

Inhalt

Vorwort	6
Brücken zu den Orten wert-vollen Lebens	8
1. Orientierung gibt Kraft	11
Orientierung an persönlichen Werten	12
Orientierung in sozialen Systemen	21
2. Persönl-ICH-keit setzt Energie frei	29
Selbsterkenntnis ist der erste Weg zur Besserung	30
Persönlichkeit nutzen	32
3. Klarheit schafft Ordnung	39
Ordnung ist das halbe Leben	40
Ordnung in die eigenen Gedanken bringen	42
4. Engagement ist sexy	51
Ziele verfolgen und Gestalter sein	52
Motivation ist immer Selbstmotivation	55
Wie Helden ihre Früchte ernten	56
5. Vielfalt bringt Ergebnisse	61
Wo Team draufsteht, ist meist Gruppe drin	62
Wie Kompromisse und Dogmen schaden	64
Gemeinsam entscheiden – Bedingungskataloge erstellen	67

6. Mut ist der Anfang von Unabhängigkeit	75
Mutig oder tollkühn?	76
Wo Leben ist, ist Konflikt, und nur wo Konflikt ist, ist Leben	80
Veränderungen gestalten	83
Fast Reader	87
Die Autoren	92
Weiterführende Literatur	93
Register	95