



SVENJA HOFERT

Meine 100 besten Tools für Coaching und Beratung

Insider-Tipps aus der Coachingpraxis

368 Seiten, gebunden mit DVD

ISBN: 978-3-86936-518-3

€ 49,90 (D) / € 51,40 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2013

„Wie sehr hätte ich mir früher ein schönes, bebildertes Nachschlagewerk gewünscht mit hilfreichen und kreativen Tools für Coaches und Berater, kurz beschrieben, aber dennoch konkret und mit Fallbeispielen.“ Mit diesen Worten beginnt Svenja Hofert ihr neues Buch *Meine 100 besten Tools für Coaching und Beratung*. Und genau das, was sie selbst in ihrer Anfangszeit als Coach vermisst hat, liefert sie mit diesem Werk. Svenja Hofert wendet sich mit diesem Buch explizit an Coaches und Berater und wartet mit einer einzigartigen Mischung auf, bestehend aus etablierten Tools, Methoden und Tests sowie von ihr selbst erprobten und weiterentwickelten Instrumenten.

Auch wenn es auf den ersten Blick so wirkt – *Meine 100 besten Tools für Coaching und Beratung* ist weit mehr als nur eine reine Methodensammlung. Es ist ein nützliches Nachschlagewerk, das in der Praxis immer wieder zu Rate gezogen werden kann, wenn man auf der Suche nach einem geeigneten Tool ist. Aufgeteilt in verschiedene Beratungskonstellationen, zum Beispiel „Berufliche Neuorientierung“, „Existenzgründung und Wachstum“ oder „Führung und Management“, finden sich für jeden Themenschwerpunkt die passenden Instrumente. Diese werden nicht nur grob angerissen: Svenja Hofert schafft es, auf jeweils 3-4 Seiten die prägnantesten Informationen über ein Tool zu vermitteln und erklärt außerdem wie es anzuwenden ist. Ergänzt werden die Beschreibungen durch Fallbeispiele und Grafiken.

Als besonderes Extra liegt dem Buch eine DVD bei, auf der weitere Hilfsmittel zu finden sind, die in der täglichen Coaching-Arbeit eingesetzt werden können. Dazu zählen unter anderem nützliche Fragebögen, Kurztests zur Persönlichkeitsanalyse oder Unterlagen, die bei der Vor- und Nachbereitung von Coaching-Sitzungen Hilfestellung bieten.

Aus der Praxis für die Praxis: Mit *Meine 100 besten Tools für Coaching und Beratung* hat Svenja Hofert ein Buch geschaffen, das sicherlich für viele Trainer und Berater zum unentbehrlichen und regelmäßig genutzten Standardwerk werden wird.

Svenja Hofert (Hamburg) ist Coach und Expertin für neue Karrieren. Sie betreibt ein seit mehr als zehn Jahren etabliertes Beratungsunternehmen in Hamburg und ist Autorin zahlreicher erfolgreicher Ratgeber und Sachbücher. 2011 gründete Hofert das Portal *Karriereexperten.com*, das führende Portal für Coaches, Berater und Trainer im HR- und Personalumfeld. 2012 etablierte sie *Kexpa E-Books & Solutions* für Selbstlernkurse, Online-Beratung und Tools.