

Wissen auf den Punkt gebracht.



30 MINUTEN

Für immer aufgeräumt

Michael T. Wurster

GABAL

Michael T. Wurster

30 Minuten

Für immer aufgeräumt

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografi-
sche Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-96739-049-0

Umschlaggestaltung: die imprimatur, Hainburg
Umschlagkonzept: Martin Zech Design, Bremen
Lektorat: Eva Gößwein, Berlin
Grafiken in Kap. 2.5: Claudia Flor
Autorenfoto: Yakup Zeyrek
Satz: Zerosoft, Timisoara (Rumänien)
Druck und Verarbeitung: Salzland Druck, Staßfurt

© 2021 GABAL Verlag GmbH, Offenbach
Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit
schriftlicher Genehmigung des Verlags.

Wir drucken in Deutschland.

www.gabal-verlag.de
www.twitter.com/gabalbuecher
www.facebook.com/Gabalbuecher
www.instagram.com/gabalbuecher



PEFC zertifiziert
Dieses Produkt stammt aus nachhaltig
bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten
Quellen.
www.pefc.de

In 30 Minuten wissen Sie mehr!

Dieses Buch ist so konzipiert, dass Sie in kurzer Zeit prägnante und fundierte Informationen aufnehmen können. Mithilfe eines Leitsystems werden Sie durch das Buch geführt. Es erlaubt Ihnen, innerhalb Ihres persönlichen Zeitkontingents (von 10 bis 30 Minuten) das Wesentliche zu erfassen.

Kurze Lesezeit

In 30 Minuten können Sie das ganze Buch lesen. Wenn Sie weniger Zeit haben, lesen Sie gezielt nur die Stellen, die für Sie wichtige Informationen beinhalten.

- **Alle wichtigen Informationen sind blau gedruckt.**
- Schlüsselfragen mit Seitenverweisen zu Beginn eines jeden Kapitels erlauben eine schnelle Orientierung: Sie blättern direkt auf die Seite, die Ihre Wissenslücke schließt.
- *Zahlreiche Zusammenfassungen innerhalb der Kapitel erlauben das schnelle Querlesen.*
- Ein Fast Reader am Ende des Buches fasst alle wichtigen Aspekte zusammen.
- Ein Register erleichtert das Nachschlagen.



Inhalt

Vorwort von Jürgen Kurz	6
Vorwort des Autors	8
1. Für immer aufgeräumt: Die Basics	11
Home-Kaizen: Was ist das?	12
Aufgeräumt in fünf Stufen	13
Machen Sie den Selbsttest	16
Tipps für die Umsetzung	19
2. Für immer aufgeräumt: Die Stufen	23
Stufe 1: Von Ballast befreien und Ordnung schaffen	24
Stufe 2: Spielregeln für das Zuhause aufstellen	31
Stufe 3: Permanente Optimierung	41
Stufe 4: Disziplin und Eigeninitiative	48
Stufe 5: Die Vision der eigenen vier Wände entwerfen	54
3. Ordnung in das eigene Leben bringen	69
Den roten Faden im Leben entdecken	70
Die wahre Bedeutung von Cocooning	74
4. Tipps vom Einrichtungsprofi	79
Der Hygge-Trend	80
Wie das Zuhause noch wohnlicher wird	81

Fast Reader	87
Der Autor	93
Weiterführende Literatur	94
Register	96

Vorwort von Jürgen Kurz

Stellen Sie sich vor, Sie müssten Ihr Zuhause nur noch ein allerletztes Mal aufräumen. Wie klingt dieser Gedanke für Sie? Richtig, Sie könnten viel mehr Zeit für Familie, Freunde oder auch Hobbys haben. Glauben Sie mir, es ist möglich. Den Schlüssel dazu halten Sie jetzt in den Händen.

Als Deutschlands führender Experte für Büro-Effizienz befasste ich mich seit Jahren intensiv mit dem Thema Aufräumen. Ich habe bereits zahlreiche Büros komplett vom Chaos befreit. Darunter befanden sich Firmen aus so ziemlich jeder Branche. Mein Konzept Büro-Kaizen® war jedes Mal ein voller Erfolg und lieferte den Unternehmen schnell bis zu 20 Prozent mehr Effizienz. Eben weil beispielsweise die lästigen Suchzeiten endgültig der Vergangenheit angehörten. Bei diesen Aufräumaktionen begleiteten mich immer wieder auch verschiedene Medien wie beispielsweise RTL, SAT.1 oder ARD. Wenn man die Wirkung von Büro-Kaizen® erst einmal verstanden hat, ist es nicht mehr überraschend, dass meine Bücher zu diesem Themenfeld verschiedenste Bestseller-Rankings im Sturm eroberten. Mein GABAL-Buch „Für immer aufgeräumt“ erreichte Platz 1 in der Financial Times in der Rubrik „Top 10 Wirtschaftsbücher Deutschland“ und den ersten Platz der Amazon-Bestsellerliste in der Rubrik „Business und Karriere“. Letzteres schaffte auch der zweite Band „Für immer aufgeräumt – auch digital“.

