

COVEY
SEAN

LEBE DEINE TRÄUME

Geschichten über Freundschaft,
Mut und das wahre Leben



Die Graphic Novel
zum Bestseller
„Die 7 Wege zur Effektivität
für Jugendliche“

GABAL

COVEY
SEAN

LEBE DEINE TRÄUME

*Geschichten über Freundschaft,
Mut und das wahre Leben*

**Die Graphic Novel
zum Bestseller
„Die 7 Wege zur Effektivität
für Jugendliche“**



FranklinCovey

GABAL

Die amerikanische Originalausgabe »7 Habits of Highly Effective Teens. A Graphic Novel« erschien 2026 bei Simon & Schuster, New York, USA.

Copyright © 2026 FranklinCovey Company

All rights reserved. No part of this work may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying and recording, or by any information storage or retrieval system.

Originalausgabe

Character Design and Covers: Manuel Preitano

Layouts: Pasquale De Luca

Pencils and Inks: Martina Di Giovanni

Colors: Pasquale De Luca

Lettering: Giovanni Spadaro

Maps: Marina Di Giovanni

Supervision by Salvatore Di Marco/Grafimated Cartoon

Sports World font © Sergiy S. Tkachenko.

Used under Creative Commons Attribution–NoDerivatives (CC BY-ND) license.

Franklin Covey and the FC logo and trademarks are trademarks of Franklin Covey Co. and their use is by permission.

Ein Hinweis zu gendergerechter Sprache: Die Entscheidung, in welcher Form alle Geschlechter angesprochen werden, obliegt den jeweiligen Verfassenden.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-96739-207-4

Redaktion und Übersetzung: Claudia Franz, Oberstaufen | info@text-it.org

Umschlaggestaltung: Tina Mayer-Lockhoff, Berlin

Satz und Layout: Zerosoft, Timisoara

Druck und Bindung: Salzland Druck GmbH & Co. KG, Löbnitzer Weg 10, D-39418 Staßfurt, vertrieb@salzland-druck.de

Copyright © der Originalausgabe 2026 by FranklinCovey Co.

Copyright © 2026 GABAL Verlag GmbH, Schumannstraße 155, D-63069 Offenbach
info@gabal-verlag.de

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Der Verlag behält sich das Text- und Data-Mining nach § 44b UrhG vor, was hiermit Dritten ohne Zustimmung des Verlages untersagt ist.

Wir drucken in Deutschland.

www.gabal-verlag.de
www.gabal-magazin.de
www.stephen-covey.de



PEFC-zertifiziert
Dieses Produkt
stammt aus
nachhaltig
bewirtschafteten
Wäldern und
kontrollierten Quellen
www.pefc.de



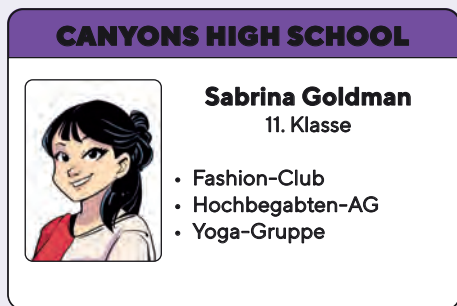
LERN DEN SCHÜLERRAT DER CANYONS HIGH SCHOOL KENNEN



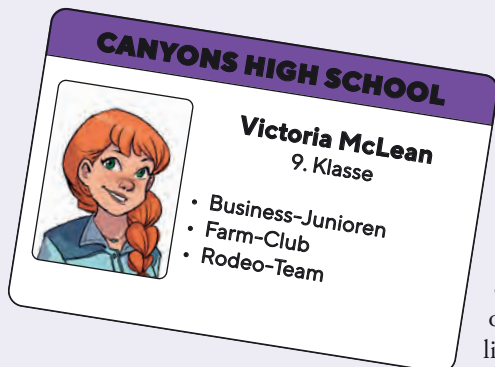
Fine Unga

Fine (ausgesprochen „FEE-nay“) kommt aus einer riesigen tongaischen Familie – laut, fürsorglich, immer zusammen. Er liebt Sport. Wenn du ihn suchst, findest du ihn ziemlich sicher auf dem Football-Feld. Fine ist etwas schüchtern – besonders in der Nähe von Mädchen. Aber wenn es um seine Freunde oder die Außenseiter an der Canyons High geht, kennt er keine Angst. Also leg dich besser nicht mit ihm an!

