

Inhalt

Vorwort	6
1. Kopf und Bauch: eine Allianz	9
Der innere Vermittler	10
Die Grenzen des Verstands	20
Dem Bauch mehr Beachtung schenken	26
2. Intuition fördert Ihre Gesundheit	35
Die Macht der Gefühle	36
Die Kraft der Gedanken	41
Intuitiv gut für sich sorgen	51
3. Mit Intuition zu Erfolg und Erfüllung	61
Mehr Selbstbestimmung durch die Kraft der Intuition	62
Mit Intuition auf Erfolgskurs in der Führung	65
Spiritualität als Weg zur Erfüllung	69
4. Intuition stärkt Ihr Charisma	77
Der Charisma-Check	78
Von Person zur Persönlichkeit	80
Intuitionstraining macht Spaß	82

Fast Reader	87
Die Autorin	93
Weiterführende Literatur	94
Register	95