Nun überträgt der Einrichtungsprofi Michael Wurster diesen Kaizen-Ansatz auf einen ganz neuen Anwendungsbereich: das Zuhause. Ich bin selbst davon überzeugt, dass ein Zuhause mit den richtigen Maßnahmen dauerhaft aufgeräumt bleiben kann. Damit dies gelingt, hat mein Kollege Michael Wurster zahlreiche Tipps und Lifehacks aus der Einrichter-Szene mit meinem Kaizen-Prozess vernetzt.

Es ist immer wieder aufs Neue beeindruckend, wie klare Strukturen dabei helfen, das Leben zu vereinfachen. Sie werden überrascht sein, wie sich plötzlich nicht nur Ihr Zuhause, sondern auch Ihr ganzes Leben auf einen Schlag verändern kann.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie in diesem Werk viele Tipps dazu finden und von den Erfahrungen des Einrichtungsprofis Michael Wurster profitieren.

Jürgen Kurz

Vorwort des Autors

Ich verstehe mich selbst als Einrichter aus Leidenschaft. Jeden Tag befasse ich mich mit der Frage, wie man sich ein glückliches und harmonisches Zuhause schafft. Beinahe täglich veröffentliche ich mit meinem Team speziell dazu neue Möbel-Konfiguratoren für unsere Onlineshops. Diese Konfiguratoren erlauben es unseren Kunden, ihre Markenmöbel ganz einfach selbst zu gestalten. Ergänzend haben wir zahlreiche redaktionelle Ratgeber verfasst und digitalisieren das gesamte Einkaufserlebnis des stationären Möbelfachhandels. Dabei kooperieren wir eng mit namhaften Möbelherstellern. In einzelnen Markensparten zählen wir mittlerweile sogar zu den umsatzstärksten Möbelhändlern in ganz Deutschland.

In diesem Kontext erhalte ich von unseren Partnern jede Menge professionelles Bildmaterial, das deren Markenmöbel in unglaublich schönen Raumkonzepten präsentiert. Unsere Kunden lieben diese Bilder, da sie helfen, zu visualisieren, wie man das eigene Zuhause gestalten kann. Bis hin zur Wandfarbe und Deko lässt sich davon einiges ableiten. Und dann strahlt das eigene Zuhause plötzlich in einem ganz neuen Glanz.

In der Hektik des Alltages fällt es allerdings einigen Menschen schwer, diesen „Wohnzeitschrift-Look“ auch dauerhaft aufrechtzuerhalten. Hand aufs Herz: Das Aufräumen geht nicht immer ganz so leicht von der Hand. Wenn man dann noch beruflich sehr stark ausgelastet

ist, fällt es einem umso schwerer, für permanente Ordnung zu sorgen. In diesem Zusammenhang kam mir der Gedanke, das Büro-Kaizen®-Konzept von meinem Kollegen Jürgen Kurz auf das eigene Zuhause zu übertragen. Sein Grundsatz lautet: **Nur noch ein allerletztes Mal richtig aufräumen ... und dann von zahlreichen Automatismen profitieren!** Meine Erkenntnis: Das funktioniert auch in den eigenen vier Wänden. Wie das gelingt, erfahren Sie innerhalb der nächsten 30 Minuten.

Kapitel 1 liefert Ihnen erste Basics des Kaizen-Gedankens. Kapitel 2 erläutert das Konzept vom für immer aufgeräumten Zuhause. Dabei lernen Sie eine wirksame Schritt-für-Schritt-Anleitung kennen. Kapitel 3 macht deutlich, dass ein Zuhause nur dann für immer aufgeräumt bleibt, wenn Sie auch Ihr Leben geordnet haben. Anschließend gebe ich Ihnen in Kapitel 4 noch eine Reihe von Tipps, die Ihnen dabei helfen, Ihr Zuhause noch wohnlicher und authentischer zu gestalten.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg auf Ihrem Weg zum für immer aufgeräumten Zuhause. Vor allem aber wünsche ich Ihnen viele glückliche Stunden an dem vermutlich schönsten Ort der Welt: Ihrem Zuhause!

