

Inhalt

Komm, wir werden finanziell unabhängig! 11

Was ist das überhaupt: finanzielle Unabhängigkeit,
finanzielle Freiheit, finanzielle Gelassenheit? 13

So abhängig sind Frauen von ihren Partnern 17

Über die Autorinnen und Generationenkonflikte 20

Das Geld-Zeit-Gefängnis 25

Wofür brauchst du Geld? 27

Konsum 27

Urlaub, große Reisen, digitales Nomadentum 29

Die eigene Wohnung 32

Das eigene Auto 33

Auszeit, Auslandsaufenthalt etc. 36

Auslandsstudium 38

Versicherungen 39

Gesetzliche Versicherungen 40

Die Krankenversicherung 40

Die Rentenversicherung 41

Private Versicherungen 42

Die private Haftpflichtversicherung 42

Die Hausratsversicherung 43

Die Rechtsschutzversicherung 43

Die Berufsunfähigkeitsversicherung 44

Die Unfallversicherung 45

Die Dread-Disease-Versicherung 45

Die Lebensversicherung 45

Abgrenzung zwischen Risiko- und Kapitalversicherungen 46

So kannst du bei Versicherungen Geld sparen 47

Erste Spartipps 48

Lebensmittel und Essen: unsere Energiequelle 49

Vorräte checken und Einkaufsliste schreiben 50

Was auch hilft: Essen planen 50

Lebensmittel retten 51

Friseur versus selbst schneiden oder färben 52

Strom und Heizung sparen 53

Tipps zum Stromsparen: 53

Tipps, um Heizkosten zu sparen 54

Sparchallenges 56

Was macht dich wirklich glücklich? 60

Macht Geld glücklich? 60

Konsumverhalten & Ursachen für Konsum 61

Minimalismus 63

Frugalismus 66

Kaufst du dir Glücksmomente? 69

Geld und Gesundheit 72

Achtung vor Konsumfallen! 74

Abofallen 75

Klarna-Schulden 75

Der SCHUFA-Score 77

Lifestyle-Inflation 79

Her mit dem Cashflow – wie du dir Geldquellen erschließt 81

Aktives Einkommen 82

Reselling 82

Plasma spenden 83

Nebenjobs 83

Eigene Projekte & Side Hustles 84

Passives Einkommen	84
Kapitalerträge	85
Mieten	86
Empfehlungsmarketing / Multi-Level-Marketing	87
Onlinekurse, Bücher, sonstige Produktverkäufe	88
Sonstige Einnahmequellen	89
YouTube	89
E-Books	90
Verhandeln	92
Einkaufsverhandlungen	94
Gehaltsverhandlungen	94
Zusatzleistungen verhandeln	96

Wissen zahlt sich aus 98

Wie geht Geld?	98
Über Sicherheit und Chancen	99
Liquidität – wenig sexy, aber doch sinnvoll	100
Vermögenswerte versus Verbindlichkeiten	101
Aktien, wie geht das?	103
Eine Alternative: Investmentfonds	104
ETFs	108
Cost-Average-Effekt	111
Festverzinsliche Wertpapiere	113
Nachhaltige Geldanlage	114
Börsenregeln	117
Was tun bei einem Crash?	120
Edelmetalle: Investieren in Silber oder Gold?	122
Kryptowährungen	123
Vorsicht vor falschen Versprechungen und unseriösen Angeboten!	124
Gefährliche Trends	124
Schneeballsysteme	127

Früh übt sich, wer mit Immobilien Millionärin werden möchte **130**

Eigenheim oder zur Miete wohnen? **131**

Grundlagen des Investierens in Immobilien **133**

Selbstnutzung oder Vermietung? **135**

Wie findest du eine gute Immobilie? **141**

Woher bekommst du ein Finanzierungsangebot? **143**

Wie findest du einen guten Berater oder eine gute Beraterin? **144**

Grundlagen zur Ratenberechnung **147**

Eine Alternative zum Investieren in Immobilien:

REITs und Immobilienaktien **149**

Perspektivenwechsel – lass dir nichts aufquatschen **150**

Über das Märchen von kostenfreien Finanzdienstleistungen **151**

Typische Verkaufsmaschen **153**

Gebrauchsanweisung: Wie tickt dein Banker oder deine Finanzberaterin? **156**

Zahlenspielereien **160**

Die 752-Regel **160**

Die 4-Prozent-Regel **160**

Die 4-Prozent-Regel und der »ewige Kredit« **162**

Die 7-15-Jahresregel **164**

Die 72er-Regel **165**

Die ersten paar tausend Euro machen den Unterschied **167**

Weitere Möglichkeit: Sei deine eigene Chefin **168**

Fragen zur Existenzgründung **168**

Steuern leicht gemacht – welche Steuer wofür? **172**

Einkommensteuer **172**

Kapitalertragsteuer, Abgeltungssteuer **174**

Gewerbsteuer **176**

Mehrwertsteuer/Umsatzsteuer **176**

Kleinunternehmerregelung **177**

Versicherungen für mein Business – muss das sein? **178**

Stattliche Förderungen durch staatliche Förderungen? **181**

BAföG **182**

Arbeitnehmersparzulage **184**

 Vermögenswirksamer Investmentsparvertrag **185**

 Vermögenswirksamer Bausparvertrag **186**

 Kündigung des vermögenswirksamen Sparvertrags
 vor Ablauf von sieben Jahren **187**

Wohnungsbauprämie **188**

Bausparen **189**

Riester-Förderung **191**

Resümee **194**

Du willst es, du kannst es. Dann tue es auch! **194**

 Der Entwicklungskreis **195**

 Die Kompetenzstufen des Lernens **196**

Wohin soll die Reise gehen? **199**

Über die Autorinnen **201**

Anmerkungen **202**