

**Brian Tracy**  
**Flight Plan**

*Ich möchte meiner Familie, meinem Team und besonders Frank Scheelen, meinen Freund und Autor-Kollegen in Deutschland, für die Inspiration und das Commitment danken. Ohne diese Unterstützung wäre dieses Buch in Deutschland nicht entstanden.*

**Brian Tracy**

# **Flight Plan**

**Das wahre Geheimnis  
von Erfolg**

Herausgegeben von  
Frank M. Scheelen

Aus dem Amerikanischen von  
Dr. Judith Borgwart

**GABAL**

Die amerikanische Originalausgabe »Flight Plan: The Real Secret of Success«  
erschien 2008 bei Berrett-Koehler Publishers, Inc., San Francisco, USA.

#### Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Informationen sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-89749-911-9

Copyright © 2009 GABAL Verlag GmbH, Offenbach

Lektorat: Coaching & More Limited, Untermeitingen | [www.coachingandmore.de](http://www.coachingandmore.de)

Umschlagfoto: kamirika / photocase

Umschlaggestaltung: Martin Zech Design, Bremen | [www.martinzech.de](http://www.martinzech.de)

Satz und Layout: Das Herstellungsbüro, Hamburg | [www.buch-herstellungsbuero.de](http://www.buch-herstellungsbuero.de)

Druck und Bindung: Salzland Druck, Staßfurt

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, auch auszugsweise,  
nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Über aktuelle Neuerscheinungen und Veranstaltungen informiert Sie  
der GABAL-Newsletter unter [www.gabal-verlag.de](http://www.gabal-verlag.de)

# **Inhalt**

<b>Einleitung: Das WAHRE Geheimnis von Erfolg</b>	<b>7</b>
<b>Kapitel 1: Wählen Sie Ihr Reiseziel</b>	<b>13</b>
<b>Kapitel 2: Checken Sie Ihre Flugmöglichkeiten</b>	<b>30</b>
<b>Kapitel 3: Schreiben Sie Ihren Flugplan</b>	<b>40</b>
<b>Kapitel 4: Bereiten Sie sich auf Ihre Reise vor</b>	<b>52</b>
<b>Kapitel 5: Heben Sie mit Vollgas ab</b>	<b>62</b>
<b>Kapitel 6: Seien Sie auf Turbulenzen vorbereitet</b>	<b>68</b>
<b>Kapitel 7: Nehmen Sie regelmäßig Kurskorrekturen vor</b>	<b>80</b>
<b>Kapitel 8: Lernen Sie schneller, beschleunigen Sie Ihre Fortschritte</b>	<b>94</b>
<b>Kapitel 9: Aktivieren Sie Ihr Superbewusstsein</b>	<b>108</b>
<b>Kapitel 10: Vermeiden Sie Abkürzungen und andere Illusionen</b>	<b>119</b>
<b>Kapitel 11: Bekommen Sie Ihre Ängste in den Griff</b>	<b>126</b>
<b>Kapitel 12: Seien Sie hartnäckig, bis Sie Erfolg haben</b>	<b>135</b>
<b>Fazit: Erfolg ist kein Zufall</b>	<b>144</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>148</b>
<b>Über Autor und Herausgeber</b>	<b>154</b>



## Einleitung

# Das WAHRE Geheimnis von Erfolg

*»Eine Reise von tausend Meilen  
beginnt mit einem einzigen Schritt.«*

LAOTSE (4. Jahrhundert v. Chr.)

Wir leben trotz wirtschaftlichen Herausforderungen in einer wunderbaren Zeit! Niemals zuvor in der Geschichte war es so vielen Menschen möglich, sich Ziele zu setzen und diese auch zu erreichen. Und es gibt immer neue Möglichkeiten – von Jahr zu Jahr. Wir haben die wunderbare Aufgabe, an einer Zeit teilzuhaben, in der es global keine Grenzen gibt und uns alle Chancen offen liegen.