Michael T. Wurster



30 MINUTEN

Was verbirgt sich eigentlich hinter dem Begriff „Kaizen“?

Seite 12

Wie aufgeräumt ist Ihr Zuhause im Moment?

Seite 16

Wie arbeiten Sie am besten mit diesem Buch?

Seite 19

1. Für immer aufgeräumt: Die Basics

In diesem Kapitel lernen Sie die Basics kennen. Sie werden verstehen, wie es möglich ist, dass Ihr Zuhause für immer aufgeräumt bleibt. Dazu werden wir uns zum Einstieg mit verschiedenen **Kaizen-Definitionen** befassen. Zudem werde ich Sie mit meiner Philosophie des **Home-Kaizens** vertraut machen.

Anschließend präsentiere ich Ihnen die fünf Stufen des Home-Kaizen-Konzepts. Zu jeder Stufe bekommen Sie eine Zusammenfassung. So erhalten Sie bereits einen groben Überblick über die einzelnen Phasen.

Ein **Selbsttest** wird Ihnen zudem dabei helfen, einzuschätzen, wie es aktuell um Ihr Zuhause steht, und Ihnen vielleicht auf eine gewisse Art und Weise die Augen öffnen. Abschließend erwarten Sie eine Reihe praktischer Ratschläge für Ihren Weg zum für immer aufgeräumten Zuhause.

1.1 Home-Kaizen: Was ist das?

Alle Lektionen und Methoden für ein für immer aufgeräumtes Zuhause basieren auf dem **Kaizen-Ansatz**.

Was bedeutet „Kaizen“?

Der Fachbegriff „Kaizen“ kommt eigentlich aus dem Japanischen. Er setzt sich zusammen aus „Kai = Veränderung“ und „zen = zum Besseren“. Im Wesentlichen ist Kaizen ein Prozess der ständigen Optimierung, bei dem man mittels vieler kleiner Verbesserungen ein immer besseres Gesamtergebnis erzielt. Die dazu notwendigen Einzelschritte sind für gewöhnlich leicht umzusetzen. In der **Wirtschaft** erfreut sich der Kaizen-Ansatz großer Beliebtheit, da die damit erzielten Ergebnisse teilweise ziemlich beeindruckend ausfallen und Unternehmen nachhaltiger machen.

Was bedeutet „Home-Kaizen“?

„Home“ ist das englische Wort für Zuhause und wird von mir mit dem Begriff „Kaizen“ kombiniert. Folglich bedeutet **Home-Kaizen**, dass man sein eigenes Zuhause systematisch immer weiter verbessert und optimiert. Dabei geht es um weit mehr als ausmisten oder einfach nur schön dekorieren. Es geht darum, sein Zuhause von sämtlichem Ballast zu befreien, damit man anschließend basierend auf der eigenen **Persönlichkeit** Akzente setzen kann. Denn nur so entsteht am Ende ein harmonisches Heim.

Was bewirkt Home-Kaizen?

Mithilfe von Home-Kaizen können Sie

- **effizient ausmisten** und Platz schaffen,
- klare Strukturen für **dauerhafte Ordnung** etablieren,
- echte, anhaltende **Glücksgefühle** in den eigenen vier Wänden erleben,
- Stress verringern und
- **mehr Zeit** für Dinge gewinnen, die Ihnen persönlich am Herzen liegen.

Wie bereits angedeutet: Eigentlich geht es um weit mehr als die Organisation oder Gestaltung Ihrer eigenen vier Wände. **Es geht um Ihren Alltag und Ihr Leben!**

Kaizen ist der Fachbegriff für einen permanenten Veränderungsprozess hin zum Besseren. Dabei entstehen klare Strukturen, die ein dauerhaft aufgeräumtes Zuhause ermöglichen.



1.2 Aufgeräumt in fünf Stufen

Das Ziel von Home-Kaizen ist die fortlaufende Verbesserung. Dabei durchlaufen Sie fünf Etappen:

- **Stufe 1:** Von Ballast befreien und Ordnung schaffen.
- **Stufe 2:** Spielregeln für das Zuhause aufstellen.
- **Stufe 3:** Permanente Optimierung.
- **Stufe 4:** Disziplin und Eigeninitiative.
- **Stufe 5:** Die Vision der eigenen vier Wände entwerfen.

