

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung: Führung beginnt mit Selbstführung	11
FührungskRAFT – Motor der Umsetzung	15
Führung braucht Haltung	21
Wenn Führung misslingt	24
FührungskRAFT entfalten	28
Bewusstsein – die eigene FührungskRAFT entdecken	31
Wer bin ich?	36
Wofür brenne ich?	49
Wohin will ich?	58
Freiheit – FührungskRAFT freisetzen	65
In der Realität ankommen	72
Verantwortung übernehmen	82
Den inneren Geschichtenerzähler nutzen	90
Verhalten checken	100
Stärken entwickeln	115
Freiheiten nehmen	132
Wirkung – FührungskRAFT anwenden	141
Fokus setzen	146
Beziehungen eingehen	154
Kommunikation verbessern	167
Ziele erreichen	182

Sinn – Führungskraft weiterentwickeln	195
Sich selbst annehmen	201
Achtsam handeln	212
Fehler wagen	229
Sinn finden	249
Schlusswort: Mut – der Treibstoff des Lebens	257
Nachweis der Zitate	265
Verwendete Literatur	268
Register	270
Die Autorin	274