Heute möchte jeder glücklich sein, gesund, schön und reich, und natürlich am besten so schnell und so einfach wie möglich. Als Reaktion auf diesen schon universellen Befriedigungsanspruch haben im Laufe der Geschichte unzählige Menschen und Institutionen verlockende Formeln, spezielle Techniken und Strategien, aber auch esoterische Geheimnisse angepriesen, die ganz ohne Mühen zu Erfolg und Glück verhelfen sollen.

**Der schnelle Weg  
zu Reichtum  
und Glück**

Alle ein oder zwei Jahre taucht jemand auf, der vorgibt, *das* große Geheimnis gelüftet zu haben, und suggeriert, dass es ihn gebe, den schnellen und einfachen Weg zu Reichtum und Glück. Alles, was man demzufolge tun muss, ist, positiv zu denken. Man braucht sich seinen Erfolg nur in schönen Bildern auszumalen und schon zieht man die guten Dinge magisch an. Doch: Diese Vorstellung ist etwas für Menschen, die keine Lust haben, jene Anstrengungen auf sich zu nehmen, die nötig sind, um das zu erreichen, was sich wirklich lohnt im Leben.

Das wahre »Geheimnis« von Erfolg ist: Es gibt kein Geheimnis! Es gibt nur universelle Prinzipien und zeitlose Wahrheiten, die im Laufe unserer Geschichte unzählige Male entdeckt und wiederentdeckt wurden. Glück, Gesundheit und Wohlstand fallen nicht vom Himmel. Sie sind das Resultat eines durchdachten Plans und folgen dem eisernen Gesetz von Ursache und Wirkung.

**Ursache  
und Wirkung**

Dieses einfache Gesetz besagt nichts anderes als: »Jede Ursache führt zu einer Wirkung.« Aber auch: »Für jede Wirkung gibt es eine oder mehrere Ursachen.« Und das heißt: Wenn wir etwas Bestimmtes tun, hat es auch eine bestimmte Wirkung. Schon in der Bibel steht: »Du erntest, was du säst.« Oder, wie Sir Isaac Newton geschrieben hat: »Für jede Aktion gibt es eine gleiche und eine gegenläufige Reaktion.«

**Erfolg ist  
kein Zufall**

Und die ganz einfache Regel lautet: Wenn Sie das tun, was andere, erfolgreiche Menschen wieder und wieder tun, dann gibt es nichts, was verhindern könnte, dass Sie letztendlich den gleichen Erfolg damit haben. Umgekehrt heißt das: Wenn Sie das, was andere erfolgreiche Menschen getan haben, nicht tun, kann man Ihnen nicht helfen! Erfolg ist kein Zufall. Er ist nicht das Ergebnis von Glück, sondern von einem Plan. Erfolg folgt schlicht und einfach dem Gesetz von Ursache und Wirkung.



## Die große Entdeckung

Die vielleicht größte Entdeckung in der Geschichte der Menschheit und zugleich das Grundprinzip von Religion, Philosophie, Metaphysik und Psychologie ist die folgende Erkenntnis: »Gedanken sind Ursachen, und Zustände sind Wirkungen.« Das bedeutet, dass Sie mit Ihren Gedanken Ihre Wirklichkeit schaffen.

Wir sehen die Welt nicht, wie sie ist, sondern wie wir selbst sind! Wohin wir auch blicken – wir sehen uns selbst! Im weitesten Sinn ist die Umgebung um uns herum nur ein Spiegel unserer Innenwelt. Was auch immer wir in unserem Inneren denken – es wird uns von außen wieder zurückgespiegelt. Wenn Sie wissen wollen, was in einem Menschen vorgeht, müssen Sie sich nur anschauen, welche Wirklichkeit er um sich herum geschaffen hat.

**Die Umgebung  
als unser Spiegel**

Das Prinzip, nach dem »unsere äußere Welt unserer inneren Welt entspricht«, hat immer Gültigkeit – zumindest die meiste Zeit unseres Lebens. Denn niemand von uns kann dauerhaft außen etwas sein, was nicht in seinem Inneren vorbereitet und gereift ist.

