



### Dein Business

Seite **6–15** 









### Dein **Erfolg**

Seite **16–25** 









### **GABAL DIGITAL**

Seite 32-39







30 Minuten Seite 40–46



















Günter

Seite 47

### Hörbücher (MP3-Download)

Seite **48-49** 











#### **WAS JETZT MUT TUT!**

Zukunft bedeutet Unerwartetes und Unplanbares – ironischerweise zeigt das oft erst der Blick in die Vergangenheit. Um für neue Projekte gewappnet zu sein und unerschrocken handeln zu können, müssen wir Sinn finden, ein Ziel verfolgen und vor allem anfangen. Um es mit den Worten von Bernhard von Mutius, Autor unseres Spitzentitels "Über Lebenskunst in unsicheren Zeiten", zu sagen: "Wir brauchen etwas, das uns jetzt MUT tut."

Unser Frühjahrsprogramm ist so etwas. Unsere Autorinnen und Autoren beleuchten das Metaverse, richtige und frühzeitige Finanzplanung für jede Generation, helfen beim "Umfeld-Detox" und bei allen Entscheidungen und Umbrüchen rund um Business, Erfolg und Leben.

Gehen Sie mit uns auf Erkundungstour - viel Freude dabei wünscht Ihnen Ihr GABAL-Team!

### Wenn Pläne nicht mehr funktionieren



Großes Medienecho erwartet - bekannt aus WirtschaftsWoche, Handelsblatt, Hamburger Abendblatt, Harvard Business Manager u. v. m.

Trainer des Jahres 2018

Der Autor orientiert sich an Stephen R. Coveys Prinzipien der 7 Wege und denkt sie auf seine Art weiter.

Podcast zum Buch auf allen bekannten Podcast-Plattformen

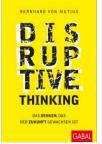
Digitales Leseexemplar für den Handel

Erscheint zeitgleich als Hörbuch (MP3-Download) / Backlist-**Empfehlung** 



**Bernhard von Mutius** Über Lebenskunst in unsicheren Zeiten (MP3-Download)

ca. 29,90 € (D) | ca. 29,90 € (A) ISBN 978-3-96740-244-5 Erscheint am 02. März 2023





**Bernhard von Mutius** Disruptive Thinking Das Denken, das der Zukunft gewachsen ist 34,90 € (D) | 35,90 € (A) ISBN 978-3-86936-790-3

Der Zukunftsdenker von Mutius erkundet unsere Resilienz in unsicheren Zeiten

**Spitzentitel** 

- Inspirationen für alle, die keine einfachen Ratschläge wollen, sondern Anstöße zum Nachdenken
- Der Autor ist Führungsphilosoph und Coach u.a. für Audi AG, BMW AG, Comdirect Bank AG, Deutsche Bahn AG, Deutsche Lufthansa AG

Wie könnte das aussehen: ein Licht *im* Tunnel, nicht am Ende des Tunnels? In einer Zeit der Erschöpfung, der Instabilität und Ungewissheit? "Lebenskunst ist die Kunst, die wir am nötigsten haben, wenn uns nicht danach zumute ist", sagt Bernhard von Mutius.

Von Mutius denkt Persönlichkeitsentwicklung weiter. Dazu gehören: Sinn, Nachhaltigkeit, freundliche Kreativität und persönliches Wachstum. Aus dem Zeitmanagement kennen wir die Kategorien der Wichtigkeit und der Dringlichkeit; der Autor plädiert für ein drittes Kriterium: "Die Dinge gut machen". Von Mutius beschreibt eine Lebenskunst, die der Improvisation, der Abweichung nahesteht. Diese Lebenskunst ist kreativ und pragmatisch, sie ist mutig und dabei leise. Sie weiß, mit wenig umzugehen, und stellt sich die Frage danach, wie sie gut mit diesem wenigen umgehen könnte.

Das Buch bewegt sich fernab von klassischer Ratgeber- und Managementliteratur. Es nimmt den Leser als gleichwertigen Dialogpartner mit auf eine Reise. Ein sehr persönliches Buch, das inspiriert und motiviert.

**Dr. Bernhard von Mutius** (Potsdam) ist Philosoph und Strategieberater. Sein bei GABAL erschienenes Buch "Disruptive Thinking" gehört zu den Standardwerken. Er arbeitet in mehreren Denkfabriken, hat viele tausende Menschen weitergebildet und wurde 2018 als "Trainer des Jahres" ausgezeichnet. Er begleitet Menschen und Organisationen in der Veränderung. **www.vonmutius.de** 



Bernhard von Mutius **Über Lebenskunst in unsicheren Zeiten** 2-farbig

15,6 × 23 cm | ca. 192 Seiten | gebunden mit Lesebändchen

**ca. 29,90 € (D) | ca. 30,80 € (A)**ISBN 978-3-96739-144-2
Erscheint am 02. März 2023
WGS 1520 (Philosophie)



### The Next Big Thing: Wirtschaft und Unternehmen im Metaverse





#### Was ist das Metaverse?

Das Metaverse ist die nächste Evolutionsstufe des Internets, in der die virtuelle und echte physische Welt immer mehr miteinander verschmelzen. Es könnte in naher Zukunft genauso groß und wichtig werden wie die Erfindung des Internets, des Smartphones oder der sozialen Medien.

#### Gut zu wissen!

Collin Croome ist bekannt aus TV und Radio: N24, SAT.1, Pro7. Zu seinen Kunden zählen Apple Deutschland, Nespresso Deutschland, Telekom, Siemens, Audi u. v. m.

Collin Croome steht für Veranstaltungen im Buchhandel zur Verfügung.

Christian Gleich hält seit 2013 den Guinness®-Weltrekord für den weltweit größten Produktlaunch.

Podcast zum Buch auf allen bekannten Podcast-Plattformen

Digitales Leseexemplar für den Handel

Erscheint zeitgleich als Hörbuch (MP3-Download) / Backlist-Empfehlung



Collin Croome, Christian Gleich
Praxisbuch Metaverse
Nutzen Sie die Internet-Revolution
für Ihr Unternehmen
ca. 32,- € (D) | ca. 32,- € (A)
ISBN 978-3-96740-245-2

Erscheint am 25. April 2023



Collin Croome 30 Minuten Metaverse 9,90 € (D) | 10,20 € (A) ISBN 978-3-96739-127-5 Virtuelle Welten, digitale Güter, Avatare und Krypto – Metaverse einfach erklärt mit konkreten Beispielen

Schwerpunkttitel

- Warum sich Unternehmer und Entscheider schon heute mit dem Metaversum und Web 3.0 beschäftigen sollten
- Die Boston Consulting Group schätzt den voraussichtlichen Umsatz im Metaverse auf 800 Mrd. Euro jährlich

Das Metaverse schafft ein noch nie dagewesenes Gefühl der Präsenz und ermöglicht es Unternehmen, ihre Marke, Produkte und Dienstleistungen für (potenzielle) Kunden und Mitarbeiter erlebbar zu machen und so eine einzigartige Wirkung zu erzielen. Es wird die Art und Weise, wie wir zukünftig leben, arbeiten, lernen, kommunizieren und konsumieren, nachhaltig verändern.

Dieses Praxisbuch gibt eine umfassende Einführung in das Metaverse, seine Entstehung, die relevanten Technologien sowie die wichtigsten Anbieter und Plattformen. In Praxisbeispielen aus unterschiedlichen Branchen zeigen die Autoren, wie namhafte Unternehmen bereits heute Metaverse-Technologien erfolgreich einsetzen und sich dabei als innovative Organisationen positionieren.

Lernen Sie nicht nur, das Metaverse zu verstehen, sondern begreifen Sie auch dessen Möglichkeiten und Zusammenhänge besser. Entwickeln Sie dadurch konkrete Ansatzpunkte für Ihre eigene Metaverse-Strategie und Umsetzung.

**Collin Croome** (Neuried) ist Internet-Pionier und renommierter Experte für Zukunftstrends wie das Metaverse. In seiner 30-jährigen Karriere konnte der Marketingprofi über 800 digitale Projekte für namhafte internationale Unternehmen und Marken realisieren und so einen wertvollen Erfahrungsschatz aufbauen. **www.croome.de** 

**Christian Gleich** (Unterföhring) ist Botschafter der European Blockchain Association (EBA). Er blickt auf mehr als 25 Jahre digitale Expertise zurück und ist als Berater sowie internationaler Speaker für Themen rund um Blockchain, web3, Tokenisierung und das Metaverse bekannt.



#### Collin Croome, Christian Gleich **Praxisbuch Metaverse**

Nutzen Sie die Internet-Revolution für Ihr Unternehmen

 $15,6 \times 23$  cm | ca. 208 Seiten | gebunden mit Lesebändchen

#### ca. 32,- € (D) | ca. 32,90 € (A)

ISBN 978-3-96739-141-1 Erscheint am 25. April 2023 WGS 1740 (Medien, Kommunikation)





### Wettbewerbsvorteil Wissen in der Unternehmensübergabe



#### Gut zu wissen

USP: Schwerpunkt Wissenstransfer in der Unternehmensnachfolge

#### Zielgruppe:

- Inhaber von KMU
- Künftige Nachfolger
- Mitarbeiter in Führungspositionen
- Unternehmensberater und Beratungsfirmen
- Wirtschaftsförderungs- und Entwicklungsgesellschaften
- Industrie- und Handelskammern, Handwerkskammern

Mit vielen selbst entwickelten und praxiserprobten Tools und Tipps

- Laut KfW Research suchen 600.000 Betriebe händeringend Nachfolger
- Autor mit fundierter Expertise zu Change-Prozessen und Generationswechsel im Unternehmen
- Arbeitsmaterialien und Vorlagen, um das Know-how Ihres Unternehmens strukturiert zu sichern

Wenn es von heute auf morgen einen Führungswechsel im Unternehmen gibt, bricht meistens das Chaos aus. Plötzlich fehlt wertvolles Wissen und Workflows funktionieren nicht mehr. Und selbst, wenn ein Inhaberwechsel von langer Hand geplant war, tauchen doch klaffende Wissenslücken auf und lassen viele Probleme entstehen. Der Unternehmer und seine Mitarbeiter müssen eine harte Zeit durchlaufen, bis sie diesen Wissensverlust wieder gut gemacht und sich die neuen Workflows eingespielt haben.

Fakt ist: Mit dem Weggang des Inhabers droht der Verlust von Know-how, Arbeitsabläufen und essenziellen Kontakten. Die Aufarbeitung und Neu-Sortierung verbraucht wertvolle Zeit, die anders eingesetzt werden könnte.

All das können Sie vermeiden: Dieser Leitfaden bietet Senior-Unternehmern und Nachfolgern eine aktive Hilfestellung, damit Sie das unersetzliche Wissen Ihres Unternehmens nicht verlieren, sondern bewahren und weitergeben können. Dies ist essentiell, um die Unternehmensnachfolge strategisch und klug vorzubereiten und durchzuführen.

Christian Schuchardt (Potsdam) studierte nach seiner kaufmännischen Berufsausbildung berufsbegleitend Wirtschaftspsychologie und bildete sich zum Diplom-Betriebsorganisator weiter. Seit 2020 ist er Projektreferent für Unternehmensnachfolge bei der Industrie- und Handelskammer in Potsdam und begleitet dort Unternehmen bei der großen Herausforderung des Generationswechsels.



