

# Inhalt

**Die Familie als Schlüssel zum Glück 7**  
**Einige persönliche Worte zu Beginn 9**  
**Sie werden 90 Prozent der Zeit nicht »auf Kurs« sein –  
aber das macht nichts! 11**

**1. Weg: Pro-aktiv sein 28**

Positive Veränderungen in der Familie auf den Weg bringen

**2. Weg: Schon am Anfang das Ende im Sinn haben 73**

Ein Leitbild für die Familie entwickeln

**3. Weg: Das Wichtigste zuerst tun 111**

Die Familie an die erste Stelle setzen

**4. Weg: Win-Win-Denken 151**

Aus dem »Ich« ein »Wir« machen

**5. Weg: Erst verstehen, dann verstanden werden 184**

Die Kommunikation in der Familie verbessern

**6. Weg: Synergie schaffen 227**

Unterschiede schätzen und gemeinsam mehr erreichen

**7. Weg: Die Säge schärfen 255**

Gemeinsame Auszeiten für die Familie schaffen

**Vom Überleben ... zur Stabilität ... zum Erfolg ...  
zur Bedeutsamkeit 290**

**Anmerkungen 335**

**Kurzüberblick: Die 7 Wege zur Effektivität für Familien 338**

**Über den Autor 341**