Vielleicht kennen Sie die Redensart, dass man »haben muss, was es braucht«. Und tatsächlich: Wir müssen über ein bestimmtes *mentales* Äquivalent verfügen, bevor wir bestimmte Erfahrungen machen können. Wenn wir die Welt außen ändern wollen, müssen wir zuerst unsere innere Welt ändern. Oder, wie Goethe einst gesagt haben soll: »Um mehr zu haben, muss man zuerst mehr sein.«

Mit anderen Worten: Um sein Leben zu verändern, muss man sich selbst verändern! Sie müssen lernen, wachsen und viele wichtige Erfahrungen machen, nur so können Sie weise und bereit werden für ein wundervolles Leben.

**Lernen und wichtige  
Erfahrungen  
sammeln**

Es gibt eine Metapher für Erfolg, die ich über viele Jahre mit Tausenden von Menschen in der ganzen Welt geteilt habe. Alle erfolgreichen Menschen, mit denen ich gesprochen habe, sagten: »Das ist genau der Grund, warum ich heute so erfolgreich bin.«

## **Das Leben ist eine Reise**

### **Vom Kurs abkommen**

Im Laufe der Jahre habe ich zahlreiche Länder rund um den Erdball bereist, in den meisten bin ich sogar mehrmals gewesen. Eines Tages machte ich eine bemerkenswerte Entdeckung: Sobald das Flugzeug abhebt, um sein Ziel anzusteuern, kommt es während 99 Prozent der Zeit vom Kurs ab! Aufgrund unvermeidlicher Wetterbedingungen wie Auf- und Abwinde, Turbulenzen, Stürme, Gewitter und der Erdanziehung fliegt die Maschine praktisch die ganze Reise außerhalb der exakten Reiseroute.

Wenn Sie zum Beispiel im Flugzeug von Los Angeles nach New York sitzen, begrüßt Sie der Pilot über den Lautsprecher: »Verehrte Fluggäste, vielen Dank, dass Sie mit uns fliegen. Unsere Flugzeit beträgt heute etwa fünf Stunden und zwölf Minuten. Wir erreichen La Guardia Airport heute Nachmittag um 17.40 Uhr. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Flug!« Und: Sie können fast sicher sein, dass tatsächlich fünf Stunden und zwölf Minuten später Ihr Flieger in La Guardia landet – so wie vorausgesagt.

### **Nicht alles ist planbar**

Genau das ist der Punkt: Auch im Leben werden Sie die meiste Zeit vom Kurs abkommen. Egal, wie gründlich Sie planen und wie sorgfältig Sie vorbereitet sind: Ihr Leben wird eine Aufeinanderfolge von »zwei Schritten vor und einen zurück« sein.

Von dem Moment an, wo Sie sich ein Ziel setzen und Ihre Reise durch das Leben antreten, müssen Sie eine Kurskorrektur nach der anderen vornehmen. Sie werden loslaufen, anhalten, sich nach rechts oder links wenden, Hindernisse überwinden und oft genug wieder umkehren müssen. Diese grundlegenden Erfahrungen müssen Sie machen, um die Person zu werden, die Sie sein müssen, damit Sie nachhaltigen Erfolg erzielen.

## **Sie brauchen einen Flugplan**

Ein sehr weiser Mann hat einmal zu mir gesagt: »Erfolg braucht Ziele; alles andere ist Gerede.« Um viel zu erreichen, brauchen Sie klare Ziele, Strategien und Pläne. Nur so kommen Sie auch dort an, wo Sie in Zukunft sein wollen. Ganz egal, von wo aus Sie starten: Sie brauchen einen Flugplan, der Sie wie ein Navigationssystem auf Ihrer Reiseroute führt. Sie brauchen den Mut, »abzuheben«, und das Vertrauen, den ersten Schritt zu tun, auch wenn Sie keine Garantien auf Erfolg haben. Sie sollten darauf vorbereitet sein, dass Sie während der gesamten Reise ständig Kurskorrekturen vornehmen müssen. Und schließlich müssen Sie fest entschlossen sein, nicht aufzugeben, bevor Sie Ihr Ziel erreicht haben.

