

Inhalt

Finden Sie Ihre starken Seiten! 9

Teil 1: Die Welt der Stärken

Wie Sie Stärken bei sich und anderen aufspüren 13

Wann ist eine Stärke eine Stärke? 16

Stärken und Talente 17

Stärken und Schwächen 18

Stärken psychologisch betrachtet 20

Warum wir unsere Stärken oft falsch bewerten 22

Wie Stärken mit Selbstbewusstsein zusammenhängen 24

Der Fischteichereffekt oder warum Stärken immer relativ sind 27

Wie Sie Ihre Stärken entwickeln 29

Stärken-Entwicklung – eine wunderbare Entdeckungsreise 30

Die Formel für Ihre Veränderung nutzen 31

So »ist« es: Stärken vermessen 32

So »soll« es sein: die nächste Entwicklungsstufe 33

Lassen Sie sich bei der Stärken-Suche anregen 35

Den StärkenNavigator nutzen 36

Ihre Fokusstärke finden 36

Ihr individuelles Stärken-Mosaik 37

StärkenNavigator fürs Coaching und Selbstcoaching 39

Teil 2: Ihre Stärken-Entdeckungsreise

Denker 49

Analytiker	50
Erfinder	53
Entwickler	56
Helikopter	59
Futurist	63
Kritiker	66
Schöngeist	70
Stratege	73
Querdenker	76
Wahrheitssucher	80

Lenker 84

Aktivierer	84
Bewegungsmensch	87
Leader	89
Fokussierer	92
Fürsorger	94
Gestalter	97
Handwerker	100
Idealist	102
Regisseur	105
Strukturgeber	107

Kommunikatoren 110

Coach	110
Geschichtenerzähler	113
Lehrer	116
Moderator	118
Redner	121
Netzwerker	123
Teamgestalter	126

Verkäufer	128
Vermittler	131
Visionär	133
Manager	136
Alltagsmanager	136
Kordinator	140
Ordnungsmensch	142
Planer	145
Prüfer	147
Schwachstellenfinder	150
Spezialist	153
Qualitäter	156
Verwalter	159
Graf Zahl	162
Künstler	165
Architekt	166
Artist	168
Genussmensch	171
Designer	174
Komponist	177
Menschenkenner	180
Schauspieler	182
Schreibtalent	185
Spiritualist	188
Stilist	190
Worklifestyle® StärkenNavigator	195
Literaturverzeichnis	216
Sachwortverzeichnis	217
Die Autorin	219