

# Inhalt

Vorwort .....	9
<b>1. Die leise Revolution: Wie weibliche Kommunikation die Welt verändert</b>	
<i>von Katharina Pommer</i> .....	13
Weibliche Kommunikation als evolutionäre Notwendigkeit .....	13
Die feine Kunst, Beziehungen zu gestalten .....	16
Das Ziel: Die Antwort des Gegenübers .....	22
Resonanz als Führungskern und Zukunftskompetenz .....	29
Die sieben Säulen der resonanzbasierten Kommunikation .....	38
<b>2. Körpersprache &amp; Präsenz: Der stille Erfolgsfaktor</b>	
<i>von Balian Buschbaum</i> .....	53
Für Frauen in Führung: Sichtbar werden, Grenzen setzen, Raum halten .....	54
Kontext statt Klischee .....	57
Wirkungstools: Hände, Blick, Kopfhaltung, Füße + Power-Posen & Nervensystem .....	59
Authentisch durchsetzen: Mikro-Routinen, Authentizität und 4-Stufen-Taktik .....	75
<b>3. Intuition trifft Strategie: Warum Bauchgefühl in der Führung zählt</b>	
<i>von Balian Buschbaum</i> .....	90
Das »ZU«-Prinzip: Wie Frauen ihre intuitive Kraft zurückerobern .....	90
Wahrnehmungsintelligenz in der Führung: Wenn der Bauch denkt und das Gehirn fühlt .....	92
Intuition im Führungsalltag trainieren und Blockaden auflösen .....	100

<b>4. Kommunikation im Zeitalter der KI: Empathie, Resonanz und die Zukunft des Miteinanders</b>	
<i>von Katharina Pommer</i>	104
Lebensberater KI: Chancen und Irritationen .....	105
Was Künstliche Intelligenz von Frauen lernen kann .....	108
Die Zukunft spricht menschlich: Resonanz als neue Intelligenz .....	113
<b>5. Männliche und weibliche Kommunikation: Konkurrenz oder Synergie?</b>	
<i>von Katharina Pommer</i>	116
Weibliche Kommunikation, Sprache und Sichtbarkeit im Spiegel der Geschichte .....	116
Skripte und Rollenbilder: Beispiele aus dem Alltag .....	124
Missverständnisse: Ressource oder Bedrohung? .....	133
Von der Konkurrenz zur Synergie: Auf dem Weg zu einem neuen Miteinander .....	139
Wie sich Gleichberechtigung in der Kommunikation erreichen lässt .....	145
<b>6. Diversity, Inklusion &amp; New Work: Erfolgreiche Zusammenarbeit der Zukunft</b>	
<i>von Balian Buschbaum</i>	150
Was ist Diversität – und was ist es nicht? .....	150
Diversity durch kluge Führung praktisch umsetzen .....	156
Female Leadership als Gamechanger: Mehr Frauen, mehr Vielfalt, mehr Erfolg .....	161
<b>7. Die weibliche Zukunft der Kommunikation: eine bewusstere Form des Miteinanders</b>	
<i>von Katharina Pommer</i>	168
Vom Rechthaben zu einem neuen Miteinander .....	168
Das Gegenmodell: Bedürfnis nach Resonanz und Sinn .....	171
Die neue Stufe kommunikativer Reife .....	173

<b>8. Praktische Werkzeuge für Kommunikation &amp; Führung</b>	
<i>von Balian Buschbaum .....</i>	179
Erfolgreich kommunizieren, verhandeln und überzeugen .....	180
Mit DISC-Modell unterschiedliche Persönlichkeitstypen einordnen .....	181
Mit dem Motivationskompass die wahren Antreiber sichtbar machen ....	187
Mit der DAFF-Methode das Konfliktmanagement optimieren .....	190
Mit der Transaktionsanalyse Gesprächsebenen (besser) verstehen .....	194
Die Methoden miteinander kombinieren .....	197
Abwehr erkennen und in Flow verwandeln .....	199
Mit aktivem Zuhören und Empathie Konflikte lösen und besser verhandeln .....	206
Danksagung .....	215
Literaturverzeichnis .....	217
Über die Autor:innen .....	222

---

## Hinweis

Entdecke ergänzend zum Buch spannende Videos zur Körpersprache, inspirierende Podcast-Folgen und hilfreiche Highlights auf:

[www.mindshift-leadership.com](http://www.mindshift-leadership.com),  
[www.balian-buschbaum.de](http://www.balian-buschbaum.de) und  
[www.deutsche-akademie-für-führungskräfte.de](http://www.deutsche-akademie-für-führungskräfte.de)

für noch mehr Impulse, die dich in deiner persönlichen und beruflichen Entwicklung weiterbringen.