



INHALT

VORWORT VON MATTHIAS HORX	9
<i>Gibt es eine andere Ökonomie? oder: Aufbruch ins Symbiozän</i>	
WARUM EINE »KINDNESS ECONOMY«?	13
<i>Zeit für ein neues Wirtschaftswunder</i>	
Von den Surfern lernen	14
Die <i>unkind</i> Economy	15
Die Trend-Gegentrend-Dynamik	16
»Kindwashing«.	19
Entscheidende Momente	20
Ja zur Zukunft	21
1 KINDS OF KINDNESS	25
<i>Kindness – nicht nur zuckersüß</i>	
Die irgendwie nette Kindness	26
Die nicht wirklich nette Kindness	27
Die grausame Kindness	29
Die natürliche Kindness	31
Die reife Kindness	32
Kindness als Empathie.	34
Die selbstlose Kindness	36
Kindness als Währung.	39
2 DER HINTERN DES AFFEN	41
<i>War früher alles besser?</i>	
Die Affenleiter	42
Die Mär vom freien Markt	43

Der Affe auf dem Krypto-Baum	45
Fragwürdiger Altruismus.	47
<i>Unkind Companies</i>	50
Der Tiger im Baum.	52
Schlechte Chefs	53
BIP vs. Lebensqualität	56
Eine Welt voller Bedürfnisse	58
3 DIE PRINZIPIEN DER KINDNESS ECONOMY	61
<i>Der Weckruf des Possibilismus</i>	
Die Bausteine der Kindness Economy	63
Impulse für das wahre Leben	76
No Regrets.	77
Kindness als Geschenk	78
Misfits welcome	80
4 AUF DER KINDNESS-WELLE	81
<i>Vorreiter auf dem Weg</i>	
Patagonia – das Geschenk an die Welt.	82
Neue Narrative.	86
MUD – Jeans to lease	87
Tony’s Chocolonely – ausgezeichnete Schokolade	92
Eine Zwischenbilanz.	94
BrewDog – Sturm im Bierglas	97
Anya Hindmarch und die Ökotaschen	99
Sheep Inc. – wo ist mein Schaf geblieben?	101
Wohin die Reise geht	102
5 WOMIT WIR VORANKOMMEN	105
<i>Umdenken und neues Denken</i>	
Mit Transparenz	106
Mit Rebellion	107
Mit neuen Perspektiven	108
Mit Vorausschau.	109
Mit verrückten Ideen.	110
Mit Bedürfnis-Erfüllung	112
Mit Gender Shift	113
Mit allen Generationen.	118
Mit Work-Life-Blending	120

Inhalt

Mit Hilfen für die Millennials	121
Mit der Viertagewoche	123
Mit einem Systemwechsel	124
Mit Fokus auf ESG.	125
Mit einer neuen Zukunftsvision	126
6 DIE KIND CITY DER ZUKUNFT	127
<i>Neue Liebe für urbanes Leben</i>	
Learning by Krisen.	128
Die 15-Minuten-Stadt	129
Gemeinsam statt einsam	131
Parklets & Co.	137
Urbane Akupunktur	138
CO ₂ -Neutralität	140
Die Messung der Kindness-Kriterien.	142
Kümmerer	146
Das Kind City Council	147
7 DIE KINDNESS COMMUNITY	149
<i>Was eine Gemeinschaft ist</i>	
Worauf sich Gemeinschaften gründen	151
Kalorien für unser Sozialbiom	153
Liebe dein Quartier	160
8 NICHT ALLE UNTER EINEM HUT	167
<i>Nobody is perfect</i>	
Das Zeitalter der Verantwortung	168
Kindness-Zertifizierungen	170
DIE ZUKUNFT DER KINDNESS	185
<i>Vom Anthropozän zum Symbiozän</i>	
DANKE.	195
<i>Kindnesses – große, kleine und unvergessliche</i>	
ÜBER DIE AUTORIN	198
QUELLENVERZEICHNIS	199