

Inhalt

Digitale Zusatzinhalte zum Buch	8
Ein paar Worte vorweg: Vom „Anti-Woke“-Kurs zur gelebten Vielfalt	9
Disruptive Diversity! Warum wir jetzt ein neues Verständnis von Vielfalt brauchen.....	13
Wie es zu diesem Buch kam	17
Schon bemerkt? So sieht inklusive Sprache hier aus	20
Was mit diesem Buch erreicht werden soll.....	21
Für wen dieses Buch gedacht ist	22
Wie dieses Buch aufgebaut ist	23

Teil 1. Diversity Jump In!

Diversity Basics: Wer ist eigentlich diese „Diversity“, und wie kann man sie managen?.....	29
Die fünf Axiome der Diversity-Arbeit: Von Charity zu Change.....	40
WANTED! Was Diversity-Manager:innen von morgen können müssen	47
Das 3-I-Modell: Ein Rahmenwerk für die Diversity-Arbeit der Zukunft	58

Teil 2. Inner Work: Die persönliche Ebene

Me, myself and I: Durch Selbstreflexion die Diversity-Kompetenz ausbauen.....	69
Tool 1: Komfortzonen-Checker.....	71
Tool 2: SensAbility-Kompass	74
Tool 3: Empathie-Skala.....	77

Biografiearbeit: Mit der eigenen Geschichte die persönliche Vielfalt entdecken	80
Tool 4: Cultural Tree	82
Tool 5: Social Identity Wheel	86
Tool 6: Diversity Profile	89
Mindfulness: Über Achtsamkeitsübungen zu einer unvoreingenommenen Haltung gelangen.....	92
Tool 7: Body Scan	94
Tool 8: Loving Kindness Meditation	97
Tool 9: Mindful Attention	100
Debias yourself! Durch Selbstbeobachtung eigene Vorurteile hinterfragen.....	103
Tool 10: Implicit Bias Test.....	105
Tool 11: Stereotype Content Model.....	108
Tool 12: Bias Journaling.....	111
Think outside the box: Vielfältige Sichtweisen für mehr Offenheit und Empathie	114
Tool 13: Walk in my Shoes	116
Tool 14: Circle of Viewpoints.....	119
Tool 15: Diversity Empathy Map.....	123

Teil 3. Interpersonal Work: Die zwischenmenschliche Ebene

Let's talk about it: Durch Dialog und Kommunikation Verständnis fördern	132
Tool 16: Antirassistische Gespräche führen.....	132
Tool 17: Die Schneeflocke.....	136
Tool 18: Psychologische Gesprächskompetenz to go	140
Shift your view: Mit Empathie und Perspektivwechsel neue Impulse zulassen	145
Tool 19: 50 Fakten über mich	145
Tool 20: Changing your perspective	149
Tool 21: Circle Way	153

Tool 22: Empathie-Energizer	156
Stand up for others: Durch Allyship und Empowerment Unterstützung sichtbar machen	159
Tool 23: Allyship-Entwickungskompass	159
Tool 24: Employee Experience Storybook	163
Tool 25: EmpowerMap	169
Tool 26: Equality Key	174
Tool 27: Strengths Spotlight	178
We all matter: Mit Inklusion und Zugehörigkeit die psychologische Sicherheit stärken.....	182
Tool 28: Hopes and Fears	182
Tool 29: Safe-Space-Indikator	186
Tool 30: The Belonging Circle.....	190
Face the facts: Über Macht, Privilegien und Ungleichheit aufklären	194
Tool 31: Mann macht das halt so!	194
Tool 32: Privilegien-Kaufhaus	199
Tool 33: Unmasking Microaggressions.....	203
Nachwort	208
Danke, thank you, merci, dziękuję und shukran!.....	211
Endnoten	213
Der Autor	219