

# Inhalt

Vorwort .....	11
Wie ich „Mr. Schufa“ wurde .....	14
<b>Allgemeine Fragen rund um die Schufa. ....</b>	<b>21</b>
1. Was ist eigentlich diese Schufa? .....	22
2. Was macht die Schufa eigentlich? .....	24
3. Was würde passieren, wenn man die Schufa (und die anderen Auskunfteien) abschafft? .....	26
4. Warum kann man die Schufa nicht einfach verbieten? .....	27
5. Ist die Schufa nicht illegal? .....	28
6. Gibt es auch andere Auskunfteien in Deutschland außer der Schufa? .....	30
7. Ist die Schufa eine Behörde? .....	31
8. Wem gehört die Schufa? .....	32
9. Gibt es die Schufa nur in Deutschland? .....	33
10. In welchen Bereichen meines Lebens spielt die Schufa eine Rolle? .....	34
11. Kommt man wegen einer schlechten Schufa ins Gefängnis? ..	38
12. Was bedeutet „Ich habe Schufa“? .....	40
13. Warum darf die Schufa meine Daten weitergeben? .....	41
14. Was sind „PODs“ in der Schufa? .....	42
15. Stehen auch Leute aus dem Ausland in der Schufa? .....	43
16. Was ist ein Schufa-Ombudsmann? .....	44
17. Was ist die kostenlose Schufa-Auskunft? .....	45
18. Was ist eine Bonitätsanfrage? .....	47
19. Ist ein Bankkonto für meine Schufa wichtig? .....	49
<b>Fragen rund um deine Schufa-Einträge. ....</b>	<b>51</b>
20. Wer darf eigentlich Einträge in die Schufa machen? .....	52
21. Was bedeutet „Schufa-neutrale Anfrage“? .....	53

22. Was sind positive und was sind negative Einträge in die Schufa?	54
23. Wie kommen die positiven (normalen) Einträge in die Schufa?	56
24. Wie kommen die negativen Einträge in die Schufa? . . . . .	57
25. Ist es gut, so wenig Einträge wie möglich zu haben? . . . . .	59
26. Was ist besser für meine Schufa: mehr negative oder mehr positive Einträge? . . . . .	61
27. Was wirkt sich positiv auf meine Schufa aus? . . . . .	62
28. Wie lange steht man in der Schufa? . . . . .	64
29. Wird meine Schufa gelöscht, wenn ich meinen Namen ändere?	65
30. Was passiert mit meiner Schufa, wenn ich auswandere? . . . . .	66
31. Stehen Schulden, die man im Ausland hat, auch in der Schufa?	67
32. Wo findet man die aktuellen Löschfristen der Schufa? . . . . .	68
33. Welche Löschfristen gibt es aktuell? (Stand 2025) . . . . .	68
34. Wann werden nicht bezahlte Schulden aus der Schufa gelöscht?	70
35. Kann man die offiziellen Löschfristen verkürzen? . . . . .	72
36. Kann man die Schufa bezahlen, damit sie Einträge schneller löscht? . . . . .	73
37. Wann darf ein Partner der Schufa Einträge löschen lassen? . . .	74
38. Welche Einträge kann man selbst problemlos sofort löschen lassen? . . . . .	75
39. Darf mein Nachbar, Vermieter oder Chef meine Schufa einsehen? . . . . .	76
40. Erfährt mein Vermieter davon, wenn ich einen negativen Eintrag in die Schufa bekomme? . . . . .	78
41. Kann mir der Vermieter wegen negativen Einträgen in der Schufa kündigen? . . . . .	79
42. Erfährt mein Chef von meinen negativen Einträgen in der Schufa? . . . . .	80
43. Kann mein Chef mich wegen negativen Einträgen in der Schufa kündigen? . . . . .	82
44. Erfährt meine Bank, wenn ich negative Einträge in der Schufa habe? . . . . .	83

45. Was passiert, wenn ich die Datenweitergabe der Schufa verbiete? .....	85
46. Kann ich Kreditanfragen selbst aus der Schufa löschen? .....	86
47. Wie lange bleiben Bonitätsanfragen in der Schufa gespeichert? .....	87
48. Wie bekomme ich Bonitätsanfragen schneller aus der Schufa gelöscht? .....	89
49. Was sind Einträge zur Altersverifikation? .....	90
50. Schaden Einträge zur Altersverifikation meiner Schufa? .....	91
51. Kann ich Einträge zur Altersverifikation selbst aus der Schufa löschen? .....	92
<b>Fragen zum Scoring .....</b>	<b>95</b>
52. Wie funktioniert das Schufa-Scoring? .....	97
53. Wann spricht man von einem guten Score? .....	98
54. Was bedeutet ein Schufa-Score von 9,91 %? .....	99
55. Ist es möglich, der Schufa das Scoring zu verbieten? .....	101
56. Was ist der Basisscore? .....	102
57. Was ist der Branchenscore? .....	104
58. Was ist der Next Generation Score? .....	105
59. Warum sinkt mein Score, wenn ich ein neues Bankkonto eröffne? .....	106
60. Schaden zu viele Bankkonten meinem Schufa-Score? .....	108
61. Schadet ein P-Konto meinem Schufa-Score? .....	110
62. Wie viele Kreditkarten sind gut für meinen Schufa-Score? ....	112
63. Sinkt mein Score, wenn ich eine neue Kreditkarte beantrage? ..	114
64. Ab wann wirkt sich eine Kreditkarte positiv auf meinen Score aus? .....	116
65. Schaden Kreditanfragen meinem Score? .....	117
66. Schaden Bonitätsanfragen meinem Score? .....	119
67. Macht es Sinn, viele kleine Kredite aufzunehmen und abzutragen, um einen besseren Score zu bekommen? .....	120

