

Inhalt

Willkommen an Bord: Leinen los zu effektivem
Self-Leadership **9**

TEST: Was sind die größten Hindernisse für
effektives Self-Leadership? **16**

Der stärkste Hebel für ein selbstbestimmtes,
sinnerfülltes Leben **18**

Die 7 Wege zu effektivem Self-Leadership

1. Weg: *Pro-aktiv sein*
Bestimme deinen Kurs selbst **25**
2. Weg: *Schon am Anfang das Ende im Sinn haben*
Erfinde dich und dein Leben neu **51**
3. Weg: *Das Wichtigste zuerst tun*
Mach das, was dich wirklich weiterbringt **69**
4. Weg: *Win-Win-Denken*
Entwickle eine Überfluss-Mentalität **91**
5. Weg: *Erst verstehen, dann verstanden werden*
Bring deine Kommunikation auf ein völlig
neues Level **111**

6. Weg: <i>Synergien schaffen</i>	
Werde zum Teamplayer	133
7. Weg: <i>Die Säge schärfen</i>	
Nimm dir Zeit für dich und deine Weiterentwicklung	153
Auf zu neuen Ufern ...	169
Über Stephen R. Covey	172