#### Christian Schuchardt Unternehmensnachfolge in KMU

Wissen bewahren, Change anstoßen, Zukunft gestalten

15,6 × 23 cm | ca. 192 Seiten | gebunden mit Lesebändchen

ca. 32,- € (D) | ca. 32,90 € (A)

ISBN 978-3-96739-140-4 Erscheint am 07. Februar 2023 WGS 1784 (Wirtschaft/Management)





## Orientierung und Erfolg durch klare Führungsprinzipien

- Überarbeitete Neuausgabe: ergänzt um Digital Leadership
- DAS Führungsbuch vom Bestsellerautor von "Vertrieb geht heute anders"
- Insgesamt wurden bereits über 50.000 Bücher von Andreas Buhr in DACH verkauft



#### Andreas Buhr Führungsprinzipien

Führung geht heute anders 15,6 × 23 cm | ca. 176 Seiten | gebunden mit Lesebändchen

ca. 24,90 € (D) | ca. 25,60 € (A)

Überarbeitete Neuausgabe Erscheint am 30. Mai 2023 WGS 1784 (Wirtschaft/Management)



Führung ist komplex. Umso wichtiger sind Prinzipien, die Ihnen für jegliche Entscheidung ein solides Fundament bieten. Die wichtigsten Führungsprinzipien bringt Erfolgsautor Andreas Buhr in seinem bewährten Praxisratgeber auf den Punkt. Schnörkellos, als Fazit seiner über 30-jährigen Führungserfahrung, benennt er die sechs wichtigsten Werte, für die Sie als Führungskraft stehen sollten. Der Lohn: Laut zahlreichen Studien führen gelebte Werte zu guten Ergebnissen. Wirksam ist Führung aber nur dann, wenn Sie als "Leitstern" vorangehen und Werte vorleben. So bieten Sie Orientierung für Ihr Umfeld. Der Erfolg ist eine logische Konsequenz daraus.



Andreas Buhr (Düsseldorf) ist Experte für Führung im Vertrieb. Der Unternehmer ist mehrfach ausgezeichneter Speaker, Autor, Trainer und Dozent. Er ist Vollblutunternehmer und Vorstand der Buhr & Team Akademie, die auf Führungs- und Vertriebstrainings spezialisiert ist. www.buhr-team.com

#### **Backlist-Empfehlung**



Andreas Buhr

Business geht heute anders

Buhrs beste Business-Hacks für

Unternehmer, Umdenker, Manage...

39,90 € (D) | 41,10 € (A)

ISBN 978-3-96739-030-8



Andreas Buhr
Vertrieb geht heute anders
Das Ende des Verkaufens
29,90 € (D) | 30,80 € (A)
ISBN 978-3-86936-937-2

### DEIN BUSINESS: Unsere Topseller



#### Stefan Merath Dein Wille geschehe

Führung für Unternehmer. Der Weg zu Selbstbestimmung und Fre... 34,90 € (D) / 35,90 € (A) ISBN 978-3-86936-751-4



#### Stefan Merath Der Weg zum erfolgreichen Unternehmer

Wie Sie und Ihr Unternehmen neue Dynamik gewinnen 29,90 € (D) / 30,80 € (A) ISBN 978-3-89749-793-1



#### **Philip Semmelroth** So bauen Sie ein profitables

Unternehmen Erfolgreicher wirtschaften statt härter

arbeiten 29,90 € (D) / 30,80 € (A) ISBN 978-3-96739-091-9



#### Anne M. Schüller Bahn frei für Übermorgengestalter!

25 Quick Wins für Innovatoren und Zukunftsversteher 24,90 € (D) / 25,60 € (A) ISBN 978-3-96739-093-3



#### Teresa Hertwig Produktivität braucht kein Büro

Wie sich Unternehmen mit hybridem Arbeiten zukunftssicher au... 29,90 € (D) / 30,80 € (A) ISBN 978-3-96739-089-6



#### Stephen M. R. Covey, Rebecca R. Merrill Schnelligkeit durch Vertrauen

Aktionsplan: In 13 Schritten zu mehr Vertrauen, besseren Bez.. 32,- € (D) / 32,90 € (A) ISBN 978-3-96739-111-4



#### Markus Väth

Musterwechsel

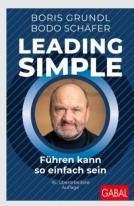
Wie wir unsere Wirtschaft retten 25,- € (D) / 25,80 € (A) ISBN 978-3-96739-087-2



#### Pero Micic

**Bright Future Business** 

So machen Sie Ihr Unternehmen jetzt zukunftssicher 32,- € (D) / 32,90 € (A) ISBN 978-3-96739-109-1



#### Boris Grundl, Bodo Schäfer **Leading Simple**

Führen kann so einfach sein 24,90 € (D) / 25,60 € (A) ISBN 978-3-96739-070-4



### Führen unter neuen Bedingungen: So trotzen Sie jeder Krise!



"In schwierigen Zeiten zeigt sich, wer wirklich gute Führungsfähigkeiten besitzt. Herausragende Führungspersönlichkeiten sind anders. Sie orientieren sich an Prinzipien, die uns auch in unsicheren Zeiten Sicherheit geben.

Diese Prinzipien sind immer gültig und werden uns selbst in den größten Krisen niemals im Stich lassen. Sie sind der Schlüssel, um konstant erstklassige Leistungen zu bringen, selbst wenn die Bedingungen noch so schlecht sind!"

Stephen R. Covey

#### Gut zu wissen!

#### Überarbeitete Neuausgabe

Vom Autor des Managementklassikers "Die 7 Wege zur Effektivität" (über 40. Mio. verkaufte Exemplare weltweit)

#### Bestseller in den USA

"Dieses Buch vermittelte mir besser als jedes Managementbuch, das ich je zuvor gelesen habe, wie man ein Unternehmen richtig führt. Außerdem ist es überaus erfrischend zu lesen"

Clayton M. Christensen, Silicon-Valley-Ikone und Bestsellerautor

#### **Backlist-Empfehlung**



Stephen R. Covey
Die 7 Wege zur Effektivität
Prinzipien für persönlichen und
beruflichen Erfolg
24,90 € (D) | 25,60 € (A)
ISBN 978-3-86936-894-8



Stephen M. R. Covey, Rebecca R. Merrill Schnelligkeit durch Vertrauen Aktionsplan: In 13 Schritten zu mehr Vertrauen, besseren Bez...

**32,- € (D) | 32,90 € (A)** ISBN 978-3-96739-111-4

- Hocheffektive Prinzipien, mit denen Unternehmen auch in unbeständigen Zeiten außergewöhnlich gute Ergebnisse erzielen
- Top-Führungskräfte lernen, wie man Unternehmen und Teams durch stürmisches Fahrwasser navigieren kann
- Praxisbeispiele namhafter Firmen: Unilever, Canon, Hugo Boss, Mærsk Line, Starbucks

Krieg, Energiekrise, Rohstoffmangel, Lieferengpässe und Inflation: Wir stehen vor nie gekannten Herausforderungen. Die Verunsicherung ist groß. Doch es gibt Prinzipien, auf die Sie sich auch in stürmischen Zeiten fest verlassen können. Weltbestsellerautor Stephen R. Covey erklärt, wie Sie sich mithilfe dieser Prinzipien vor den 4 größten Gefahren schützen, die Ihr Unternehmen jetzt bedrohen:

- · zögerliches, unzulängliches Krisenmanagement
- fehlendes Vertrauen in Veränderungsprozessen
- · planloses Handeln und blinder Aktionismus
- · Zukunftssorgen, Pessimismus und lähmende Ängste

Das Buch beinhaltet viele nachahmenswerte Praxisbeispiele. Ein besonderes Highlight sind die Interviews mit erfolgreichen Führungspersönlichkeiten. Sie machen Mut und zeigen, wie Sie der Krise trotzen und auch in schlechten Zeiten außergewöhnlich gute Ergebnisse erzielen können.

**Dr. Stephen R. Covey** gilt als einer der einflussreichsten Managementvordenker unserer Zeit. Die wichtigsten Themen von Stephen R. Covey sind Führung, Führungsstil und Führungsverhalten. Egal, ob Manager oder Mitarbeiter: Stephen R. Covey fordert uns dazu auf, uns bewusst dafür zu entscheiden, Führungskraft zu sein. Sein Credo lautet: "Führung ist keine Frage der Position, sondern eine bewusste Entscheidung!"

**Dr. Oliver Kannapin** arbeitet seit über 20 Jahren mit Führungskräften und deren Teams. Im Fokus seiner Arbeit steht die Verbesserung von Ergebnissen auf der Basis wertschätzender Zusammenarbeit. Dabei verschafft er unterschiedlichen Sichtweisen Geltung und entwickelt Wissen und Methodik der Teamführung weiter. In seiner Rolle als Lead Consultant von Franklin-Covey im deutschsprachigen Raum ist er ein gefragter Redner, Coach und Berater. **www.franklincovey.de** 



#### Stephen R. Covey, Oliver Kannapin Die 4 effektiven Führungsstrategien

Unter neuen Bedingungen sicher auf Erfolgskurs Übersetzt von Axel Walter, Ingrid Proß-Gill 15,6 × 23 cm | ca. 200 Seiten | gebunden mit Lesebändchen

ca. 24,90 € (D) | ca. 25,60 € (A)

ISBN 978-3-96739-142-8 Überarbeitete Neuausgabe Erscheint am 04. April 2023 WGS 1784 (Wirtschaft/Management)





### DIE BESTSELLER

### **AUS DER**

ÜBER
50 MILLIONEN
VERKAUFTE
EXEMPLARE

### **COVEY-BIBLIOTHEK**







In kompakter und leicht verständlicher Form definiert Covey 12 Qualitäten, die zu einem Leben wahrer Größe, innerer Ruhe und Zufriedenheit führen.

ISBN 978-3-86936-722-4



Hocheffektive Prinzipien, mit denen Unternehmen auch in unbeständigen Zeiten außergewöhnlich gute Ergebnisse erzielen können.

ISBN 978-3-96739-142-8



Unterschiede schätzen, Gegensätze überwinden und Synergien schaffen: So geht Konfliktlösung heute – einvernehmlich, respektvoll und kreativ.

ISBN 978-3-96739-099-5



"Stephen R. Covey war ein Visionär, der an das Wachstum von Individuen und Unternehmen glaubte. Seine Weisheiten und Lehren im deutschsprachigen Markt zu verbreiten, ist uns eine große Ehre."

ANDRÉ JÜNGER, VERLEGER







Mit 3 Millionen verkauften Exemplaren weltweit ist "The Speed of Trust" das erfolgreichste Buch, das je über Vertrauen geschrieben wurde.

ISBN 978-3-96739-111-4



Der 8. Weg ist ein großer Gewinn für alle, die in ihrem Leben etwas Außergewöhnliches bewirken und andere auf ihrem Weg zu einem erfolgreichen Leben unterstützen wollen.

