

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>6</b>
<b>1. Aussehen und Erfolg</b>	<b>9</b>
Heiligenschein oder Teufelshörner?	10
An die Skeptiker	11
Sich seiner selbst bewusst sein	13
Wen möchten Sie beeindrucken?	14
<b>2. Kleidung, die anzieht</b>	<b>19</b>
Körperproportionen beachten	20
Stilelemente erkennen und einsetzen	26
Die Mischung macht's	30
<b>3. Outfit-Tuning mit Farbe</b>	<b>35</b>
Gut aussehen mit Farbe	36
Farbliche Psychotricks	42
Mit Farben Proportionen ideal gestalten	46
<b>4. Gut gestylt bis ins Detail</b>	<b>51</b>
Besser durchblicken: Brillencheck	52
Nachwachsende Rohstoffe: Frisur und Bart	57
Hals über Kopf: Krawatte, Tücher und Schmuck	62
Richtiges Standing: Schuhe	67
Special: Markenzeichen kreieren	72

<b>5. Performance in den Medien</b>	<b>77</b>
Professionelle Präsenz in der virtuellen Welt	78
Styling-Tipps für den TV-Auftritt	83
<b>Fast Reader</b>	<b>88</b>
<b>Die Autorin</b>	<b>93</b>
<b>Weiterführende Literatur</b>	<b>94</b>
<b>Register</b>	<b>95</b>