

Inhalt

Vorwort	6
 Stufe 1: Selbstwahrnehmung – Wer bin ich eigentlich?.....	9
Der Weg beginnt bei Ihnen	9
Die Hindernisse in Ihnen	13
Zen: Der direkte Weg zu sich selbst.....	20
Achtsamkeit im Alltag	23
 Stufe 2: Selbstführung – Der Raum zwischen Reiz und	
Reaktion	27
Selbstführung beginnt mit Verstehen.....	27
Emotionen, Gefühle und Stress	29
Unbekannte Mächte: Was Sie wirklich antreibt	32
Die Kommunikationsfalle	39
Loslassen, ohne zu fallen	44
 Stufe 3: Führung gegenüber anderen – Vom Ich	
zum Du	49
Wollen Sie überhaupt führen?	49
Neue Generation, neue Erwartungen.....	51
Bewusstsein als Grundlage wirksamer Führung.....	52
Reden wir miteinander – aber richtig	55

Stufe 4: Team-Führung und Team-Entwicklung – Vom	
Ich zum Wir	61
Die drei Tragsäulen erfolgreicher Teams.....	61
Teams entwickeln – als Prozess, nicht als Event	66
Konflikte nutzen statt fürchten.....	69
 Stufe 5: Organisations- und Kulturentwicklung – Das gro-	
ße Ganze gestalten	75
Was ist Kultur – und warum entscheidet sie?	75
Entwicklung braucht alle – nicht nur die Spitze	79
Sinn als Kompass	82
Agilität braucht innere Haltung.....	86
 Fast Reader	89
 Der Autor	95
 Endnoten	96