ISBN 978-3-86936-895-5

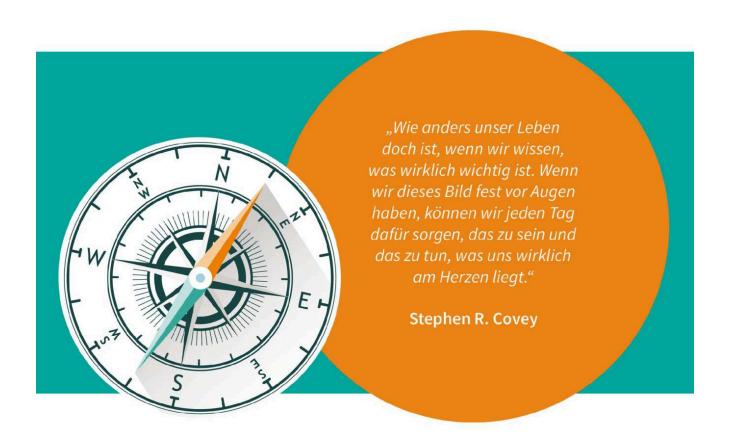


Mit 40 Millionen verkauften Exemplaren weltweit ist der Business-Bestseller "Die 7 Wege zur Effektivität" ein absolutes Ausnahmebuch.

ISBN 978-3-86936-894-8



### Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Erstellung eines persönlichen Leitbilds



#### Gut zu wissen!

Mit vielen wichtigen Denkanstößen, frischen Impulsen und praktischen Übungen

"Die 7 Wege zur Effektivität":

- In der 58. Auflage erschienen, über 40 Mio. verkaufte Exemplare weltweit
- New-York-Times-Bestseller, das einflussreichste Buch des 20. Jahrhunderts (Magazin Chief Executive)

"Inmitten des Wandels ist ein Leitbild eine sichere, beständige Kraftquelle. Es gibt uns auch in unsicheren Zeiten Halt und Orientierung."

Stephen R. Covey

#### **Backlist-Empfehlung**



Stephen R. Covey Die 7 Wege zur Effektivität – Kompaktausgabe

Prinzipien für ein glückliches und erfülltes Privatleben. Mi...

19,90 € (D) | 20,50 € (A)

ISBN 978-3-96739-066-7



Stephen R. Covey, Sean Covey Stephen R. Coveys Die 7 Wege zur Effektivität – Tagebuch Mein Impulsgeber und täglicher

Begleiter 15,- € (D) | 15,50 € (A)

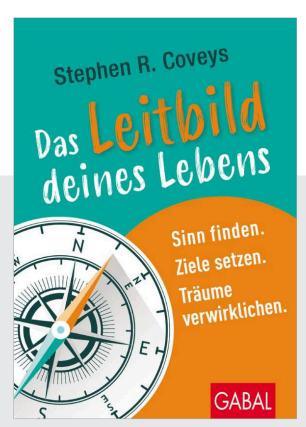
**15,- € (D) | 15,50 € (A)** ISBN 978-3-96739-067-4

- Neuerscheinung mit bislang unveröffentlichten Inhalten, die direkt an den Weltbestseller "Die 7 Wege zur Effektivität" anknüpft
- Für alle, die sich ein sinnerfülltes Leben wünschen und ihre großen Ziele im Alltag nie mehr aus dem Blick verlieren wollen
- Motivation pur, um den Sinn seines Lebens zu finden, sich klare Ziele zu setzen und seine Träume zu verwirklichen

Habe ich den richtigen Job? Was ist mit meinem Privatleben? Und: Was will ich wirklich aus meinem Leben machen? Immer mehr Menschen stellen sich Fragen wie diese. Schnell erkennen sie, dass es gar nicht so einfach ist, Antworten zu finden. Dieses Workbook von Stephen R. Covey hilft Ihnen dabei, dem Sinn Ihres Lebens auf die Spur zu kommen und Ihr persönliches Leitbild zu entwickeln.

Das Workbook ist randvoll mit Beispielen, Reflexionsfragen, Denkanstößen und praktischen Tipps zur Erstellung Ihres Leitbilds. Schritt für Schritt finden Sie heraus, was Sie antreibt, was Sie tief in Ihrem Inneren wollen und was Sie von Herzen glücklich macht. Am Ende halten Sie Ihr persönliches Leitbild in den Händen. Ein Leitbild, das Ihnen wie ein heller Leuchtstern den Weg zu einem sinnerfüllten, effektiven und erfolgreichen Leben weist.

**Dr. Stephen R. Covey** wurde durch seinen Bestseller "Die 7 Wege zur Effektivität" weltbekannt, eines der bedeutendsten Bücher, das je geschrieben wurde. "Die 7 Wege" haben Menschen auf der ganzen Welt geholfen, den Sinn ihres Lebens zu finden und privates Glück und beruflichen Erfolg zu vereinen. Der Schlüssel dazu ist ein persönliches Leitbild. Oder um es in den Worten von Stephen R. Covey zu sagen: "Das Leben ist eine Reise – und das persönliche Leitbild ist das Navigationssystem!"



#### Stephen R. Covey

#### Stephen R. Coveys Das Leitbild deines Lebens

Sinn finden. Ziele setzen. Träume verwirklichen. Übersetzt von Claudia Franz

14,8 × 22,5 cm | ca. 160 Seiten | Broschur

#### ca. 19,90 € (D) | ca. 20,50 € (A)

ISBN 978-3-96739-143-5

Erscheint am 28. Februar 2023 WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/

Lebensführung, Persönliche Entwicklung)





### "Komm, wir werden MillionärInnen":-)



Wissen aus zwei Generationen – für all diejenigen, die sich schon heute auf die Reise zur finanziellen Unabhängigkeit begeben wollen.

#### Gut zu wissen!

Großes Medienecho erwartet – bekannt aus Finanzwelt, Finanzielle, Focus Money u. a.

Valentina Dapunt ist mit über 50.000 Followern auf Instagram, YouTube und TikTok eine der gefragtesten (F)InfluencerInnen ihrer Generation.

Podcast zum Buch auf allen bekannten Podcast-Plattformen

Digitales Leseexemplar für den Handel

Erscheint zeitgleich als Hörbuch (MP3-Download)



Valentina Dapunt, Daniela Landgraf Generation Monev

Heute vorsorgen & morgen finanziell unabhängig sein ca. 25,- € (D) | ca. 25,- € (A) ISBN 978-3-96740-246-9 Erscheint am 28. März 2023 Alter Finanzhase und junge (F)Influencerin erklären, wie Geld geht – einfach, unterhaltsam und mit vielen Tests und Challenges

Schwerpunkttitel

- Aufklärung zu Finanz-Trends und Finanz-Fallen
- Lebensstandard prüfen, aktives und passives Einkommen generieren, Investitionen angehen (Börse, Fonds & Co.)

Wer träumt nicht davon, ein finanziell sorgenfreies Leben zu leben? Wie wäre es, wenn Sie nicht mehr arbeiten müssen, um Geld zu verdienen, sondern höchstens deswegen, weil es Spaß macht und weil es Sie erfüllt?

Finanzielle Unabhängigkeit muss kein ferner Traum sein, denn Sie brauchen dafür keine Millionenbeträge. Sie können in konkreten Schritten Ihre finanzielle Freiheit ansteuern.

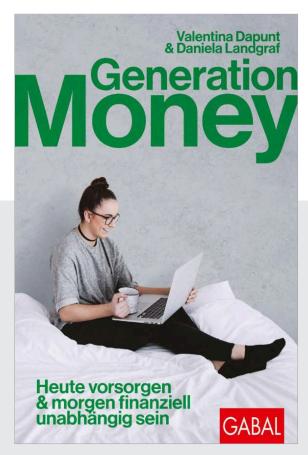
Fangen Sie zunächst mit einfachen Spar-Challenges an, um zu begreifen, was Sie wirklich für Ihren Lebensstandard benötigen. Im zweiten Schritt erfahren Sie alles, was es zum Thema Geldeinnahmequellen zu wissen gibt – wie funktioniert die Börse, wie generieren Sie passives Einkommen durch Investitionen, die zu Ihnen und Ihren Interessen passen? So können Sie auch erste Projekte in die Tat umsetzen: Ein Auto zulegen, die Sprachreise im Ausland planen, ein Studium angehen.

Auf diesem Weg kommen Sie Ihrer finanziellen Gelassenheit näher und werden dabei selbst zum Finanzprofi.

Valentina Dapunt (Tirol/Österreich), Ärztin, Bloggerin und Minimalistin klärt mit ihrem Kanal Minimal Frugal junge Menschen zum Thema Finanzen auf. www.minimalfrugal.com

**Daniela Landgraf** (Köhn) ist erfolgreiche Keynote-Speakerin und Autorin. Sie war viele Jahre als Finanzberaterin und Vertriebsleiterin tätig und ist nach wie vor Dozentin, Trainerin, Coach und IHK-Prüferin in der Finanzbranche.

www.danielalandgraf.com



#### Valentina Dapunt, Daniela Landgraf **Generation Money**

Heute vorsorgen & morgen finanziell unabhängig sein

14,8 × 22,5 cm | ca. 208 Seiten | Broschur

ca. 25,- € (D) | ca. 25,80 € (A)
ISBN 978-3-96739-129-9
Erscheint am 28. März 2023
WGS 1977 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Geld, Bank, Börse)





# Planen Sie den Ruhestand wie Ihren Traumurlaub



#### Gut zu wissen!

Große Social-Media-Kampagne geplant

"Money Talks" – der Podcast von Frank Grell

Frank Grell wurde vom Bundesverbraucherschutzministerium zum Botschafter für Altersvorsorge ernannt.

Weitere Auszeichnungen:

- sechsfacher Gold-Preisträger der Versicherungswirtschaft
- dreifacher Platin-Preisträger der Innovationswerkstatt der Assekuranz KuBI e.V.
- "Hall of Fame"-Würdigung des Bundesministeriums für Verbraucherschutz

Podcast zum Buch auf allen bekannten Podcast-Plattformen

Erscheint zeitgleich als Hörbuch (MP3-Download)



Frank Grell

Der längste Urlaub deines Lebens

Wie es mit dem Wohlstand im

Ruhestand klappt

ca. 25,- € (D) | ca. 25,- € (A)

ISBN 978-3-96740-248-3

Erscheint am 31. Januar 2023

- Das richtige Mindset, um Sicherheit für Ihr Alter zu schaffen
- Souverän die eigene finanzielle Strategie planen und Altersarmut vermeiden
- Info-Snacks statt langweiligen Abhandlungen

Verlieren Sie sofort das Interesse, sobald Sie das Wort "Altersvorsorge" lesen? Was, wenn es nicht darum ginge, Geld für ein wenig verlockendes Alter zurückzulegen, sondern darum, für unseren wohlverdienten "Urlaub" nach unserem Arbeitsleben zu planen? Denken Sie an Ihre letzte Urlaubsplanung und welche Hürden Sie in der Vorbereitung bewältigen mussten. Warum tun Sie sich den ganzen Stress an? – Richtig! Weil Ihr Urlaub winkt und die schönsten Wochen im Jahr vor Ihnen liegen!

Vorsorge ist keine lästige Pflicht, für die man Geld abzweigen muss, sondern eine Form, sich selbst für seine Lebensleistung zu belohnen. Frank Grell führt Ihnen bildreich und in kleinen "Snacks" verpackt vor, wie Sie sich mit Freude und Enthusiasmus Ihren Zukunftsplänen und -träumen widmen. Erwarten Sie keine trockenen Erläuterungen, sondern eine kurzweilige Lektüre mit vielen Aha-Momenten.

