

Inhalt

Vorwort von Michael Rummenigge 8

Setup

Hintergrund und Entwicklung

Die unabdingbaren Voraussetzungen für den Erfolg unter veränderten Bedingungen 9

1. Fast Forward

Wie Sie in kürzester Zeit das Maximale aus diesem Buch herausholen 11

2. Willkommen im Geschwindigkeitszeitalter

Wie Geschwindigkeit uns prägt und warum Sie das Rennen gewinnen müssen 14

3. Rückwärtsgang für Bergauf-Bremser

Abrechnung mit der Entschleunigung – und anderen überholten Mythen vom Burnout-Bullshit bis zum Work-Life-Märchen 28

4. Mit Tempo 200 in die falsche Richtung

Auf Kollisionskurs – Grenzen und Gefahren der Geschwindigkeit 34

Cockpit

Persönliche Arbeitsmethodik

Die wichtigsten Steuerungsinstrumente zum Sieg 43

5. **Vorsicht, Tempolimit!**
Was Sie daran hindert, richtig Fahrt aufzunehmen 45
6. **As soon as possible**
So machen Sie Geschwindigkeit zu Ihrem
Markenzeichen 55
7. **Durchbrechen Sie die Schallmauer**
Wie Sie anders arbeiten können, um bessere
Ergebnisse in der Hälfte der Zeit zu erzielen 69

Pole Position

Moderne Unternehmensführung

Der schnellste Weg an die Spitze 81

8. **Langsame Unternehmen scheitern schneller**
Warum der zweitschnellste Schlüsseldienst verliert 83
9. **Wer bremst, verliert**
Erfolgsfaktor Schnelligkeit – so schalten Sie den
Turbo zu 98
10. **Die Magie der Geschwindigkeit**
So handeln Sie in Lichtgeschwindigkeit 112
11. **Auf der Überholspur zum Erfolg**
Wie Sie in Höchstgeschwindigkeit zum Wettbewerbs-
vorteil gelangen 129
12. **Per Autopilot zum Start-Ziel-Sieg**
Wie Sie unfehlbare Systematik schneller und besser
macht 144

Boxengasse

Toolbox und Anhang

Der vollständige Werkzeugkoffer für das
Tempo-Tuning 159

13. Speed-Booster

Welche Werkzeuge Ihnen helfen, richtig Fahrt
aufzunehmen 161

14. Blitzstart

So bringen Sie die PS auf die Straße 175

Anmerkungen 178

Literaturverzeichnis 180

Stichwortverzeichnis 182

Danksagung 184

Über den Autor 185