Sabrina Goldman



Sabrina ist die eine Hälfte der beliebten, immer perfekt gestylten Goldman-Zwillinge. Ihr Vater: ein bekannter Anwalt. Ihre Mutter: eine koreanisch-amerikanische Künstlerin. Seit der Scheidung ihrer Eltern leben die Zwillinge unter der Woche bei ihrer Mom, am Wochenende bei ihrem Dad. Sabrina ist ehrgeizig – sehr ehrgeizig. Ihre College-Bewerbung plant sie seit der 8. Klasse. Sie liebt Yoga, die Natur und Kombucha – auch wenn sie manchmal so unter Strom steht, dass selbst Atemübungen nicht helfen.



Victoria McLean

Victoria wird eines Tages das Familienunternehmen McLean Industries leiten – ein Düngemittel-Gigant. Daher ihr Spitzname: „Kack-Prinzessin“. Victoria lebt auf einer Ranch außerhalb von Green Valley. Ihre Führungsqualitäten trainiert sie mit ihren Pferden Tarzan und Kokomo. Sie ist selbstbewusst, durchsetzungsstark und mega organisiert. Victoria ohne Notizbücher und Checklisten? Gibt's nicht!

Samantha „Sami“ Goldman

Sami ist Sabrinas Zwillingsschwester – und ihr komplettes Gegenteil. Entspannter. Lockerer. Und manchmal absichtlich anders als ihre Zwillingsschwester. Sie liebt Sabrina ... meistens. Riesiges Chaos gab's, als beide unabhängig voneinander dasselbe Kleid für die Homecoming-Party kauften. Sami startet ständig neue Online-Businesses – und wirft sie schnell wieder über Bord. Ihr größter Traum? Eines Tages im Ausland leben. (Sabrina hasst es, wenn Sami das sagt.)

CANYONS HIGH SCHOOL



Samantha „Sami“ Goldman
11. Klasse

- Fashion-Club
- E-Commerce-Lab
- Unternehmer-AG

Deshawn Troy

Deshawn lebt mit seinen Eltern und zwei jüngeren Schwestern zusammen. Im ersten Jahr an der High School war er noch ziemlich schüchtern. Das soll sich ändern. Deshawn ist ein begabter Schauspieler. Er überlegt zu modeln, um sein Taschengeld aufzubessern. Hey, seine Mutter sagt ihm doch ständig, wie gut er aussieht! Vor ein paar Wochen hat er mit Gewichtheben angefangen. Ergebnis: größerer Bizeps – größeres Selbstvertrauen.

CANYONS HIGH SCHOOL



Deshawn Troy
10. Klasse

- Theater-AG
- Gewichtheber-Club
- Homecoming-Court

Jazmin Garcia

Jazmins Familie wanderte aus der Dominikanischen Republik ein, bevor sie geboren wurde. Jazmin liebt Bücher – und sie ist eine sehr talentierte Schriftstellerin. Ihre Geschichten werden online gelesen, geteilt und gefeiert. Partys? Sie sitzt lieber am Computer. Unter dem Namen RebelJaz472 ist sie auf Fanfiction-Seiten, Gaming-Plattformen und in Foren über düstere Zukunftswelten unterwegs. In der echten Welt ist Jazmin leise. Im Netz ist sie eine Stimme, die gehört wird.

CANYONS HIGH SCHOOL



Jazmin Garcia
10. Klasse

- Programmier-Club
- Mathe-Liga
- Literatur-AG

Theodore James „TJ“ Wells

Für TJ gilt: Er und seine Mom gegen den Rest der Welt. TJ ist im Baseball-Team der Canyons High und spielt auch im Vereinsteam. Sein Geheimtalent? Er kann „Eruption“ von Eddie Van Halen auf der E-Gitarre spielen. Gitarre, Songs schreiben, Melodien aus dem Nichts zaubern: All das hat TJ sich selbst beigebracht. TJ versucht ständig, Auftritte klarzumachen, um seiner Mom zu helfen, über die Runden zu kommen. Locker, freundlich, unkompliziert: Alle mögen TJ. Freunde finden? Für TJ kein Problem!