Frank Grell (Schellhorn) ist Unternehmer und Geschäftsstellenleiter einer Versicherungsagentur sowie Vortragsredner, Seminarleiter, Coach und Impulsgeber für die Themen Sparen und Wohlstand. Bei der Verleihung des Hall of Fame Awards 2019 des Verbraucherschutzministerium Deutschlands wurde ihm die Rolle Botschafter des Verbraucherschutzministeriums für Altersvorsorge verliehen. www.grell2b.de



#### Frank Grell

#### Der längste Urlaub deines Lebens

Wie es mit dem Wohlstand im Ruhestand klappt 14,8 × 22,5 cm | 208 Seiten | Broschur

ca. 25,- € (D) | ca. 25,80 € (A)

ISBN 978-3-96739-128-2 Erscheint am 31. Januar 2023 WGS 1977 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Geld, Bank, Börse)





### **GEBALLTES**

### FINANZWISSEN

### BEI GABAL

manager magazin Bestseller-Autoren



Der unterhaltsame Finanzratgeber für Einsteiger und Günter-Fans



Die bestmögliche Anlagestrategie für Ihre Persönlichkeit

ISBN 978-3-96739-116-9



ISBN 978-3-96739-061-2



30 MINUTEN
Nachhaltige
Geldanlagen
Jennifer Brockerhoff
GABAI

Grüne Finanzen – Investition mit gutem Gewissen



Bauen Sie langfristig ein Vermögen auf!

ISBN 978-3-96739-123-7



ISBN 978-3-96739-122-0







ISBN 978-3-86936-997-6

PERSONLICHE FREIHEIT

GABAL



Heute vorsorgen & morgen finanziell unabhängig sein

ISBN 978-3-96739-129-9

9 783967 391299

GABAI

An alle Frauen: Nehmt euer Geld selbst in die Hand!



Planen Sie den Ruhestand wie Ihren Traumurlaub!

lücke & Co.

ISBN 978-3-96739-113-8



ISBN 978-3-96739-128-2



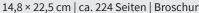
### Digitale Aufklärung – für mehr Selbstbestimmung & Sicherheit

- Für alle interessierten Verbraucher, denen ihre digitale Privatsphäre wichtig ist
- Vorsicht Cyberkriminalität: Wie Kriminelle in unsere Persönlichkeit einbrechen und wie Sie sich davor schützen
- Renommierter Experte mit jahrelanger Praxiserfahrung



#### Achim Barth Haltet den Datendieb!





ca. 24,90 € (D) | ca. 25,60 € (A)

ISBN 978-3-96739-130-5 Erscheint am 28. März 2023 WGS 1779 (Recht/Sonstiges)



Jede Minute hinterlassen wir Unmengen an Spuren im Netz. Doch über jedes Häkchen, das man setzt, nachzudenken, ist anstrengend und zeitaufwendig, oder nicht? Nach dieser Lektüre werden Sie Ihr eigenes Verhalten kritischer sehen. Erfahren Sie, wie Sie Ihre digitale Privatsphäre am besten schützen können und bauen Sie die nötigen Kompetenzen für den sicheren Umgang mit modernen Technologien auf. Werden Sie ein selbstbestimmter und selbstbewusster User, der sein Recht, über seine Privatsphäre zu entscheiden, nicht einfach Facebook & Co. überlässt.



Achim Barth (Stuttgart) ist einer der kompetentesten Ansprechpartner rund um den Schutz personenbezogener Daten. Zielgerichtet, sachkundig und immer up-to-date begleitet der mehrfach zertifizierte Datenschutzbeauftragte Privatleute und Unternehmen in die Welt des Datenschutzes. www.barth-datenschutz.de

#### Gut zu wissen!

Bekannt aus Cash Magazin, Startup Valley, BigFM, HR Manager, Finanzwelt u.a.

Mehrfach zertifizierter Datenschutzbeauftragter für KMU

Regelmäßige Aktualisierungen und Ergänzungen durch eine Online-Erweiterung zum Buch

Bereits bei GABAL erschienen: "30 Minuten DSGVO richtig umsetzen", ISBN 978-3-96739-121-3

"Wenn Sie im Netz die Kontrollzügel über Ihre Privatsphäre aus der Hand gegeben haben, können Sie diese nie wieder einfangen." Achim Barth

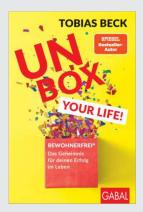
### DEIN ERFOLG: Unsere Topseller



#### Stephen R. Covey Die 7 Wege zur Effektivität

Prinzipien für persönlichen und beruflichen Erfolg

**24,90 € (D) / 25,60 € (A)** ISBN 978-3-86936-894-8



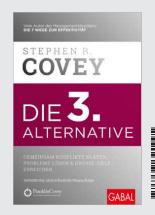
### Tobias Beck Unbox your Life! BEWOHNERFREI®: Das

BEWOHNERFREI®: Das Geheimnis für deinen Erfolg im Leben 19,90 € (D) / 20,50 € (A) ISBN 978-3-86936-869-6



#### Dennis Fischer Future Work Skills

Die 9 wichtigsten Kompetenzen für deine berufliche Zukunft
25,- € (D) / 25,80 € (A)
ISBN 978-3-96739-098-8



#### Stephen R. Covey Die 3. Alternative

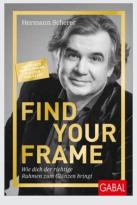
Gemeinsam Konflikte klären, Probleme lösen und große Ziele e... 24,90 € (D) / 25,60 € (A) ISBN 978-3-96739-099-5



#### Karolina Decker, Rica Klitzke, Leitha Matz Finanzen sind weiblich

Wie du erfolgreich investierst und finanziell unabhängig wir...

**25,- € (D) / 25,80 € (A)**ISBN 978-3-96739-113-8



#### Hermann Scherer

#### **Find Your Frame**

Wie dich der richtige Rahmen zum Glänzen bringt

**29,90 € (D)** / **30,80 € (A)** ISBN 978-3-96739-112-1



#### Sean Covey Die 7 Wege zur Effektivität für Jugendliche

So lebst du deine Ziele und Träume 19,90 € (D) / 20,50 € (A) ISBN 978-3-86936-940-2



### Carl Naughton AQ: Warum Anpassungsfähigkeit die wichtigste Zukunftskompetenz ist

**25,-** € (D) / **25,80** € (A) ISBN 978-3-96739-096-4



#### Philipp J. Müller GeldRICHTIG

Einkommen erhöhen, moralisch handeln, persönliche Freiheit I...
25,- € (D) / 25,80 € (A)
ISBN 978-3-86936-997-6

### Welchen Einfluss haben Partner, Freunde und Familie auf Sie?



#### Gut zu wissen!

Bekannt aus Hamburger Abendblatt, NDR, freundin, Für Sie, Hamburg 1 u. a.

Referentin auf der AIDA

Seit 2022 ist Viola Möbius "Top 100 Unternehmer Excellence Member 2022". Bei Proven-Expert erhielt sie die Prädikate "Top Empfehlung 2022" und "Top Dienstleister 2022".

Podcast zum Buch auf allen bekannten Podcast-Plattformen

Digitales Leseexemplar für den Handel

Erscheint zeitgleich als Hörbuch (MP3-Download) / Backlist-Empfehlung



Viola Möbius

Detox your Life!

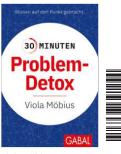
Welche Menschen du in deinem

Umfeld haben willst. Und welche...

ca. 19,90 € (D) | ca. 19,90 € (A)

ISBN 978-3-96740-247-6

Erscheint am 04. April 2023



Viola Möbius 30 Minuten Problem-Detox 9,90 € (D) | 10,20 € (A) ISBN 978-3-96739-124-4 Befreien Sie sich von ungesunden Beziehungen – schaffen Sie sich Ihr ideales Umfeld

Schwerpunkttitel

- Gaslighting, Toxicity und Manipulation wirksame Strategien, um dagegen souverän vorzugehen
- Echte Beispiele und Anekdoten aus dem Erfahrungsschatz der Kriminologin Viola Möbius

Nach dem Lesen dieses Buchs wissen Sie Folgendes ganz genau: wie Sie Menschen erkennen, die Ihnen nicht guttun, und wie Sie sich von diesen befreien. Zusätzlich erfahren Sie, wie Sie sich ein ideales Umfeld erschaffen – für mehr Motivation, Flow, Erfolg, Lebensfreude, Zufriedenheit. Kurz: für ein Upgrade Ihres Lebens!

Die Kriminologin Viola Möbius hat jahrelang Erfahrungen gesammelt zu den Hürden und Tücken des menschlichen Verhaltens und unseren Umgang miteinander. In diesem Ratgeber verrät sie uns, wie man sein Umfeld kritisch prüft und selektiert. Sie zeigt, bei welchen Warnsignalen Sie sich von Menschen möglichst schnell verabschieden sollten und wie Sie dies souverän anpacken.

Dieses Buch ist Ihr Universaltool mit vielen Erklärungen, wissenschaftlichen Tests, lebendigen Beispielen, echten Geschichten, effektiven Checklisten, spannenden Fragen und ungewöhnlichen Ansätzen aus der Welt der Ermittler.

**Viola Möbius** (Hamburg) ist Kriminologin, Autorin und Keynote-Speakerin. Sie transportiert wertvolle Erkenntnisse aus der Welt der Ermittler und Profiler in unseren Alltag. Sie greift dabei auf ihre eigene fundierte Erfahrung als Kriminologin und Unternehmerin zurück. Viola Möbius verfolgt in ihrer Arbeit immer das Ziel, dass Menschen beruflich und privat ihre Fälle besser und anders lösen können und daran wachsen.

www.violamoebius.com



#### Viola Möbius

#### **Detox your Life!**

Welche Menschen du in deinem Umfeld haben willst. Und welche nicht!

14,8 × 22,5 cm | ca. 160 Seiten | Broschur

#### ca. 19,90 € (D) | ca. 20,50 € (A)

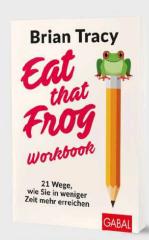
ISBN 978-3-96739-131-2 Erscheint am 04. April 2023

WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/ Lebensführung, Persönliche Entwicklung)





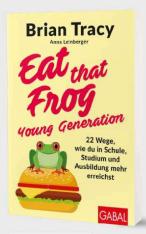
### Effektives Zeitmanagement, das Ihr Leben verändern wird













#### Aktionspaket für den Handel

10 Ex. Eat that Frog – Workbook ISBN 978-3-96739-146-6, € 20,00 (D) / € 20,60 (A)

5 Ex. Eat that Frog ISBN 978-3-86936-909-9, € 20,00 (D) / € 20,60 (A)

5 Ex. Eat that Frog – Young Generation ISBN 978-3-96739-042-1, € 20,00 (D) / € 20,60 (A)

Für Aktionskonditionen oder ein individuelles Paket sprechen Sie gerne uns oder Ihre GABAL-VertreterInnen an!



#### Gut zu wissen!

Der Weltbestseller "Eat that Frog":

- bereits in der 21. Auflage lieferbar
- New-York-Times-Bestseller
- über 5.000 Rezensionen auf den gängigen Plattformen mit durchschnittlich 4,2 Sternen

Digitales Leseexemplar für den Handel

- Vom Lesen ins Umsetzen: das Workbook zum Welterfolg
- Mehr als 1,6 Millionen verkaufte Exemplare des Bestsellers "Eat that Frog"
- Inspirierende Impulse für mehr Durchblick im To-do-Listen-Dschungel

Brian Tracys "Eat That Frog" hat Millionen Menschen auf der ganzen Welt geholfen, mehr in kürzerer Zeit zu erledigen. Zu diesem lebensverändernden Bestseller gibt es nun ein Workbook.

