



## Inhaltsverzeichnis

|   |            |
|---|------------|
| Vorwort   | 6          |
| Los geht's mit Ihrer Entdeckungsreise                         | 8          |
| <b>Warum Selbstführungs-Kompetenz so wichtig ist</b>          | <b>10</b>  |
| Die nächsten Schritte auf dem Weg zur Veränderung             | 18         |
| Wie sich Selbstführungs-Kompetenz erfassen lässt              | 19         |
| Das persolog® Selbstführungs-Modell                           | 22         |
| <b>Wo stehen Sie in der Selbstführung?</b>                    | <b>24</b>  |
| Denken – Die kognitive Selbstführungs-Kompetenz               | 32         |
| Fühlen – Die emotionale Selbstführungs-Kompetenz              | 36         |
| Handeln – Die verhaltensbezogene Selbstführungs-Kompetenz     | 40         |
| Energie – Die vitale Selbstführungs-Kompetenz                 | 44         |
| <b>Wie Sie die 4 Wege zu mehr Selbstführung gehen</b>         | <b>50</b>  |
| Weg 1: Denken   | 54         |
| Weg 2: Fühlen   | 66         |
| Weg 3: Handeln  | 78         |
| Weg 4: Energie  | 90         |
| Selbstführung und Persönlichkeit                              | 96         |
| Selbstführung in der Mitarbeiterführung                       | 110        |
| Selbstführung in Teams  | 122        |
| Selbstführung in der Partnerschaft                            | 130        |
| Selbstführung in der Erziehung                                | 138        |
| <b>Was setzen Sie um?</b>                                     |            |
| <b>Entwickeln Sie ihr persönliches Selbstführungs-Projekt</b> | <b>146</b> |
| Literaturverzeichnis & Tipps zum Weiterlesen                  | 160        |
| Stichwortverzeichnis  | 161        |