

Inhalt

Vorwort	6
1. Zitronen!	9
Scheitern gehört zum Leben	10
Die Krise der Leistungsgesellschaft	12
Vom Nutzen des Scheiterns	15
2. Beautiful Losers	19
Die gescheit Gescheiterten	20
Ein Phänomen der Moderne	26
Unser ständiger Begleiter	30
3. Wenn unsere Welt zerbricht	35
Was verändert das Scheitern?	36
Drei Phasen des Scheiterns	44
Das richtige Notfallprogramm	47
4. Wenn nichts mehr geht	53
Der Schritt aus der Krise	54
Radikale Akzeptanz	57
Einen Copiloten finden	59
Den Helikopterblick üben	61
Die Scheiter-Map	63

5. Persönliches Wachstum	67
Ins Tun kommen	68
Ziel neu fixieren	72
Fail-forward-Strategie	75
Neustart	84
Fast Reader	88
Der Autor	94
Weiterführende Literatur	95
Register	96