Es gibt nicht genug Zeit für alles auf unserer Todo-Liste. Und wird es niemals geben. Erfolgreiche Menschen versuchen nicht, alles zu erledigen. Sie lernen stattdessen, sich auf die wichtigsten Aufgaben zu konzentrieren und sicherzustellen, dass diese erledigt werden.

Ein altes amerikanisches Sprichwort besagt Folgendes: Wenn du jeden Morgen einen lebendigen Frosch isst, wirst du das Schlimmste, das dich an diesem Tag erwartet, bereits hinter dir haben. Mit dieser Metapher erläutert Tracy, wie die Bewältigung Ihrer schwierigsten Aufgabe, den größten positiven Einfluss auf Ihr Leben haben kann. "Eat that Frog – Workbook" zeigt Ihnen, wie Sie jeden Tag organisieren, damit Sie diese kritischen Aufgaben effizient und effektiv bewältigen.



**Brian Tracy** (Solana Beach, Kalifornien/USA) hat keinen Hochschulabschluss und viele Jahre in einfachen Berufen gearbeitet. Heute gilt er weltweit als einer der besten Persönlichkeits- und Managementtrainer. Er ist Coach, Speaker und Chief Excecutive Officer von Brian Tracy International. **www.briantracy.com** 



#### Brian Tracy Eat that Frog - Workbook

21 Wege, wie Sie in weniger Zeit mehr erreichen Übersetzt von Judith Elze

14,8 × 22,5 cm | ca. 128 Seiten | Broschur

ca. 20,- € (D) | ca. 20,60 € (A)

ISBN 978-3-96739-146-6 Erscheint am 30. Mai 2023

WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/ Lebensführung, Persönliche Entwicklung)





### Selbstdisziplin kann man lernen

- Der Longseller im neuen Gewand
- Erfolgreicher Autor von über 70 Büchern, die in 28 Sprachen erhältlich sind
- Brian Tracy hat mehr als 1.000 Unternehmen beraten, seine Vorträge und Seminare werden jährlich von mehr als 250.000 Menschen besucht



#### **Brian Tracy Keine Ausreden!**

Die Kraft der Selbstdisziplin Übersetzt von Matthias Reiss 14,8 × 22,5 cm | ca. 304 Seiten | Broschur ca. 22,- € (D) | ca. 22,70 € (A)

ISBN 978-3-96739-147-3

Neuausgabe

Erscheint am 24. Januar 2023

WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/ Lebensführung, Persönliche Entwicklung)





Sie glauben, Erfolg, Reichtum, Glück habe etwas mit Begabung, Intelligenz, den Umständen zu tun? Weit gefehlt - Selbstdisziplin macht den Unterschied. Selbstdisziplin ist der Königsweg zum Erfolg. Mit ihr kann jeder so weit kommen, wie es seine Begabungen gestatten. Ohne sie wird auch der Gebildetste und Intelligenteste selten erfolgreich sein.

Ausreden sind bequem, Ausreden sind menschlich. Jedenfalls so lange, wie man keine Ziele hat. "Keine Ausreden!" zeigt Ihnen, wie Sie in den drei wichtigsten Bereichen Ihres Lebens Erfolg haben können: privat, persönlich und beruflich.

In der inzwischen 5. Auflage veranschaulicht der Longseller in jedem der 21 Kapitel, wie Sie in Bezug auf jeden einzelnen Aspekt Ihres Lebens disziplinierter werden können. Flüchten Sie sich nicht länger in Ausreden, sondern lesen Sie dieses Buch!

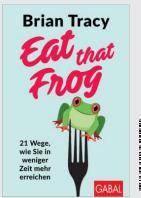
#### Gut zu wissen!

Große Social-Media-Kampagne geplant

Neuausgabe des Longsellers in der 5. Auflage

"Das Buch für alle, die auch auf lange Sicht Vorsätze umsetzen möchten. Denn "Keine Ausreden!" ist nicht nur ein Tipp. Es ist eine Lebenseinstellung!" Marc Rösch, Vertrieb und Marketing

### DEIN LEBEN: Unsere Topseller





21 Wege, wie Sie in weniger Zeit mehr erreichen 20,- € (D) / 20,60 € (A)

ISBN 978-3-86936-909-9



Stephen R. Covey Die 7 Wege zur Effektivität -Kompaktausgabe

Prinzipien für ein glückliches und erfülltes Privatleben, Mi...

19,90 € (D) / 20,50 € (A) ISBN 978-3-96739-066-7



Susanne Nickel Knack den Change-Code! Mit Leichtigkeit Zukunft gestalten 19,90 € (D) / 20,50 € (A) ISBN 978-3-96739-101-5



Leise Menschen – starke Worte

Das Kommunikationstraining für introvertierte Persönlichkeit... 22,- € (D) / 22,70 € (A) ISBN 978-3-96739-100-8



Sylvia Löhken

Leise Menschen – gutes Leben

Das Entwicklungsbuch für introvertierte Persönlichkeiten 24,90 € (D) / 25,60 € (A) ISBN 978-3-86936-800-9



#### Sebastian Mauritz Immun gegen Probleme, Stress und

Wie unser Leben gelingen kann 24,- € (D) / 24,70 € (A) ISBN 978-3-86936-908-2



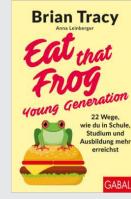
Stephen R. Covey, Sean Covey Stephen R. Coveys Die 7 Wege zur Effektivität - Tagebuch

Mein Impulsgeber und täglicher Begleiter 15,- € (D) / 15,50 € (A) ISBN 978-3-96739-067-4



#### Daniela Elsner Ausgebalanced

Wie du alles unter einen Hut bekommst, was dir im Leben wich... 19,90 € (D) / 20,50 € (A) ISBN 978-3-96739-075-9



#### Brian Tracy, Anna Leinberger

Eat that Frog - Young Generation 22 Wege, wie du in Schule, Studium und Ausbildung mehr errei... 20,- € (D) / 20,60 € (A) ISBN 978-3-96739-042-1



# LERNEN MIT ALLEN SINNEN!

"Ein für allemal schleudert der GABAL Verlag uns in eine neue Zeit der lernförderlichen Verzahnung von Papier und digitaler Welt: Die Bücher sind in sich eine Lern-Bibliothek mit sofort nutzbaren Verweisen für das eigene, selbstgesteuerte Lernen mit Hilfsmitteln wie Zusatzunterlagen, Videos, Lerntests, Apps für den Umsetzungserfolg."

MICHAEL KRAMER, www.coachkramer.de







Die Bücher aus der Reihe **GABAL DIGITAL – NEUES LERNEN** sprechen alle Sinne und Lernkanäle an.
Didaktisch optimal aufbereitet, bieten sie einen echten
Mehrwert: Digitale Zusatzangebote fördern die Interaktivität,
unterstützen den Lernprozess und sorgen für einen
optimalen Lernerfolg. Der digitale Content wird in einem
geschützten Bereich im **GABAL eCAMPUS** als Download
zur Verfügung gestellt. Leserinnen und Leser registrieren
sich einmalig im eCAMPUS, um dauerhaft auf die digitalen
Zusatzinhalte zugreifen zu können.









**DOKUMENT** 



TEST CHECKLISTE



**APP** 



ONLINE-TRAINING

### Das eigene Webinar professionell erstellen und durchführen





















APP



TRAINING



#### Gut zu wissen!

Mit folgenden digitalen Zusatzinhalten:

- Videos
- Onlinetests
- Checklisten
- Arbeitsvorlagen

Aus der Praxis für die Praxis: Der Autor hält jährlich über 150 Webinare und hybride Trainings mit über 1.500 Teilnehmern.

Digitales Leseexemplar für den Handel

- Inhalte ansprechend visualisieren: Plattformen, Tools und Optik
- Das umfassende Grundlagenwerk, basierend auf aktuellen Erkenntnissen und didaktischen Methoden
- Lernen mit allen Sinnen: umfangreiche digitale Zusatzinhalte zum Buch

Ein Webinar ist ein großartiges Medium, um komplexe Inhalte mit anderen zu teilen und sie von Ihnen und Ihrem Unternehmen zu begeistern und zu überzeugen. Damit dies auch Ihnen gelingt, stellt Raffaele Sciortino in diesem Buch sein Strukturmodell vor, das er nach neuesten neurodidaktischen Erkenntnissen entwickelt hat.

Wie in einem Workshop leitet er Sie in sechs Schritten durch Konzeption und visuelle Umsetzung eines auf Ihre Zielgruppe zugeschnittenen Webinars, zeigt Ihnen, wie Sie sich auf eine gelungene Präsentation vorbereiten und welche Voraussetzungen für eine gute und authentische "Show" vonnöten sind.

Zu jedem der Schritte gibt es viele digitale Zusatzangebote wie Checklisten, virtuelle Pinnwände und Videos. So können Sie innerhalb kürzester Zeit Ihr eigenes professionelles Webinar erstellen und durchführen und so auch Ihre Teilnehmenden begeistern.

Raffaele Sciortino (Aeugst am Albis/Schweiz) ist Diplom-Erwachsenenbildner und Bildungsmanager. Er verfügt über jahrelange Berufserfahrung im Bildungsbereich und widmet sich mit seiner Firma Webinaria GmbH in Zug dem Designen und Entwickeln von Online-Seminaren, Online-Lehrgängen und E-Learnings. Zu seinen Kunden gehören u.a. die SBB, Sanitas Krankenversicherung und Hamilton AG in Bonaduz. Zudem arbeitet er als digitaler Spezialist, Trainer u.a. für die Lernwerkstatt Olten GmbH, einem der größten Player der Erwachsenenbildung in der Schweiz, und initiierte dort das Thema "Webinare". www.webinaria.ch



### Raffaele Sciortino In 6 Schritten Webinare der Extraklasse gestalten

So begeisterst du dein Publikum 14,8 × 21 cm | ca. 176 Seiten | Broschur

ca. 29,90 € (D) | ca. 30,80 € (A) ISBN 978-3-96739-138-1

Erscheint am 11. April 2023 WGS 1498 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/Briefe, Rhetorik)





### Das neue Rhetorik-Standardwerk für mehr Erfolg in Alltag und Beruf









**AUDIO PODCAST** 



DOKUMENT



CHECKLISTE



APP



ONLINE-**TRAINING** 



#### Gut zu wissen!

Mit folgenden digitalen Zusatzinhalten:

- Videos
- Podcasts
- Learning Snacks
- Checklisten
- Arbeitsblätter

Mit zahlreichen spannenden Einblicken in den rhetorischen Alltag eines der bekanntesten Wahlkampfhelfer und Rhetorik-Dozenten im deutschsprachigen Raum

Digitales Leseexemplar für den Handel

- Überzeugend kommunizieren in allen Bereichen
- Direkte Umsetzung durch praxisorientierte Tipps und Techniken
- Lernen mit allen Sinnen: umfangreiche digitale Zusatzinhalte zum Buch

Rhetorik öffnet Türen und erleichtert beruflichen Erfolg, in welchem Bereich Sie auch immer arbeiten. Sei es bei Vertragsgesprächen, Verhandlungen oder ähnlichem – es liegt an Ihnen, Ihre Mitmenschen zu erreichen, sie von Ihnen zu überzeugen, von Ihrem Vorhaben zu begeistern und den Funken überspringen zu lassen. Dass Sie genau dies erreichen, ist Ziel und Anspruch dieses Buches.

