

Inhalt

Vorwort	6
 1. Neurodiversität: Was ist das?	 9
Rückblick.....	10
Überblick.....	13
Ausblick	17
 2. Herausforderungen im Arbeitsalltag	 23
Reizüberflutung.....	24
Maskieren.....	26
Unterdrückte Potenziale	28
Ausgrenzung und Mobbing	31
Depression und Burn-out	34
 3. Lösungsansätze	 39
Akzeptanz.....	40
Selbstreflexion.....	43
Bedürfnisse	47
Prioritäten	52
Grenzen	55
Kommunikation	57
Entscheidungen	60
Mehrwert	63
Selbstfürsorge.....	66

4. Darum sind die Potenziale neurodivergenter Menschen so wichtig für Unternehmen	73
Welchen Mehrwert hat Neurodiversität für Unternehmen?.....	73
Was darf sich konkret verändern, um Neurodiversität in Unternehmen zukünftig mehr Raum zu geben?	76
Praktische Anwendung	80
Nachwort.....	86
Fast Reader	87
Die Autorin	92
Quellen.....	93
Weiterführende Literatur	94
Register	95