



Inhalt

Prolog 7

Spiegelneuronen 10

Bewohner – blutleere Vampire mit großem Appetit 15

Ameisen – ein lebenslanges Marschieren
Richtung Durchschnitt 27

Diamanten – von Druck und Glanz 31

Superstars – geboren, um die Welt zu erobern 34

Warum stehst du jeden Morgen auf?
Finde deine Passion! 37

Wie ich meine Passion fand 42



Gespräche mit Ruth 55

Und nun? Mentoren und Superstars 61

Worauf wartest du? Ändere dein Leben 67

Zurückgeben – die vier Kästchen und das Glück 73

Früher war alles besser! 84



Programmieranleitung für Spiegelneuronen **86**

Warum das alles? **100**

Frag niemanden um Erlaubnis **104**

Das Umfeld und dein Wachstum **106**

Das magische Aquarium **109**

Der Fallschirm **113**

Du bist kein Zufall **116**

Diamanten entstehen unter Druck – du auch! **120**

Der Dalai Lama und das große Mimimi **123**

Meine Reise nach innen **127**

Die Spuren der Vergangenheit: pures Gold **130**

Bleib auf deinem Weg **133**



Literatur **135**

Dank **136**

Über den Autor **139**