**Erfolg braucht klare Ziele**

## **Das wahre Geheimnis »in Aktion«**

Die modernste und technisch ausgereifteste Rakete, die in der Lage ist, mit hundertprozentiger Genauigkeit ihr Ziel zu erreichen, muss zuallererst einmal in Position gebracht werden. Sie muss in die Luft geschossen werden und ihr Ziel schon anvisiert haben, bevor ihr Zielmechanismus überhaupt in Gang gesetzt wird.

**Raus aus der  
Komfortzone**

Genauso müssen Sie sich vorbereiten, ehe Sie starten und all Ihre herausragenden Fähigkeiten und Begabungen nutzen können. Sie müssen den ersten Schritt machen. Sie müssen handeln. Sie müssen Ihre Angst, zu versagen und enttäuscht zu werden, über Bord werfen. Sie müssen raus aus der Ruhezone und rein in die »Unruhezone«, raus aus der Kuschelecke und rein ins Leben!

**Das Leben als  
Langstreckenflug**

Das wahre Geheimnis ist, dass das Leben wie ein Langstreckenflug ist. Erst müssen Sie bestimmen, wo es hingehen soll, dann ein Flugzeug nehmen und anschließend genau in Richtung Ihres Zieles fliegen – immer in der Gewissheit, dass Sie während 99 Prozent der Reise vom Kurs abkommen werden. Sie müssen darauf vorbereitet sein, dass Sie, sobald Sie gestartet sind, eine Kurskorrektur nach der anderen vornehmen werden, bis Sie Ihr Ziel erreicht haben.

**Machen Sie sich auf die Reise****Zwölf Schritte zu  
mehr Glück und  
Wohlstand**

Zwölf Schritte sind es, die Sie zu mehr Glück, Gesundheit und Wohlstand bringen, als Sie jemals zuvor hatten. Indem Sie diese Schritte befolgen, übernehmen Sie die vollständige Kontrolle über Ihr Leben. Sie aktivieren Ihr mentales Potenzial und werden zu der Person, die Sie schon immer sein wollten. Und Sie erhöhen die Wahrscheinlichkeit, Ihr Ziel planmäßig zu erreichen.

## Kapitel 1

# Wählen Sie Ihr Reiseziel

*»Gründlichkeit ist das, was alle erfolgreichen Männer charakterisiert. Genialität ist die Kunst, unendliche Qualen zu ertragen. Typisch für alle großen Errungenschaften sind größte Sorgfalt und grenzenlose Mühe selbst für das kleinste Detail.«*

ELBERT HUBBARD (amerikanischer Fabrikant und Schriftsteller, 1856–1915)

Sie haben hier und heute die Fähigkeit, mehr in Ihrem Leben zu erreichen, als Sie jemals zu träumen gewagt haben. Sie haben mehr Talent, als Sie in hundert Leben nutzen können. Niemals zuvor gab es größere Chancen und bessere Gelegenheiten, Gesundheit, Glück und finanziellen Wohlstand zu erreichen als in unserer Zeit. Um dieses unbegrenzte Potenzial wirklich zu begreifen, besteht Ihre erste und wichtigste Verantwortung Ihnen selbst gegenüber darin, sich absolut darüber klar zu werden, was Sie wirklich wollen.

**Sie können viel erreichen**

Wenn Sie tatsächlich wissen, wer Sie sind, was Sie wollen und wohin Sie wollen, werden Sie zehnmals mehr erreichen als andere, und das auch sehr viel schneller.