Dabei ist Rhetorik keine Zauberkunst – Rhetorik ist strategische Kommunikation. Erfahren Sie, wie Sie Botschaften nicht einfach nur an Ihr Gegenüber oder Publikum übermitteln, sondern wie Sie diese geplant und erfolgsorientiert weitergeben. Lesen und üben Sie, wie Sie überzeugend auftreten, Ihre Argumente auf den Punkt bringen, gezielt mit Gegenargumenten umgehen, Ihre Rede perfekt halten und auch schwierige Gespräche zu einem guten Abschluss bringen.

Mit den direkt umsetzbaren Tipps und erprobten Techniken in diesem Buch können Sie sofort an Ihrer Rhetorik arbeiten und diese in Ihrem Arbeitsalltag umsetzen.

**Lorenz Brockmann** (Tübingen) studierte Allgemeine Rhetorik und Philosophie in Tübingen und ist seit über zehn Jahren als Rhetorik-Trainer, Hochschuldozent, Politik- und Wahlkampfberater und als Vortragsredner tätig. Seit 2017 leitet er als Geschäftsführer die Rhetorik-Akademie Tübingen.

www.lorenz-brockmann.de



#### Lorenz Brockmann Rhetorik macht erfolgreich

Überzeugen. Begeistern. Weiterkommen. 14,8 × 21 cm | ca. 176 Seiten | Broschur

ca. 29,90 € (D) | ca. 30,80 € (A)

ISBN 978-3-96739-139-8
Erscheint am 11. April 2023
WGS 1498 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/Briefe, Rhetorik)





# GABAL DIGITAL - NEUES LERNEN

## Alle Bücher im Überblick



Cassandra Schlangen
Die 7 Erfolgsprinzipien für den Kundenkontakt
Wie Sie jede Kundenbeziehung wertvoller machen
32,90 € (D) | 33,90 € (A)
ISBN 978-3-96739-118-3



Lorenz Brockmann Rhetorik macht erfolgreich Überzeugen. Begeistern. Weiterkommen. ca. 29,90 € (D) | ca. 30,80 € (A) ISBN 978-3-96739-139-8



Harald Groß

Lernwirksame Seminare entwickeln und durchführen
Ein didaktisches Praxisbuch für Ein- und Umsteiger
39,90 € (D) | 41,10 € (A)
ISBN 978-3-96739-117-6



Raffaele Sciortino
In 6 Schritten Webinare der Extraklasse gestalten
So begeisterst du dein Publikum
ca. 29,90 € (D) | ca. 30,80 € (A)
ISBN 978-3-96739-138-1

# WHITEBOOKS: Unsere Topseller



Johannes Stärk
Assessment-Center erfolgreich bestehen
Das Standardwerk für anspruchsvolle
Führungs- und Fach-Asses...

**29,90 € (D) / 30,80 € (A)** ISBN 978-3-86936-184-0



Josef W. Seifert Visualisieren Präsentieren Moderieren 22,90 € (D) / 23,60 € (A) ISBN 978-3-86936-240-3



Jürgen Kurz, Marcel Miller
So geht Büro heute!
Erfolgreich arbeiten im digitalen Zeitalter
24,90 € (D) / 25,60 € (A)
ISBN 978-3-86936-911-2



Jürgen Kurz, Patrick Kurz, Marcel Miller Erfolgreich digital zusammen arbeiten Effiziente Teamarbeit mit Microsoft 365 24,90 € (D) / 25,60 € (A) ISBN 978-3-96739-024-7



Grundlagen erfolgreicher
Mitarbeiterführung
Führungspersönlichkeit,
Führungsmethoden, Führungsinstrument...
19,90 € (D) / 20,50 € (A)
ISBN 978-3-89749-548-7



Georg Dauth
Führen mit dem DISG®Persönlichkeitsprofil
DISG®-Wissen Mitarbeiterführung
19,90 € (D) / 20,50 € (A)
ISBN 978-3-86936-438-4



Brigitte Seibold
Flipcharts gestalten
Kreative Ideen für die Trainingspraxis
22,90 € (D) / 23,60 € (A)
ISBN 978-3-86936-807-8



Jürgen Kurz

Für immer aufgeräumt – auch digital

So meistern Sie E-Mail-Flut und Datenchaos

19,90 € (D) / 20,50 € (A)

ISBN 978-3-86936-561-9



Renate Wittmann, Debora Karsch 4 Wege zu mehr Lernkompetenz Wie Sie leichter lernen, um langfristig erfolgreich zu sein 29,90 € (D) / 30,80 € (A) ISBN 978-3-96739-102-2

# Wissen auf den Punkt gebracht.

# 30-Minuten-Reihe

- Kompetent. Praxisorientiert. Auf den Punkt.
- Relevante Themen für Erfolg im Beruf, Gelassenheit im Alltag und ein besseres Leben
- Praxiserfahrene AutorInnen, die ExpertInnen auf ihrem Gebiet sind



Jedes 30-Minuten-Buch 96 Seiten, 11,5 x 17 cm Broschur



Auch erhältlich als E-Book



Über 5 Millionen verkaufte Exemplare weltweit

Übersetzt in 18 Sprachen

## Gesund bleiben am Arbeitsplatz

Erfolgsfaktor BGM: So etablieren Sie ein Gesundheitsmanagement im Unternehmen

## Souverän bleiben bei toxischen Kollegen

Der richtige Umgang mit Neidern, Nörglern und Narzissten



Hannes Schröder

30 Minuten Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

11,5 × 17 cm | 96 Seiten | Broschur

ca. 10,90 € (D) | ca. 11,30 € (A)

ISBN 978-3-96739-134-3

Erscheint am 28. März 2023

WGS 2784 (Wirtschaft/Management)





Zufulkar Tosun

30 Minuten Toxische Kollegen

11,5 × 17 cm | 96 Seiten | Broschur

ca. 10,90 € (D) | ca. 11,30 € (A)

ISBN 978-3-96739-133-6

Erscheint am 28. März 2023

WGS 2481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung)



Mitarbeitende vor Gesundheitsbelastungen zu bewahren, um damit wirtschaftliche Folgen zu vermeiden, gehört zu den wichtigen Führungsaufgaben dieser Zeit. Ein Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) sorgt für systematische, nachhaltige Grundstrukturen und Prozesse und zu einem gesteigerten Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter. Dieses Buch gibt Ihnen einen Überblick, welche unerwarteten Potenziale ein BGM besitzt und wie Sie ein eigenes Gesundheitsmanagement in Ihrer Organisation aufbauen.

Hannes Schröder (Neubrandenburg) absolvierte ein Bachelorstudium im Bereich Fitnessökonomie und hat einen Masterabschluss in Gesundheitsmanagement und Prävention. 2016 gründete er das BGM-Dienstleistungsunternehmen outness und betreut vorrangig KMU bei Aufbau, Durchführung und Auswertung eines ganzheitlichen Betrieblichen Gesundheitsmanagements. www.outness.de / www.bgmpodcast.de

Der Begriff toxisch ist aktuell in aller Munde und auch im beruflichen Umfeld gewinnt das Thema zunehmend an Relevanz. Dieses Buch illustriert verschiedene Ausprägungen und Typen von toxischen Kollegen und Vorgesetzten. Der Autor stellt nützliche Strategien und klare Regeln für den Umgang mit toxischen Kollegen vor und liefert Handlungskonzepte für Führungskräfte. Denn: Toxische Kollegen sind aktive "Vergifter" des Arbeitsklimas und können den Unternehmenserfolg nachhaltig schädigen.

Zulfukar Tosun (Frankfurt am Main) hat als Führungskraft langjährige Erfahrung in DAX- und mittelständischen Unternehmen. Er ist als Buchblogger tätig und rezensiert dort regelmäßig aktuelle Sachbücher für Führungskräfte. Seine Themen sind Führung, Motivation und Kommunikation. Seinen Buchpodcast HalloStark und seine Seite HalloStark.net besuchen monatlich über 5.000 Besucher. www.hallostark.net

## Positionieren Sie sich als Kompetenzträger

Binden Sie Kunden und steigern Sie Ihre Markenwahrnehmung



Martin Schwarz, Christoph Moss
30 Minuten Content-Strategie
11,5 × 17 cm | 96 Seiten | Broschur
ca. 10,90 € (D) | ca. 11,30 € (A)
ISBN 978-3-96739-135-0
Erscheint am 28. März 2023
WGS 2785 (Wirtschaft/Werbung, Marketing)



# Ideen und Konzepte nachhaltig verankern

Damit Ideen zu Erfolg führen, statt zu versanden





Jürgen Nowoczin

30 Minuten Transfermanagement

11,5 × 17 cm | 96 Seiten | Broschur

ca. 10,90 € (D) | ca. 11,30 € (A)

ISBN 978-3-96739-132-9

Erscheint am 28. März 2023

WGS 2784 (Wirtschaft/Management)





Effizientes Content-Marketing ist heutzutage unabdingbar für den Erfolg Ihres Unternehmens. Ziel dieses Buches ist es, Ihnen dabei zu helfen, Ihr Content-Marketing noch effizienter zu gestalten. Erfahren Sie, wie Sie aus Ihrer Kommunikationsstrategie eine erfolgreiche Content-Strategie entwickeln und diese konkret mit Hilfe der Organisationsform des Corporate Newsrooms crossmedial in Ihrem Unternehmen umsetzen.

Martin Schwarz (Wien/Österreich) ist geschäftsführender Gesellschafter der B2B Content Marketing-Agentur AustriaContent (Wien), Journalist, Publizist und Autor. www.austriacontent.at

**Prof. Dr. Christoph Moss** (Herdecke) unterrichtet Kommunikation und Marketing an der International School of Management. Er ist geschäftsführender Gesellschafter von Mediamoss (Dortmund, Stuttgart) und Co-Gründer der Agentur AustriaContent in Wien. **www.mediamoss.me** 

Die aktuellen unternehmerischen Herausforderungen erfordern neue Kompetenzen der Mitarbeitenden, um den Wandel positiv zu gestalten. Altbewährte Gewohnheiten müssen neuen Strategien weichen, aber diese müssen dauerhaft im Unternehmen verankert werden. Dieses Buch vermittelt anschaulich, wie Sie den Transfer von essenziellen neuen Konzepten nachhaltig gestalten und umsetzen können. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Fähigkeit zur Entwicklung von Strategien und Instrumenten, die den Change-Prozess erfolgreich voranbringen, verbessern.

