

# Inhalt

- 1. Dein Leitbild: Die wichtigste Aufgabe deines Lebens!** 13
  - Was ist ein persönliches Leitbild? 13
  - 90 Prozent deines Lebens bist du nicht auf Kurs! 16
  - Steht deine Leiter an der richtigen Mauer? 17
  
- 2. Schon am Anfang das Ende im Sinn haben** 19
  - Alles wird zweimal geschaffen 21
  - Wohin soll die Reise deines Lebens gehen? 23
  - Warum der 2. Weg so wichtig ist 24
  - Lebst du oder wirst du gelebt? 26
  - Herzlichen Glückwunsch! 27
  
- 3. Das Zentrum deines Lebens** 31
  - Wie wirst du dich entscheiden? 34
  - Was ist dein Lebenszentrum? 36
  - Ist dein Leben eine Achterbahnfahrt? 37
  
- 4. Prinzipien machen den Unterschied** 39
  - Finde deine Lebensprinzipien 41
  - Welche Prinzipien liegen dir besonders am Herzen? 42
  
- 5. Deine Rollen und deine Ziele** 43
  - Haupt- oder Nebenrolle? 44
  - Deine 7 Hauptrollen 46
  - Was sind deine langfristigen Ziele? 47

## **6. Was willst du aus deinem Leben machen?** 49

Was ist der wahre Sinn deines Lebens? 50

Geh deinen eigenen Weg! 51

Entdecke deine persönliche Lebensmission 52

Deine 7 Lebensziele 58

## **7. Der Moment der Wahrheit** 59

Es ist deine Entscheidung! 62

Re-aktiv oder pro-aktiv? 65

Was verrät deine Sprache? 66

Auf die richtigen Worte kommt es an 67

## **8. Schreib das Drehbuch deines Lebens neu** 69

Dein geheimes Leben 70

Gezeitenwechsel 71

Alles hängt mit allem zusammen 77

So sind deine 3 Leben im Einklang 81

Träumen ausdrücklich erlaubt! 82

## **9. Dein bestes Leben** 83

Eine Mutmach-Geschichte 85

Was wäre, wenn ... 87

Selbstgesteckte Grenzen überwinden 88

Reise in die Kindheit 91

Hol dir Unterstützung! 92

## **10. Stell dir vor!** 93

Die Kunst der Visualisierung 94

Bist du bereit? 96

Auftrieb für dein Leitbild 99

Wer profitiert von deinem Leitbild? 101

Was hält dich ab? 102

Wo liegt das Problem? 105

<b>11. Was macht ein gutes Leitbild aus?</b>	<b>111</b>
Leben, lieben, lernen und ein Lebenswerk schaffen	113
Balance für dein Leitbild und dein Leben	116
Checkliste für dein Leitbild	118
<b>12. Wie soll dein Leitbild aussehen?</b>	<b>119</b>
Wer schreibt, der bleibt!	121
Lass deiner Fantasie freien Lauf!	122
So funktioniert's: Beispiele für Leitbilder	123
<b>13. In 7 Schritten zum persönlichen Leitbild</b>	<b>135</b>
Schritt 1: Ideen sammeln	136
Schritt 2: Struktur erstellen	138
Schritt 3: Rohentwurf schreiben	139
Schritt 4: Entwurf testen	143
Schritt 5: Leitbild verfassen	144
Schritt 6: Feedback einholen	146
Schritt 7: Leitbild abrunden	148
<b>14. Leitbild umsetzen: So geht's</b>	<b>151</b>
Mach dein Leitbild sichtbar	152
Rückenwind für dein Leitbild	153
Finde dein Lebensmotto	154
Bleib auf Kurs!	156
Nur Mut: Mach dich auf den Weg!	157
Über Stephen R. Covey	158