

## INHALTSVERZEICHNIS

Prolog	9
Libellen an der Naab – Auszug aus dem Sommerglück	17
Eiskalter Winter – Enttäuschung am zweiten Advent	19
Wie alles begann – du musst es ihr sagen!	22
Taufe	24
Loslassen und weggeben	26
Und nun? Annehmen des Schicksals	31
Der Wunsch nach Leichtigkeit	43
Solange noch Zeit ist – wann, wenn nicht jetzt!	48
Das geht nicht! Doch, das geht!	50
An Bord	56
Das Wohnmobil-Jahr in Zahlen	59
Weniger ist mehr – gelebter Minimalismus	60
Eine Pfanne für alles!	73
Die Hoffnung stirbt zuletzt	76
Der Zauber der kleinen Momente	86
Ein Einblick mit dem Namen Pausenglück	91
Wollen Sie mehr?	92
Leben in Echtzeit	98
Die Natur als Lebensort	106
Ein Gewitter am Chiemsee	106
Unterwegs-sein	113
Vom Wohnzimmer auf die Straße – offen und ungeschminkt	122
Weihnachten – Demut und Dankbarkeit	126
Routine war gestern – wir brauchen neue Gewohnheiten	140

Das Miteinander	143
Allein sein	159
Köstliche Stille	161
Freundschaften	166
Hilfe annehmen	171
Was ist das, das gute Leben?	176
Gedanken	183
Ankommen?	186
Danksagung	189
Literatur	190
Register	191
Die Autorin	192