CANYONS HIGH SCHOOL



Theodore James „TJ“ Wells
11. Klasse

- Schulband
- Baseball-Team

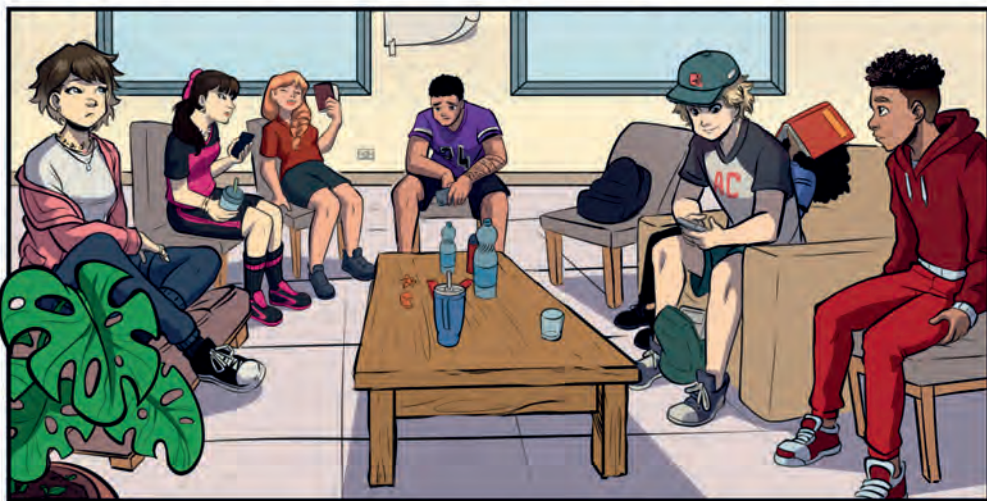
BLAME GAME

DAS ERSTE MEETING
DES NEUEN
SCHÜLERRATS ...

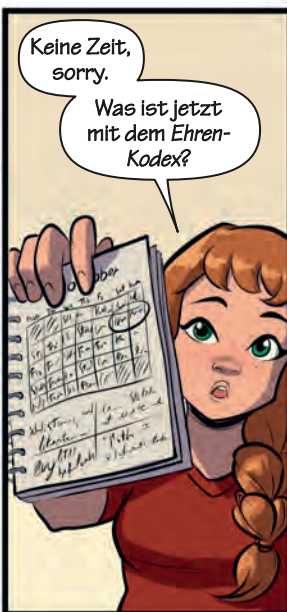
Applaus für
unseren neuen
BOSSI!