Es gibt vier Hauptziele, die wir fast alle gemeinsam haben:

1. Fit und gesund zu sein und lange zu leben
2. Eine Arbeit zu haben, die Spaß macht und gut bezahlt wird
3. Glückliche Beziehungen zu Menschen zu haben, die wir lieben und respektieren und die uns ebenfalls lieben und respektieren
4. Finanziell unabhängig zu werden, damit wir uns nie mehr Sorgen um Geld machen müssen

**Lebensbereiche  
bewerten**

Wenn Sie jeden dieser vier Lebensbereiche auf einer Skala von 1 bis 10 bewerten, werden Sie feststellen, dass die meisten Sorgen und Probleme in dem Bereich liegen, den Sie am niedrigsten eingestuft haben. Die schnellsten Verbesserungen in Ihrem Leben entstehen, wenn Sie ihre Aktivitäten genau dort ansetzen.

## **Die Welt als grenzenlos und reich betrachten**

**Reichtum und Fülle  
oder Mangel und  
Begrenztheit**

Wenn Sie in Richtung einer dieser vier Lebensbereiche fliegen, können Sie das entweder mit der Einstellung von Reichtum und Fülle tun oder unter dem Aspekt von Mangel und Begrenztheit. Wenn Sie glauben, dass die Welt reich und voller Möglichkeiten ist, sind Sie selbstbewusst, optimistisch und positiv. Sie arbeiten stetig und voller Zuversicht an der Verwirklichung Ihrer Träume.

Mit dieser Grundeinstellung neigen Sie dazu, die Welt wohlwollend zu betrachten. Sie gehen davon aus, dass sie gut ist und voller guter Menschen. Und Sie sind überzeugt, dass die Zeit, in der wir leben, die beste aller nur möglichen Zeiten ist.

Natürlich wissen Sie, dass es in der Welt Probleme und Schwierigkeiten gibt. Aber Sie akzeptieren, dass es diese Probleme schon immer gegeben hat. Mit einer Einstellung von Fülle sind Sie positiver und konstruktiver. Sie konzentrieren sich auf Lösungen – nicht auf Probleme. Sie machen sich mehr Gedanken darüber, wie man die Dinge besser machen kann, als nach Schuldigen zu suchen und nach dem, was in der Vergangenheit schlecht war.

### **Die richtige Grundeinstellung**

Ist Ihre Grundeinstellung jedoch die des Mangels und der Begrenztheit, werden Sie davon überzeugt sein, dass Erfolg vor allem eine Frage des Glücks ist. Sie sind der Auffassung, dass diejenigen, die Erfolg haben, sich ihr Geld durch Intrigen und Schwindeleien verschafft haben. Sie sehen überall Unterdrückung und Ungerechtigkeit. Sie neigen zu den üblichen Ausreden wie: »Die Reichen werden immer reicher und die Armen immer ärmer« – »Es kommt nicht darauf an, was du kannst, sondern wen du kennst« – »Gegen die da oben kommst du nicht an«.

Welche Grundeinstellung Sie auch immer haben – sie wird ihre eigene Dynamik entfalten. Die Welt um Sie herum wird Ihre innere Welt bestätigen. Aber: Da Sie dieses Buch lesen, haben Sie offenbar eine Grundeinstellung von Fülle und Reichtum. Sie haben einen ausgeprägten »Sinn für Kontrolle« und glauben fest daran, dass fast alles, was Ihnen im Leben passiert, auf Ihr Konto geht.

### **Grundeinstellung mit Eigendynamik**

Wenn Sie ein positiver und konstruktiver Mensch sind, akzeptieren Sie, dass Sie für alles, was Ihnen geschieht, zum großen Teil selbst verantwortlich sind. Sie geben nicht anderen die Schuld und flüchten sich in Ausreden. Wenn Sie mit einer Situation unglücklich sind, werden Sie aktiv und tun etwas, um sie zu verbessern. Und wenn das nicht geht, akzeptieren Sie es. Aber Sie jammern nicht rum.