

Inhalt

Vorwort	4
1. Das Fundament	6
Von innen nach außen	6
Die sieben Wege: ein Überblick	14
2. Wachsen zur Unabhängigkeit	22
Erster Weg: Pro-aktiv sein	22
Zweiter Weg: Schon am Anfang das Ende im Sinn haben	29
Dritter Weg: Das Wichtigste zuerst tun	41
3. Weiterwachsen zur Interdependenz	52
Vierter Weg: Win-win-Denken	56
Fünfter Weg: Erst verstehen, dann verstanden werden	65
Sechster Weg: Synergien schaffen	75
4. Kontinuierlich weiterwachsen	85
Siebter Weg: Die Säge schärfen	85
Noch einmal: Von innen nach außen	91
Über die Autoren	94
Register	95