HOMECOMING COMING SOON 😊

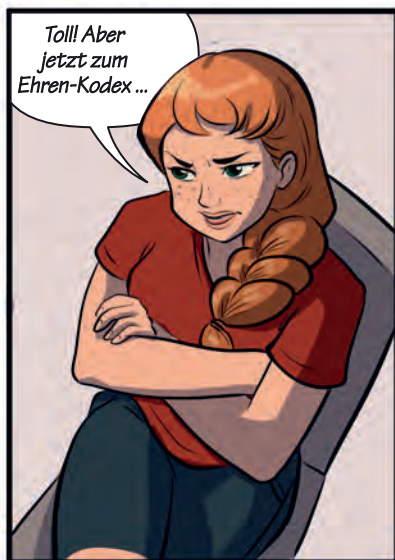




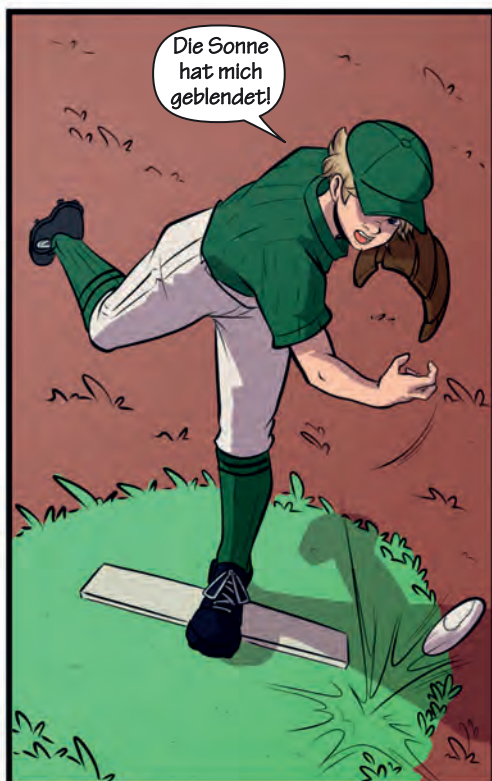






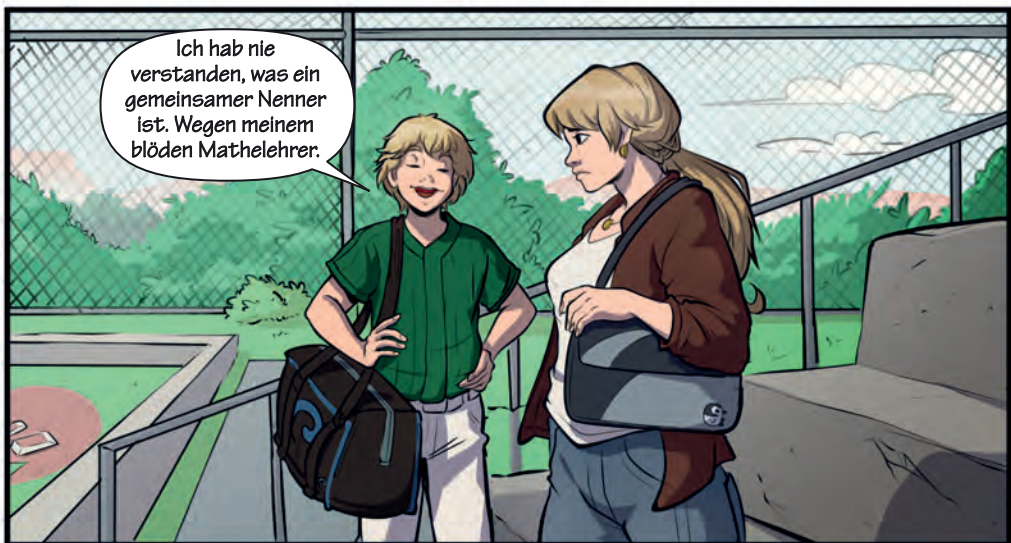
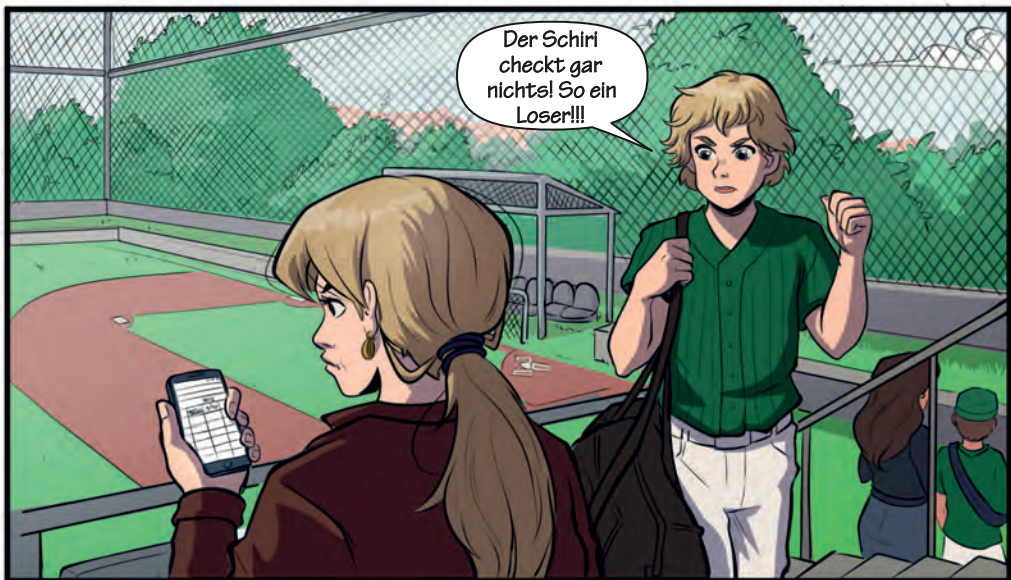












EIN PAAR TAGE
SPÄTER ...







DIE COVEY-BIBLIOTHEK: DER SCHLÜSSEL ZU DEINEM PERSÖNLICHEN ERFOLG

GLEICH WEITERLESEN?

Entdecke noch mehr **Tipps, Tricks und Praxis-Hacks** für ein erfolgreiches, glückliches Leben. Scanne den QR-Code – und schon kommst du zu unserer **Covey-Bibliothek**.



Hier warten spannende **Leseproben** zu den Themen **Erfolg, Persönlichkeitsentwicklung** und **Besser leben** auf dich. Finde dein Wunschbuch und bestelle es ganz bequem mit nur einem Klick.