Jürgen Nowoczin (Düsseldorf) hat nach über 30 Jahren Tätigkeit bei Industrieunternehmen sein eigenes Start-up für Training, Coaching und Beratung mittelständischer Unternehmen gegründet. Er schreibt Fachbücher und Artikel für Fachzeitschriften und gibt als Lehrbeauftragter an Fachhochschulen seine Praxiserfahrung an Studierende weiter.

www.now-bildungsmanagement.de

# Hybride Events sind die Zukunft

10 Tipps für die Gestaltung hybrider Settings



Katja Bett, Dinah Vetter, Larissa Cornely

30 Minuten Hybride Veranstaltungen

11,5 × 17 cm | 96 Seiten | Broschur

ca. 10,90 € (D) | ca. 11,30 € (A)

ISBN 978-3-96739-137-4

Erscheint am 28. März 2023

WGS 2498 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/Briefe, Rhetorik)



## Regionalität als Wettbewerbsvorteil

Mit lokalen Angeboten in eine nachhaltige digitale Zukunft



Carl Naughton, Corinna Pommerening 30 Minuten Digitale Regionalökonomie 11,5 × 17 cm | 96 Seiten | Broschur ca. 10,90 € (D) | ca. 11,30 € (A) ISBN 978-3-96739-136-7 Erscheint am 28. März 2023 WGS 2784 (Wirtschaft/Management)





Vermehrtes Arbeiten im Homeoffice, virtuelles Lernen, Personen, die von mehreren Orten zu einem Meeting zusammenkommen ... all das ist aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Hybride Veranstaltungsformate vereinen zwei Welten, die von der Konzeption her völlig konträr sind. Viele Methoden, die in Präsenz bestens funktionieren, sind virtuell nur sehr eingeschränkt umsetzbar, und umgekehrt. Das Buch skizziert die Herausforderungen, die es zu meistern gilt, und stellt die Top-10-Tipps und Methodenbeispiele für die Gestaltung hybrider Settings vor.

**Dr. Katja Bett** (Stuttgart) ist Partnerin/Geschäftsführerin der Beratungsboutique CLC – Corporate Learning & Change GmbH und Gründerin von didacticdesign. www.didactic-design.de / www.clc-learning.de

**Dinah Vetter** (Stuttgart) ist Technikpädagogin (M.Sc.) und Digital Learning Specialist. **www.clc-learning.de** 

**Larissa Cornely** (Stuttgart) ist Digital Learning Consultant bei der CLC GmbH. www.clc-learning.de

Auf Unternehmen wartet eine doppelte Herausforderung: Die Digitalisierung treibt den Bedarf an zukunftsgerichteten Lösungen voran, dabei zerfallen bisherige Geschäftsmodelle immer schneller. Sie müssen aus einem Einzelangebot in ein digitales Ökosystem wechseln. Dies ist entscheidend für die eigene Zukunftsfähigkeit. Dieses Buch zeigt Ihnen, wie Sie regionale digitale Ökosysteme andenken, validieren und eine informierte Entscheidung für ein solches Projekt fällen können.

**Dr. Carl Naughton** (Wiesbaden) ist Gründer und Leiter Kultur & Kommunikation der Ecosystems 4 Business AG. Er ist Hochschuldozent für Wirtschaftsund Führungspsychologie, Studienautor für das Zukunftsinstitut und Kolumnist bei der Frankfurter Rundschau. **www.e4b-ag.de** 

**Corinna Pommerening** (Hamburg) ist Gründerin und Vorständin der Ecosystems 4 Business AG und gehört zum Expertennetzwerk "Industry Insider" des renommierten Trendforschungsunternehmens TRENDONE GmbH mit Sitz in Hamburg. **www.e4b-ag.de** 

# Tauchen Sie ins Metaverse ein

Web3-Technologien heute schon im Blick

# 30 MINUTEN Metaverse Collin Croome GABAL

Collin Croome

30 Minuten Metaverse

11,5 × 17 cm | 96 Seiten | Broschur

9,90 € (D) | 10,20 € (A)

ISBN 978-3-96739-127-5

Bereits lieferbar

WGS 2740 (Medien, Kommunikation)



## Stresstoleranz entwickeln – Krisen meistern

Widerstandskraft für sich, Ihr Team und Unternehmen





Matthias Spörrle, Oliver Herrmann, Rainer Klose 30 Minuten Mit starker Psyche Krisen meistern 11,5 × 17 cm | 96 Seiten | Broschur

9,90 € (D) | 10,20 € (A)

ISBN 978-3-96739-126-8

Bereits lieferbar

WGS 2481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung)



Auch wenn wir noch relativ am Anfang stehen, so ist es für Unternehmen und Entscheider bereits jetzt wichtig, die rasante Entwicklung des Metaverse nicht nur passiv zu beobachten, sondern sich proaktiv damit zu beschäftigen. Unternehmen, die sich frühzeitig mit den Möglichkeiten und Auswirkungen des Metaverse befassen, haben einen eindeutigen Wissensvorsprung und Wettbewerbsvorteil, wenn es sich in wenigen Jahren zum Mainstream entwickelt.

**Collin Croome** (Neuried) ist Internet-Pionier und renommierter Experte für Zukunftstrends wie das Metaverse. In seiner 30-jährigen Karriere konnte der Marketingprofi über 800 digitale Projekte für namhafte internationale Unternehmen und Marken realisieren und so einen wertvollen Erfahrungsschatz aufbauen. **www.croome.de** 

Stressresistenz lässt sich gezielt trainieren mit ausreichend Bewegung, ausgewogener Ernährung und einem reflektierten Umgang mit Emotionen. Doch auch im Berufsalltag haben Sie viele Einflussmöglichkeiten, z.B. durch das Aufbauen und Fördern von sozialer Verbundenheit innerhalb Ihrer Organisation. Eine gemeinschaftliche Herangehensweise bei der Problembewältigung kann dabei helfen, Stress zu minimieren.

**Matthias Spörrle** (Pullach) ist Univ.-Prof. für Wirtschaftspsychologie an der Privatuniversität Schloss Seeburg (Österreich) und Professor am Hochschulinstitut Schaffhausen (Schweiz).

**Oliver Herrmann** (Ottobrunn) ist Dipl.-Physiker, systemischer Coach und aktuell für "New Ways of Working" bei der Deutschen Telekom verantwortlich

Rainer Klose (Bonn) ist promovierter Wirtschaftswissenschaftler und aktuell Squad Lead für das Thema "Unternehmenskultur" bei der Deutschen Telekom.

# Zeit nutzen – Zeitdiebe fangen

Der Klassiker in der 25. Auflage





Bestsellerautor: Mehr als vier Millionen verkaufte Bücher in über 30 Sprachen

Kennen Sie das Gefühl, keine Zeit zu haben, um Ihre Aufgaben zu bewältigen - ganz zu schweigen von der Zeit, um wirklich Wesentliches in Ihrem Leben zu bewegen? Dieses Buch führt Sie in fünf Schritten zum erfolgreichen Zeitmanagement. Sie erfahren, wie Sie durch konsequente Tagesplanung die unüberschaubar scheinende Flut von Aufgaben strukturieren und optimal bewältigen.

Lesen Sie, wie Sie Ihre Zeitdiebe fassen und motivierende Ziele finden, die richtigen Prioritäten setzen und durch effektive Delegation einschließlich Kontrolle endlich mehr Zeit für das Wesentliche gewinnen.

Prof. Dr. Lothar Seiwert (Neustadt/Weinstraße) ist Europas führender und bekanntester Experte für das neue Zeit- und Lebensmanagement. Hierfür wurde er in den letzten Jahren mehrfach gewürdigt: 2007 vom Dachverband der Weiterbildungsorganisationen mit dem "Life-Achievement-Award" für sein Lebenswerk und mit der Aufnahme in die "Hall of Fame" der German Speakers Association; 2008 mit dem "Conga Award" der Vereinigung Deutscher Veranstaltungsorganisatoren für seine exzellenten Leistungen als Business-Speaker. Der prominente Keynote-Speaker und international erfolgreiche Bestsellerautor leitet die Heidelberger Seiwert-Institut GmbH, die sich auf Time-Management, Life-Leadership® und Work-Life-Balance spezialisiert hat. Zeitmanagement mit Blackberry und iPhone spielt ebenfalls eine große Rolle. www.seiwert.de

#### **Backlist-Empfehlung**



Kerstin Friedrich, Fredmund Malik, **Lothar Seiwert** 

Das große 1x1 der Erfolgsstra-

EKS® - Erfolg durch Spezialisierung 24,90 € (D) | 25,60 € (A) ISBN 978-3-86936-001-0





Detlef Koenig, Susanne Roth, **Lothar Seiwert** 30 Minuten Selbstorganisation 9,90 € (D) | 10,20 € (A) ISBN 978-3-86936-300-4



**Lothar Seiwert** 30 Minuten Zeitmanagement 11,5 × 17 cm | 96 Seiten 9,90 € (D) | 10,20 € (A)

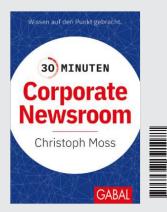
ISBN 978-3-86936-381-3 Bereits lieferbar

WGS 2481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/ Lebensführung, Persönliche Entwicklung)





# 30 MINUTEN: Unsere Topseller



**Christoph Moss** 30 Minuten Corporate Newsroom 9,90 € (D) / 10,20 € (A) ISBN 978-3-96739-107-7



Erno Marius Obogeanu-Hempel, André 30 Minuten OKR - Objectives & Key Results 9,90 € (D) / 10,20 € (A) ISBN 978-3-96739-052-0



Silke Grotegut 30 Minuten Karriere machen mit XING, LinkedIn und Co. 9,90 € (D) / 10,20 € (A) ISBN 978-3-96739-120-6



Oliver Schumacher 30 Minuten Preisverhandlung 9,90 € (D) / 10,20 € (A) ISBN 978-3-96739-125-1



Carl Naughton, Andreas Steinle 30 Minuten Zukunftsmut 9,90 € (D) / 10,20 € (A) ISBN 978-3-86936-946-4



Nils Steinkopff, Mona Schnell 30 Minuten Sicher investieren 9,90 € (D) / 10,20 € (A) ISBN 978-3-96739-122-0



Silvia Kohring 30 Minuten Suchmaschinenoptimierung 9,90 € (D) / 10,20 € (A) ISBN 978-3-96739-104-6



Viola Möbius 30 Minuten Problem-Detox 9,90 € (D) / 10,20 € (A) ISBN 978-3-96739-124-4









# GÜNTER: Unsere Topseller







Stefan Frädrich Günter, der innere Schweinehund, wird Ein tierisches Wohlstandsbuch

9,90 € (D) / 10,20 € (A) ISBN 978-3-96739-116-9



Stefan Frädrich Günter, der innere Schweinehund, rettet die Welt

Ein tierisches Ökobuch 9,90 € (D) / 10,20 € (A) ISBN 978-3-96739-054-4



Stefan Frädrich, Thilo Baum Günter, der innere Schweinehund, wird Nichtraucher

Ein tierische Gesundheitsbuch 9,90 € (D) / 10,20 € (A) ISBN 978-3-89749-625-5



Günter, der innere Schweinehund, wird

Ein tierisches Führungsbuch 9,90 € (D) / 10,20 € (A) ISBN 978-3-86936-019-5



Stefan Frädrich

Günter, der innere Schweinehund, wird schlank

Ein tierisches Motivationsbuch 9,90 € (D) / 10,20 € (A) ISBN 978-3-89749-584-5

Stefan Frädrich Günter, der innere Schweinehund, wird Kommunikationsprofi

Ein tierisches Verständnisbuch 9,90 € (D) / 10,20 € (A) ISBN 978-3-86936-127-7



Stefan Frädrich Günter, der innere Schweinehund, lernt verkaufen

Ein tierisches Businessbuch 9,90 € (D) / 10,20 € (A) ISBN 978-3-89749-501-2



Stefan Frädrich, Ingo Buckert Günter, der innere Schweinehund, wird

Ein tierisches Sportbuch 9,90 € (D) / 10,20 € (A) ISBN 978-3-89749-853-2







#### Wenn Pläne nicht mehr funktionieren

The Next Big Thing: Wirtschaft und Unternehmen im Metaverse "Komm, wir werden MillionärInnen":-)



