

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>6</b>
<b>1. Erfolgreiche Karriere – was ist das?</b>	<b>9</b>
Fakten-Check: Bisherige berufliche Laufbahn	10
Status-Check: Gehalt, Titel und Co.	14
Persönlichkeits-Check: Mache ich, was ich will?	18
Familien-Check: Habe ich eine Life-Balance?	22
<b>2. Vatersein – wie gelingt das?</b>	<b>31</b>
Man(n) wird Vater	32
Beschützen, erziehen und begleiten	36
<b>3. Karriere und Vatersein verbinden</b>	<b>45</b>
Persönliche Klarheit: Was will ich?	46
Kommunikation: Wie sage ich es?	49
Konflikte: Wie löse ich sie?	58
<b>4. Tipps für Vater-Varianten</b>	<b>69</b>
Vatersein nach einer Trennung	70
Patchwork-Vater	74
Frequent-Traveller-Vater	81
Unternehmer-Vater	84

<b>Fast Reader</b>	<b>88</b>
<b>Der Autor</b>	<b>93</b>
<b>Weiterführende Literatur</b>	<b>94</b>
<b>Register</b>	<b>95</b>