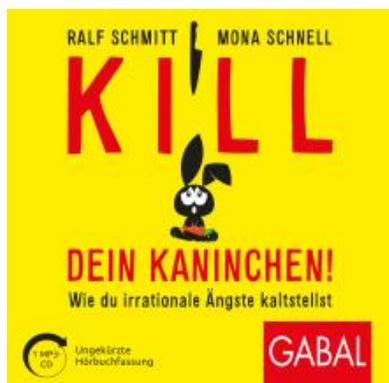
TOBIAS BECK
Unbox your life!
 Bewohnerfrei®: Das Geheimnis für deinen Erfolg

Gelesen von Tobias Beck und Simon Roden

Audio-CD, 200 Minuten
 ISBN 978-3-86936-921-1
 € 29,90 (D) / € 33,60 (A)
 GABAL Verlag, Offenbach 2019

Bewohnerfrei® zu leben heißt, die Welt zu akzeptieren, wie sie ist, und dem Gejammer ein Ende zu setzen. Es heißt, Verantwortung für sich und andere zu übernehmen und sich mit Menschen zu umgeben, die anpacken statt zu lamentieren. Tobias Becks Bewohnerfrei®-Philosophie führt im Hörbuch *Unbox your life!* Menschen vor Augen, dass sie wirklich glücklich und erfolgreich werden, wenn sie Gutes für andere Menschen tun und immer in ihrem besten Gewissen handeln. Kurz: Bewohnerfrei® ist eine Anleitung zu einem selbstbestimmten Leben.

- „Bewohner“ können ihr ganzes Umfeld mit ihrer Übellaunigkeit herunterziehen.
- Tobias Beck zeigt uns, wie wir diese „Bewohner“ aus unserem Leben verbannen.
- Lerne, in Chancen zu denken und deinen eigenen Weg zu gehen.



RALF SCHMITT / MONA SCHNELL
Kill dein Kaninchen!
 Wie du irrationale Ängste kaltstellst

Gelesen von Gisa Bergmann und Moritz Pliquet

Audio-CD, 324 Minuten
 ISBN 978-3-86936-922-8
 € 29,90 (D) / € 33,60 (A)
 GABAL Verlag, Offenbach 2019

Ralf Schmitt und Mona Schnell nehmen sich im Hörbuch *Kill dein Kaninchen!* unsere Ängste gründlich vor. Sie hinterfragen, wie Angst entsteht, welche Ängste uns plagen und ob unser Urinstinkt nicht auch positive Seiten und letztlich sogar einen Sinn hat. Häufig liegt eine Ursache in den Glaubenssätzen, mit denen wir groß geworden sind. Oder wir sind schlicht zu bequem, die Komfortzone zu verlassen, in der wir unser Nest so gemütlich eingerichtet haben, um uns auf etwas Unbekanntes einzulassen. Dass wir dabei jede Menge Chancen verpassen, schmerzt offenbar weniger als der vermeintliche Verlust der gewohnten Sicherheit.

- Damit wir die Kontrolle über unsere Ängste übernehmen, kommt es darauf an sie zu verstehen.
- Auf humorvolle Weise bauen die Autoren in diesem Hörbuch Hürden ab.
- Doch zuerst muss jeder herausfinden, welcher Kaninchen-Typ er ist!



BARBARA MESSER

Das pure Leben spüren

Warum wir nicht viel brauchen, um glücklich zu sein

Gelesen von Susanne Grawe

Audio-CD, 310 Minuten

ISBN 978-3-86936-923-5

€ 29,90 (D) / € 33,60 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2019

Was und wie viel brauchen wir eigentlich, um wahrhaft glücklich zu sein? Und wie gelingt es uns, uns von Belastendem zu lösen? Barbara Messer gibt in ihrem Hörbuch *Das pure Leben spüren* Antworten auf diese und andere Fragen. Was schon immer eine Herzensangelegenheit der Autorin war, fand in ihrem abenteuerlichen Jahr als Businessnomadin im Wohnmobil seinen Ausdruck – die Suche nach Einfachheit, nach Klarheit und letztendlich nach einem glücklichen Leben. Barbara Messer nimmt Sie mit auf diese Reise, die vor allem eine Reise zu sich selbst ist und die Sie dazu ermuntern will, das Leben in seiner Klarheit wieder wahrhaft zu spüren.

- Häufig hindert uns zu viel materieller und seelischer Ballast, das pure Leben zu spüren.
- Barbara Messer entführt den Hörer auf eine Reise zu sich selbst ist.
- Das Hörbuch lehrt, kostbare Momente im Alltag zu schaffen, die unvergesslich sind.



PATRICIA KÜLL

Ab heute singe ich unter der Dusche

Was du für deine Lebensfreude tun kannst

Gelesen von Gisa Bergmann und Gilles Karolyi

Audio-CD, 327 Minuten

ISBN 978-3-86936-924-2

€ 29,90 (D) / € 33,60 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2019

Patricia Küll zeigt in ihrem Hörbuch *Ab heute singe ich unter der Dusche*, worauf es ankommt: zu erkennen, wer man ist, was man vom Leben erwartet und mit Disziplin an sich selbst zu arbeiten. Mit praktischen Tipps und Übungen, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen, bekommen die Hörer hilfreiche Impulse für ein gutes Leben. Zahlreiche Menschen, darunter prominente Persönlichkeiten wie Malu Dreyer und Anja Gockel erzählen ganz privat über schwere Zeiten ihres Lebens, was sie daraus gelernt haben und wie sie heute für sich selbst sorgen.

- Lebensfreude fällt nicht vom Himmel, aber wir können sie aktiv gestalten – mit 17 praktischen Regeln für mehr Zufriedenheit.
- Prominente Persönlichkeiten erzählen ganz privat über schwere Zeiten.
- Praktische Tipps und hilfreiche Impulse für den Alltag.