

# Inhalt

1. Einleitung 7
  - 1.1 Die Bedeutung von Körpersprache 7
  - 1.2 Natürliche und kulturelle Unterschiede 8
  - 1.3 Auf die Kombination kommt es an 12
  - 1.4 Die Baseline identifizieren und Körpersprache verstehen 14
  - 1.5 Gebrauchsanweisung für dieses Buch 15
  - 1.6 Schnellzugriff – alles auf einen Blick 16
  
2. Warm-ups 17
  - 2.1 Lockerungsübungen 18
  - 2.2 Übungen der klassischen Pantomime 20
  - 2.3 Exkurs: Lächeln 22
  
3. Ihren höheren Status zeigen 25
  - 3.1 Basisinformationen 25
  - 3.2 Tocks 27
  - 3.3 Schnellzugriff – alles auf einen Blick 35
  - 3.4 Übungen 36
  - 3.5 Exkurs: Hände schütteln 39
  
4. Vertrauen schaffen und Ihren Status angleichen 44
  - 4.1 Basisinformationen 44
  - 4.2 Tocks 45

4.3	Exkurs: Proximity international	53
4.4	Schnellzugriff – alles auf einen Blick	54
4.5	Übungen	55
5.	Motivieren	59
5.1	Basisinformationen	60
5.2	Tocks	63
5.3	Schnellzugriff – alles auf einen Blick	68
5.4	Übungen	69
6.	Präsentieren	71
6.1	Basisinformationen	71
6.2	Checkliste	74
6.3	Tocks	75
6.4	Exkurs: Stift-Hypnose	80
6.5	Schnellzugriff – alles auf einen Blick	91
6.6	Übungen	92
7.	Reaktionen lesen	97
7.1	Basisinformationen	97
7.2	Kritische Zeichen	99
7.3	Exkurs: Fingerspiel	104
7.4	Exkurs: Offene Provokation oder Gedankenlosigkeit?	106
7.5	Schnellzugriff – alles auf einen Blick	110
7.6	Übungen	111
8.	Kompetenzen vertiefen und zusammenführen	113
8.1	Tiefer einsteigen	113
8.2	Kompetenzen kombinieren	122
9.	Ein Wort zum Schluss	126
	Antworten und Lösungsmöglichkeiten	128
	Weiterführende Literatur	130
	Stichwortregister	132
	Über den Autor	137