

Inhalt

Vorwort	9
1. Die leise Revolution: Wie weibliche Kommunikation die Welt verändert	
<i>von Katharina Pommer</i>	13
Weibliche Kommunikation als evolutionäre Notwendigkeit	13
Die feine Kunst, Beziehungen zu gestalten	16
Das Ziel: Die Antwort des Gegenübers	22
Resonanz als Führungskern und Zukunftskompetenz	29
Die sieben Säulen der resonanzbasierten Kommunikation	38
2. Körpersprache & Präsenz: Der stille Erfolgsfaktor	
<i>von Balian Buschbaum</i>	53
Für Frauen in Führung: Sichtbar werden, Grenzen setzen, Raum halten	54
Kontext statt Klischee	57
Werkzeugtools: Hände, Blick, Kopfhaltung, Füße + Power-Posen & Nervensystem	59
Authentisch durchsetzen: Mikro-Routinen, Authentizität und 4-Stufen-Taktik	75
3. Intuition trifft Strategie: Warum Bauchgefühl in der Führung zählt	
<i>von Balian Buschbaum</i>	90
Das »ZU«-Prinzip: Wie Frauen ihre intuitive Kraft zurückerobern	90
Wahrnehmungsintelligenz in der Führung: Wenn der Bauch denkt und das Gehirn fühlt	92
Intuition im Führungsalltag trainieren und Blockaden auflösen	100

4. Kommunikation im Zeitalter der KI: Empathie, Resonanz und die Zukunft des Miteinanders	
<i>von Katharina Pommer</i>	104
Lebensberater KI: Chancen und Irritationen	105
Was Künstliche Intelligenz von Frauen lernen kann	108
Die Zukunft spricht menschlich: Resonanz als neue Intelligenz	113
 5. Männliche und weibliche Kommunikation: Konkurrenz oder Synergie?	
<i>von Katharina Pommer</i>	116
Weibliche Kommunikation, Sprache und Sichtbarkeit im Spiegel der Geschichte	116
Skripte und Rollenbilder: Beispiele aus dem Alltag	124
Missverständnisse: Ressource oder Bedrohung?	133
Von der Konkurrenz zur Synergie: Auf dem Weg zu einem neuen Miteinander	139
Wie sich Gleichberechtigung in der Kommunikation erreichen lässt	145
 6. Diversity, Inklusion & New Work: Erfolgreiche Zusammenarbeit der Zukunft	
<i>von Balian Buschbaum</i>	150
Was ist Diversität – und was ist es nicht?	150
Diversity durch kluge Führung praktisch umsetzen	156
Female Leadership als Gamechanger: Mehr Frauen, mehr Vielfalt, mehr Erfolg	161
 7. Die weibliche Zukunft der Kommunikation: eine bewusstere Form des Miteinanders	
<i>von Katharina Pommer</i>	168
Vom Rechthaben zu einem neuen Miteinander	168
Das Gegenmodell: Bedürfnis nach Resonanz und Sinn	171
Die neue Stufe kommunikativer Reife	173

8. Praktische Werkzeuge für Kommunikation & Führung	
<i>von Balian Buschbaum</i>	179
Erfolgreich kommunizieren, verhandeln und überzeugen	180
Mit DISC-Modell unterschiedliche Persönlichkeitstypen einordnen	181
Mit dem Motivationskompass die wahren Antreiber sichtbar machen	187
Mit der DAFF-Methode das Konfliktmanagement optimieren	190
Mit der Transaktionsanalyse Gesprächsebenen (besser) verstehen	194
Die Methoden miteinander kombinieren	197
Abwehr erkennen und in Flow verwandeln	199
Mit aktivem Zuhören und Empathie Konflikte lösen und besser verhandeln	206
Danksagung	215
Literaturverzeichnis	217
Über die Autor:innen	222

Hinweis

Entdecke ergänzend zum Buch spannende Videos zur Körpersprache, inspirierende Podcast-Folgen und hilfreiche Highlights auf:

www.mindshift-leadership.com,
www.balian-buschbaum.de und
www.deutsche-akademie-für-führungskräfte.de

für noch mehr Impulse, die dich in deiner persönlichen und beruflichen Entwicklung weiterbringen.