Um sich den Kaizen-Effekt der **permanenten Optimierung** besser vorzustellen, können Sie sich das Bild einer schweren Kugel vor Augen führen. Stellen Sie sich vor, es wäre Ihre Aufgabe, diese Kugel einen Berg hinaufzurollen. Ganz klar: Das kostet Sie jede Menge Kraft.

Stufe eins

Auf Stufe eins müssen Sie jede Menge Power aufbringen und **Ihr Zuhause erst einmal komplett ausmisten**. Indem Sie sich **von sämtlichem Ballast befreien** und eine erste grundlegende Ordnung schaffen, legen Sie das Fundament für ein aufgeräumtes Zuhause. Entscheidend ist, dass Sie konsequent ausmisten und sich dafür ein ausreichend **großes Zeitfenster blocken**. Schließlich geht es darum, dass Sie die Kugel nicht loslassen, sondern dranbleiben! Angenommen, Sie widmen Ihren Fokus jetzt anderen Dingen, so würde die Kugel wieder ins Rollen kommen und das Chaos würde erneut bei Ihnen einziehen. Vor allem wären Sie dann erst recht frustriert, weil Ihr **innerer Schweinehund** Ihnen detailliert erklären würde, warum das mit dem Aufräumen ohnehin nie funktioniert hätte.

Stufe 2

Damit es gar nicht erst so weit kommt, stellen wir **klare Spielregeln** auf, die Ihnen dabei helfen, die erzielten Strukturen auch nach der großen Aufräumaktion aufrechtzuerhalten. Diese Spielregeln helfen nicht nur Ihnen, sondern auch all **den anderen Personen in Ihrem**

Haushalt. Überall, wo klare Spielregeln definiert sind, müssen Sie nie wieder aufräumen. Das erledigen dann **smarte Automatismen** für Sie. Demnach sind die Spielregeln eine Art Keil, der die große Kugel daran hindern soll, wieder nach unten zu rollen.

Stufe 3

Auf der dritten Stufe geht es darum, getreu dem Kaizen-Gedanken alles permanent weiter zu optimieren. Schließlich sind immer irgendwelche **Verbesserungen** möglich! Deshalb optimieren Sie alles, was sich gut und richtig anfühlt, damit es sich noch besser anfühlt. Aber denken Sie daran, dass Sie auch Ihre Spielregeln entsprechend anpassen müssen. Schließlich wollen Sie die Kugel immer mit dem Keil abgesichert wissen.

Stufe 4

Auf Stufe vier arbeiten Sie an Ihrer **Disziplin**, damit Sie sicher sein können, dass die Kugel Ihnen niemals wieder Probleme macht. Sie lernen, warum **Eigeninitiative** so wichtig ist, erfahren aber auch, wie Sie moderne Smart-Home-Technologie unterstützen kann.

Stufe 5

Die fünfte und letzte Stufe mag ich ganz besonders. Ich nenne sie „**Die Vision der eigenen vier Wände entwerfen**“. Die große, schwere Kugel können wir hinter uns lassen, dieses Bild brauchen wir nicht mehr. Vielmehr geht es nun um die Frage, welcher **Wohnstil** zu Ihnen

passt und wie Sie mittels verschiedener **Einrichter-Tipps** ein harmonisches Zuhause schaffen. Ein Zuhause, das für immer aufgeräumt sein wird.

30

Die fünf Stufen auf dem Weg zum für immer aufgeräumten Zuhause sind: 1. Von Ballast befreien und Ordnung schaffen. 2. Spielregeln für das Zuhause aufstellen. 3. Permanente Optimierung. 4. Disziplin und Eigeninitiative. 5. Die Vision der eigenen vier Wände entwerfen.

1.3 Machen Sie den Selbsttest

Bevor wir richtig loslegen, können Sie mithilfe des folgenden Selbsttests einen Blick auf **Ihre aktuelle Wohnsituation** werfen. Bitte lesen Sie sich alle Fragen in Ruhe durch und kreuzen die Fragen an, die Sie bejahen können. Wenn Sie sich unsicher sind, **laufen Sie doch einfach durch die einzelnen Räume** – die Antworten kommen dann ganz von allein, versprochen!

Frage	Ja
Kann man Sie jederzeit auch unangekündigt besuchen, ohne dass Sie zuvor noch schnell Ordnung schaffen müssen?	
Sind Esstisch und Couchtisch bei Ihnen immer frei und höchstens ein klein wenig dekoriert?	