

# Inhalt

Einführung: Oma wär ein verdammt guter CEO – warum eigentlich?	7
Ein paar persönliche Worte, bevor's losgeht	8
Omas Regel Nr. 1: AUF REGEN FOLGT IMMER SONNENSCHNEIN	9
Optimismus: Das sagt Paul	9
Optimismus: Das sagt Holger	13
Aktionsplan der Oma	17
Omas Regel Nr. 2: WER NICHT WAGT, DER NICHT GEWINNT	21
Erfolg und Mut: Das sagt Paul	21
Erfolg und Mut: Das sagt Holger	25
Aktionsplan der Oma	31
Omas Regel Nr. 3: SCHUSTER, BLEIB BEI DEINEM LEISTEN	35
Qualität und Stärken: Das sagt Paul	35
Qualität und Stärken: Das sagt Holger	40
Aktionsplan der Oma	46
Omas Regel Nr. 4: WAS DU NICHT WILLST, DAS MAN DIR TU, DAS FÜG AUCH KEINEM ANDERN ZU	49
Wertschätzung: Das sagt Paul	49
Wertschätzung: Das sagt Holger	57
Aktionsplan der Oma	62
Omas Regel Nr. 5: ES IST VÖLLIG EGAL, WER VOR DIR STEHT, WENN DU WEISST, WER HINTER DIR STEHT	64
Teamgeist: Das sagt Paul	64
Teamgeist: Das sagt Holger	69
Aktionsplan der Oma	76

Omas Regel Nr. 6:	<b>ANSTRENGUNGEN MACHEN GESUND UND STARK</b>	80
	Fleiß: Das sagt Paul	80
	Fleiß: Das sagt Holger	88
	Aktionsplan der Oma	96
Omas Regel Nr. 7:	<b>NICHTS IST SO BESTÄNDIG WIE DER WANDEL</b>	99
	Veränderungen: Das sagt Paul	99
	Veränderungen: Das sagt Holger	104
	Aktionsplan der Oma	107
Omas Regel Nr. 8:	<b>MIT DEM REDEN MACHT MAN'S AUS</b>	111
	Kommunikation: Das sagt Paul	111
	Kommunikation: Das sagt Holger	119
	Aktionsplan der Oma	124
Omas Regel Nr. 9:	<b>MACH'S RICHTIG ODER LASS ES BLEIBEN</b>	126
	Begeisterung: Das sagt Paul	126
	Begeisterung: Das sagt Holger	132
	Aktionsplan der Oma	138
Omas Regel Nr. 10:	<b>WENN DU EINE MEINUNG HAST, MUSST DU DAZU STEHEN. WENN DU EIN BLATT IM WIND BIST, FÄLLST DU IRGENDWANN AUF DEN BODEN</b>	141
	Werte: Das sagt Paul	141
	Werte: Das sagt Holger	147
	Aktionsplan der Oma	152
Danksagung		156
Literatur- und Quellenverzeichnis		157
Personen- und Stichwortverzeichnis		159
Über die Autoren		164