Bernhard von Mutius Über Lebenskunst in unsicheren Zeiten

(MP3-Download) ca. 29,90 € (D) | ca. 29,90 € (A) ISBN 978-3-96740-244-5 Erscheint am 02. März 2023 WGS 9520 (Philosophie)





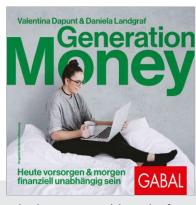
#### Collin Croome, Christian Gleich **Praxisbuch Metaverse**

Nutzen Sie die Internet-Revolution für Ihr Unternehmen (MP3-Download)

**ca. 32,- € (D) | ca. 32,- € (A)**ISBN 978-3-96740-245-2

Erscheint am 25. April 2023 WGS 9740 (Medien, Kommunikation)





#### Valentina Dapunt, Daniela Landgraf Generation Money

Heute vorsorgen & morgen finanziell unabhängig sein (MP3-Download)

ca. 25,- € (D) | ca. 25,- € (A)

ISBN 978-3-96740-246-9 Erscheint am 28. März 2023 WGS 9977 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Geld, Bank, Börse)



"Lebenskunst ist die Kunst, die wir am nötigsten haben, wenn uns nicht danach zumute ist", sagt Bernhard von Mutius

Von Mutius denkt Persönlichkeitsentwicklung weiter. Dazu gehören: Sinn, Nachhaltigkeit, freundliche Kreativität und persönliches Wachstum. Von Mutius beschreibt eine Lebenskunst, die der Improvisation, der Abweichung nahesteht. Diese Lebenskunst ist kreativ und pragmatisch, sie ist mutig und dabei leise. Sie weiß, mit wenig umzugehen.

Ein sehr persönliches Hörbuch, das inspiriert und motiviert.

Dieses Praxishörbuch gibt eine umfassende Einführung in das Metaverse, seine Entstehung, die relevanten Technologien sowie die wichtigsten Anbieter und Plattformen.

In Praxisbeispielen aus unterschiedlichen Branchen zeigen die Autoren, wie namhafte Unternehmen bereits heute Metaverse-Technologien erfolgreich einsetzen und sich dabei als innovative Organisationen positionieren.

Wer träumt nicht davon, ein finanziell sorgenfreies Leben zu leben? Wie wäre es, wenn Sie nicht mehr arbeiten müssen, um Geld zu verdienen, sondern höchstens deswegen, weil es Spaß macht und weil es Sie erfüllt?

Finanzielle Unabhängigkeit muss kein ferner Traum sein, denn Sie brauchen dafür keine Millionenbeträge. Sie können in konkreten Schritten Ihre finanzielle Freiheit ansteuern. Planen Sie den Ruhestand wie Ihren Traumurlaub Welchen Einfluss haben Partner, Freunde und Familie auf Sie?



#### Frank Grell Der längste Urlaub deines Lebens

Wie es mit dem Wohlstand im Ruhestand klappt (MP3-Download)

ca. 25,- € (D) | ca. 25,- € (A)

ISBN 978-3-96740-248-3 Erscheint am 31. Januar 2023 WGS 9977 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Geld, Bank, Börse)





#### Viola Möbius Detox your Life!

Welche Menschen du in deinem

Umfeld haben willst. Und welche nicht!

(MP3-Download)

ca. 19,90 € (D) | ca. 19,90 € (A)

ISBN 978-3-96740-247-6 Erscheint am 04. April 2023 WGS 9481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/ Lebensführung, Persönliche Entwicklung)



Vorsorge ist keine lästige Pflicht, für die man Geld abzweigen muss, sondern eine Form, sich selbst für seine Lebensleistung zu belohnen.

Frank Grell führt Ihnen bildreich und in kleinen "Snacks" verpackt vor, wie Sie sich mit Freude und Enthusiasmus Ihren Zukunftsplänen und -träumen widmen.

Erwarten Sie keine trockenen Erläuterungen, sondern ein kurzweiliges Hörvergnügen mit vielen Aha-Momenten. Nach dem Hören dieses Audios wissen Sie Folgendes ganz genau: wie Sie Menschen erkennen, die Ihnen nicht guttun, und wie Sie sich von diesen befreien. Zusätzlich erfahren Sie, wie Sie sich ein ideales Umfeld erschaffen – für mehr Motivation, Flow, Erfolg, Lebensfreude, Zufriedenheit. Kurz: für ein Upgrade Ihres Lebens!

Dieses Hörbuch ist Ihr Universaltool mit vielen Erklärungen, wissenschaftlichen Tests, lebendigen Beispielen, echten Geschichten, effektiven Checklisten, spannenden Fragen und ungewöhnlichen Ansätzen aus der Welt der Ermittler.

# **GABAL MAGAZIN**

Themen, Trends und News aus Wirtschaft, Business & Karriere sowie persönliche Weiterentwicklung



#### ANGEBOT FÜR DEN HANDEL

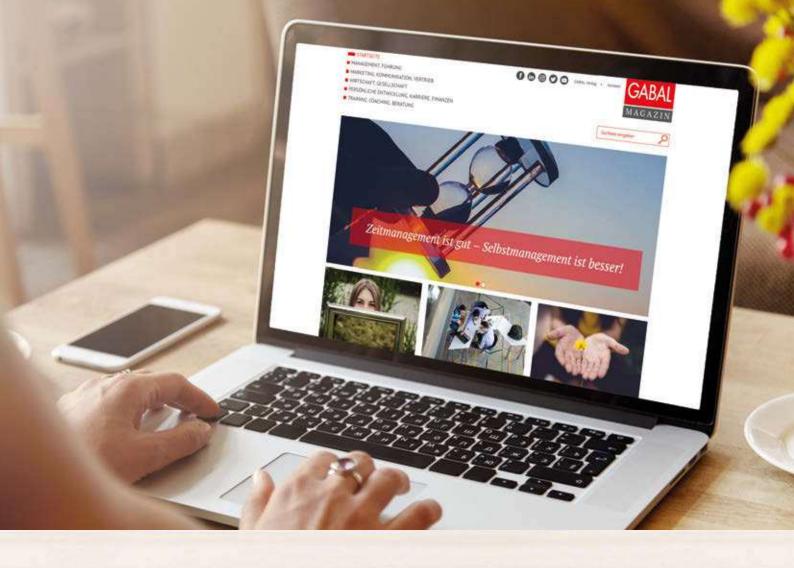
- Bestellen Sie das GABAL MAGAZIN kostenfrei zur Auslage für Ihre Kunden
- Fragen Sie gerne nach einem Angebot für eine individualisierte Ausgabe (Ihr Logo auf dem Cover)





Die Route wird neu berechnet

Neugierig? Dann gleich QR-Codes scannen und einen Blick in die aktuellen Ausgaben werfen!



Ob online oder als Printausgabe – das **GABAL MAGAZIN** vertieft die GABAL-Themenwelten, bettet sie in aktuelle Anlässe ein und stellt unsere Neuerscheinungen vor. Freuen Sie sich auf hochwertige Inhalte, praxiserprobtes Wissen und handfeste Impulse. Zudem bietet das GABAL MAGAZIN Gelegenheit, unsere AutorInnen besser kennenzulernen.

Schauen Sie vorbei auf **www.gabal-magazin.de** oder bestellen Sie Ihre persönliche Printausgabe unter **vertrieb@gabal-verlag.de**!



# Ihre AnsprechpartnerInnen im GABAL Verlag

#### Geschäftsführung

André Jünger Telefon +49 69 830066-43 andre.juenger@gabal-verlag.de

Bettina Schmidt Telefon +49 69 830066-46 bettina.schmidt@gabal-verlag.de

#### Vertrieh

vertrieb@gabal-verlag.de bestellung@gabal-verlag.de

Marc Rösch Telefon +49 69 830066-18 marc.roesch@gabal-verlag.de

Kerstin Paulukat Telefon +49 69 830066-15 kerstin.paulukat@gabal-verlag.de

#### Marketing/Veranstaltungen

Marc Rösch Telefon +49 69 830066-18 marc.roesch@gabal-verlag.de



Unsere AutorInnen stehen für Veranstaltungen zur Verfügung. Sprechen Sie uns an!



#### Ihre Ansprechpartnerinner für den Buchhandel

Berlin, Brandenburg, Bremen, Niedersachsen, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen-Anhalt, Schleswig-Holstein

VFV-Vereinte Verlagsvertretungen
Arno Montiel
Katrepeler Straße 37
28215 Bremen
Telefon +49 421 4374191
Mobil +49 172 9138545
Telefax +49 421 4374192
arno.montiel@t-online.de
www.vereinteverlagsvertretungen.de

#### Hessen, Baden-Württemberg

Alexandra von Bomhard Außendienst für Verlage Augustenstraße 57 70178 Stuttgart Telefon +49 711 6142902 Telefax +49 711 6142904 avbomhard.adfv@t-online.de

#### Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg

VFV-Vereinte Verlagsvertretungen
Stefan Schmitz
Seelbacherstraße 48 a
65510 ldstein
Telefon +49 6126 52403
Mobil +49 171 2125324
Telefax +49 6126 3653
s.schmitz.verlagsvertretung@t-online.de
www.vereinteverlagsvertretungen.de

#### Bayern, Sachsen, Thüringen

VFV-Vereinte Verlagsvertretungen Jutta Becher-Castaldi Viatisstraße 64 90480 Nürnberg Telefon +49 911 403198 Mobil +49 172 8109045 Telefax +49 911 406710 jutta.becher.vfv@t-online.de www.vereinteverlagsvertretungen.de

#### **Schweiz**

Mattias Ferroni
b + i buch + information ag
Hofackerstraße 13 A
8032 Zürich
Telefon +41 44 4221217
m.ferroni@buchinfo.ch

Matthias Engel b + i buch + information ag Hofackerstraße 13 A 8032 Zürich Telefon +41 44 4221217 m.engel@buchinfo.ch

#### Österreich

Anna Güll Hernalser Hauptstraße 230/10/9 1170 Wien Telefon +43 699 19 47 12 37 anna.guell@pimk.at

# Verlagsauslieferungen

Auslieferung Deutschland
Bestellannahme/Kundenservice:
Sigloch Verlagservice
GABAL Verlag GmbH
Am Buchberg 8
74572 Blaufelden
Telefon +49 7953 7189052
Telefax +49 7953 7189080
verlagservice@sigloch.de

#### Auslieferung und Vertrieb Schweiz

AVA Verlagsauslieferung AG Centralweg 16 8910 Affoltern a. A. Telefon +41 44 7624250 Telefax +41 44 7624210 avainfo@ava.ch

#### Auslieferung und Vertrieb Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH Sulzengasse 2 1230 Wien Telefon +43 1 680140 Telefax +43 1 689600 o. 6887130 bestellung@mohrmorawa.at

Wir übernehmen Verantwortung, ökologisch und sozial: Verzicht auf Plastik (kein Einschweißen der Bücher in Folie), nachhaltige Produktion, <u>Herstellung und Druck in Deutschland</u>.







twitter.com/gabalbuecher

facebook.com/gabalbuecher instagram.com/gabalbuecher

Folgen Sie uns!





## Vernetzen Sie sich mit uns!

LinkedIn XING



## Bleiben Sie auf dem Laufenden!

www.gabal-verlag.de/newsletter



#### Schauen Sie vorbei!

www.gabal-magazin.de

