

Inhalt

Vorwort 9

Einleitung 12

1 Volle Auftragsbücher – volle Anstrengung? 17

Was macht wahren Erfolg aus? 18

Jammern auf hohem Niveau 19

Die fünf Facetten des Erfolgs 20

Erfolgreiche haben alle fünf Facetten im Fokus 24

Im Hamsterrad gefangen? 24

Bewusstmachen ist der erste Schritt 27

Die Sache mit den Glaubenssätzen 29

Die sieben Aspekte, die Sie im Hamsterrad
gefangen halten 31

Aber mir macht mein Job doch Spaß! 35

Reality Check: Die eigene Erfolgs-Bilanz
auf den Prüfstand stellen 37

Fazit Kapitel 1 39

2 Wie geht's mir und was brauche ich? 40

Die sechs Lebensbereiche 41

Die Gewichtung kann sich hin und wieder verlagern 55

Selbstlos? Damit zäumen Sie das Pferd von hinten auf! 56

Selbstliebe vs. Egoismus 57

Vom guten Umgang mit sich selbst	58
Was Sie sonst noch tun können, um Selbstfürsorge zu aktivieren	62
Kleiner Persönlichkeitstest zum Thema Selbstfürsorge	63
Resilienz – Die Fähigkeit, mit Krisen umzugehen	66
Fazit Kapitel 2	68

3 An die Wurzel mit einer starken Vision: Was treibt mich an, ohne mich vor sich herzutreiben? 70

Zum Visionär geboren?	70
Fünf Gründe, warum Sie Ihre Vision nicht kennen	72
Eine Vision und was wir darunter verstehen	76
Vision und Ziel – Was ist der Unterschied?	78
Das wahre Geheimnis hinter Ihrer Vision	79
Was bedeutet „Leben“ für Sie?	82
Leben Sie das, was Ihnen wichtig ist!	84
Visionäre denken anders	86
Über den Ist-Zustand hinausgehen	97
Streichen Sie das „Wie“	99
Fazit Kapitel 3	101

4 Die richtigen Ziele setzen und mit Leben füllen 102

Warum die Zielsetzung beim erfolgreichen Unternehmer sehr oft ins Stocken gerät	102
Die früheren Strategien greifen nicht mehr	105
Auf der Suche nach neuen Zielen	107
Daran erkennen Sie ein Ziel	114
Wie fühlt sich das für Sie an?	120
Wenn sich „Herr Zweifel“ zu Wort meldet	122
Doch kein „echtes“ Ziel?	123

Wie Sie nun mit Ihren Zielen arbeiten. Oder auch:
Wie Sie Ihre Ziele für sich arbeiten lassen 126
Kurskorrektur und Erfolgskontrolle 133
Achtung! Verlieren Sie sich nicht 135
Setzen Sie sich große Ziele, aber klammern Sie
sich nicht daran 137
Fazit Kapitel 4 141

5 Commitment – Die Bereitschaft, neue Saiten für sich aufzuziehen 143

Wissen in Weisheit verwandeln 143
Vorbehalte und Hürden 145
Freiräume schaffen: Tun Sie die richtigen Dinge? 147
Lieber unperfekt begonnen als perfekt gezögert 163
Dem Ziel zeigen, wo's langgeht 170
Fazit Kapitel 5 174

Schlussbemerkung 175

Quellennachweis 178

Weiterführende Literatur 179

Stichwortverzeichnis 180

Die Autoren 182