68. Ab welchem Score bekommt man einen Raten- oder Autokredit? .....	123
69. Wie wirkt sich ein Verbraucher- oder Ratenkredit auf meinen Score aus? .....	125
70. Ab welchem Score bekommt man einen Immobilienkredit? ..	127

## **Fragen rund um Kredite, Schulden und Insolvenz ..... 139**

### **Fragen rund um Kredite ..... 141**

71. Was ist der Unterschied zwischen einer Kreditanfrage und einer Kreditkonditionsanfrage? .....	141
72. Bekommt man einen Kredit mit einem P-Konto in der Schufa? .....	143
73. Wie lange bleiben Kreditanfragen in der Schufa gespeichert? ..	144
74. Wie lange bleiben Kreditkonditionsanfragen in der Schufa gespeichert? .....	145
75. Wenn ich einen Kredit anfrage, ihn aber nicht nehme, muss die Bank da den Eintrag in der Schufa löschen? .....	146
76. Was bedeutet „Kredit ohne Schufa“? .....	148
77. Woher kommt der Begriff „Schweizer Kredit“? .....	149
78. Warum dürfen Banken in Deutschland keinen Kredit ohne Bonitätsauskunft gewähren? .....	150
79. Mit welchen Einträgen bekommt man keinen oder nur sehr schwer einen Kredit? .....	151
80. Wie wirkt sich ein Immobilienkredit auf meine Schufa aus? ...	153
81. Wie zahle ich normale Kredite am besten zurück? .....	154
82. Kann mein Kredit wieder gekündigt werden, wenn ich negative Einträge habe? .....	156

### **Fragen rund um Schulden und Inkasso ..... 158**

83. Bekommt man gleich einen Schufa-Eintrag, wenn sich ein Inkassounternehmen meldet? .....	158
---	-----

84. Kann man einen Schufa-Eintrag durch den Gläubiger/ein Inkassounternehmen verhindern? .....	160
85. Warum löscht der Gläubiger/das Inkassounternehmen einen negativen Eintrag nicht, wenn man ihn bezahlt hat? .....	161
86. Steht eine Kontopfändung oder Lohnpfändung in der Schufa? .....	163
87. Warum machen Inkassounternehmen bei offenen Forderungen immer wieder „Updates“ bei der Schufa? .....	164
88. Was bedeutet „Forderung ausgeglichen“ bei negativen Einträgen? .....	166
89. Wie lange bleiben Einträge aus dem Schuldnerverzeichnis in meiner Schufa? .....	167
90. Wie kann ich Einträge aus dem Schuldnerverzeichnis schneller aus meiner Schufa löschen? .....	169
<b>Fragen rund um Insolvenz und Restschuldbefreiung .....</b>	<b>171</b>
91. Steht meine Insolvenz in der Schufa? .....	171
92. Steht die Restschuldbefreiung in der Schufa? .....	172
93. Wie lange bleibt meine Insolvenz in der Schufa stehen? .....	173
94. Wann werden die negativen Einträge nach der Insolvenz aus meiner Schufa gelöscht? .....	175
95. Welche Einträge werden nach der Insolvenz nicht aus der Schufa gelöscht? .....	176
96. Wie werden negative Einträge nach der Insolvenz aus meiner Schufa gelöscht? .....	179
97. Was sagt meine Schufa während einer Insolvenz über mich aus? .....	180
98. Wann verbessert sich meine Schufa nach einer Insolvenz? .....	182
99. Was passiert mit meinen negativen Einträgen in der Schufa, wenn ich die Restschuldbefreiung nicht erhalte? .....	183
100. Was kann ich tun, wenn Einträge aus dem Schuldnerverzeichnis nach Erteilung der Restschuldbefreiung nicht aus meiner Schufa gelöscht wurden? .....	185

101. Was kann ich tun, wenn Gläubiger nach der Restschuldbefreiung negative Einträge nicht auf „erledigt“ stellen? . . . .	187
Die „Schuldenfrei Community“ . . . . .	190
Glossar . . . . .	192
Über den Autor . . . . .	202