

Inhalt

Prolog: Klarheit gibt Power	9
Teil I: Die 7 Todsünden	11
1. Hochmut	12
2. Habgier	18
3. Ausschweifung	24
4. Zorn	31
5. Maßlosigkeit	37
6. Neid	44
7. Trägheit	51
Teil II: Die 7 Todfeinde	57
1. Die verdammte Angst – aber wovor?	58
2. Das Dreckschwein	64
3. Verloren im Rattenrennen	70
4. Flüchtige Beziehungen	76
5. Lieber Dolch als Konflikt	82
6. Die Gier nach Anerkennung	89
7. Der Mensch schafft sich ab	95
Teil III: 7 Regeln für mutige Anführer	101
1. Verlassen Sie die Herde!	102
2. Gestalten Sie Ihren Horizont!	108
3. Trainieren Sie Ihren Entscheidungsmuskel!	115
4. Werden Sie zum künstlerischen Berserker!	121
5. Drehen Sie sich nicht um!	127
6. Wählen Sie die richtigen Verbündeten!	134
7. Machen Sie Gegenwart!	140

Teil IV: Die 7 Wegelagerer	147
1. Kritiker und Nörgler	148
2. Fehler und Scheitern	154
3. Auf Erlaubnis warten	161
4. Raubbau an sich selbst	168
5. Keine Lust	175
6. Kampf der Freude	182
7. Zwischen Geld und Leidenschaft	188
Teil V: 7 Verbündete in Kopf und Herz	195
1. Menschlich und weltoffen	196
2. Wahrhaftig und mutig	202
3. Klug und besonnen	209
4. Wohlwollend und gütig	215
5. Diszipliniert und fleißig	222
6. Demütig und geduldig	228
7. Liebevoll	234
Die 7 Gebote selbstbestimmter Lebensführung	242
Epilog: Begegnungen	246
Anmerkungen	248
Literatur	250
Stichwortverzeichnis	251
Der Autor	253