

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Vorwort & Einordnung | 9 |
| Vorwort: Was wirkt, bleibt | 10 |
| <i>Martina Schmidt-Tanger</i> | |
| NLP – zwischen Mythos, Magie und Neuropsychologie | 14 |
| <i>Angie Schulz</i> | |
| NLP als Schlüssel zur persönlichen und beruflichen Entwicklung | 21 |
| <i>Tanja Lachmayr-Kott und Torsten Kott</i> | |
| | |
| Grundlagen & Wirkprinzipien | 27 |
| Konstruktivistische Navigation: Impulse aus dem Segeln für Coaching und Veränderungsprozesse | 28 |
| <i>Dr. Jürgen Leistikow</i> | |
| Wer spricht, interveniert – wie Worte Realität formen | 32 |
| <i>Patricia Geißler</i> | |
| Teilearbeit: Harmonie durch inneren Dialog. | 38 |
| <i>Dr. Jens Lipinski</i> | |
| Die innere Dynamik von Veränderung | 44 |
| <i>Yvonne Sperber</i> | |
| Mit NLP innere Muster verändern statt äußerer Strukturen | 50 |
| <i>Marc Schmetkamp</i> | |
| Modellieren und generatives Lernen | 56 |
| <i>Anja Mýrdal</i> | |
| Wertearbeit mit NLP: Was Menschen antreibt | 62 |
| <i>Stefan Hackel</i> | |
| Somatische Marker in Coachingprozessen mit systemischem NLP | 68 |
| <i>Dr. Susanne Lapp</i> | |
| | |
| NLP in Coaching & Persönlichkeitsentwicklung | 75 |
| NLP-Interventionen im Coachingprozess. | 76 |
| <i>Frank Wooßmann</i> | |

| | |
|--|------------|
| Veränderungen mit Leichtigkeit? Coachees „beim Wort nehmen“ | 82 |
| <i>Martin Haberzettl</i> | |
| Vision und Zukunftsbild – das eigene Selbst gestalten | 88 |
| <i>Marianne Hartmann</i> | |
| NLP wirkt – Wege der Begleitung in Zeiten des Verlusts. | 94 |
| <i>Claudia Denmark-Effert</i> | |
| Cold Coaching: Zurück in die Pole-Position | 99 |
| <i>Daniel Kuom</i> | |
| NLP in der Berufs- und Karriereberatung | 105 |
| <i>Jens Dunkhase</i> | |
| NLP in Business & Führung. | 111 |
| NLP im Team und in der professionellen Führung | 112 |
| <i>Mea E. Voß</i> | |
| Führungs-Coaching – Führungskräfte mit NLP stärken | 118 |
| <i>Andrea Mohnfeld</i> | |
| Change-Management neu denken – Organisationen in Bewegung bringen | 125 |
| <i>Hendrik Franke</i> | |
| Storytelling im Business – Überzeugen durch Narrative | 131 |
| <i>Dr. Carsten Giebe</i> | |
| NegotEmotion: Schamlos verhandeln – wie emotionale Klarheit Verhandlungen entscheidet | 137 |
| <i>Christian Wermke</i> | |
| Generationswechsel ohne Verlierer – wie NLP emotionale Hürden in der Nachfolge auflöst | 144 |
| <i>Uwe Schwarz</i> | |
| NLP in Bildung, Sport & Gesellschaft. | 151 |
| Regisseur:in im eigenen Kopf – NLP im Schulalltag | 152 |
| <i>Dr. Petra und Ralf Dannemeyer</i> | |
| Wie NLP Erfahrungsräume öffnet und Identität wachsen lässt | 159 |
| <i>Antje Rohrbach</i> | |
| Niederlagen bewältigen und Widerstandskräfte stärken – ein hypno- mentales Kurzzeitkonzept. | 165 |
| <i>Herbert M. Schmitz</i> | |

| | |
|--|----------------|
| Wirkung, Präsenz & Identität | 171 |
| Deine Trainerpersönlichkeit ist die wirksamste Intervention | 172 |
| <i>Isabel Ihm</i> | |
| Körpersprache, Status und Ästhetik – über souveräne Wirkung von Frauen in Verantwortung | 178 |
| <i>Martina Schmidt-Tanger</i> | |
| Service | 185 |
| Nachwort: Der DVNLP | 186 |
| Glossar: NLP verstehen | 187 |